

## COVID-19 અને કાર્ય આરોગ્ય અને સલામતી – નાના ધંધા

જોખમનું મૂલ્યાંકન અને સંચાલન કરવું

COVID-19એ આપણી જીવવાની અને કામ કરવાની પદ્ધતિ બદલી નાખી છે. પરંતુ નાના ધંધાઓની દુનિયા ચાલ્યા કરે છે.

નાના ધંધાઓ માટેનું COVID-19 કાર્ય આરોગ્ય અને સલામતીના જોખમનું મૂલ્યાંકન, તમારા પોતાના માટે, તમારા કર્મચારીઓ માટે અને ગ્રાહકો માટે રહેલ જોખમોને ઓળખી અને તેનું વ્યવસ્થાપન કરવા માટેનું એક આવશ્યક પગલું છે.

જ્યારે જોખમનું મૂલ્યાંકન હાથ ધરી રહ્યા હો, ત્યારે તમારી જાતને પૂછો:

- જોખમો શું છે?
- તેનાથી કોઈને શું નુકશાન થઈ શકે છે અને તે થવું કેટલું સંભવ છે?
- જોખમ કયા સ્તરનું છે?
- જોખમનું વ્યવસ્થાપન કરવા હું શું કરી શકું?
- નિયંત્રણના પગલાં કામ કરી રહ્યાં છે, તેની ખાતરી કરવા અને નવા જોખમો શોધતાં રહેવા માટે, જોખમની સમીક્ષા અને દેખરેખ કેવી રીતે કરવામાં આવશે?

જોખમનું વ્યવસ્થાપન સતત ચાલુ રહે છે – COVID – 19ને લીધે ઊભા થયેલ કોઈ પણ નવા અથવા બદલાયેલા જોખમો, જેમકે ગ્રાહકોની આક્રમકતા, કામ વધી જવું અથવા એકલા રહીને કામ કરવાના જોખમનું મૂલ્યાંકન સુનિશ્ચિત કરતા રહેશો.

તમારે તમારા કામદારો સાથે વાતચીત કરવી જ જોઈએ. તમે ભેગા મળીને જોખમો ઓળખી અને તેમનું વ્યવસ્થાપન કેવી રીતે કરવું, તે નક્કી કરી શકો છો.

ચાલો, આપણે બધા નાના ધંધાઓની દુનિયા ચાલતી રાખીએ. વધુ માહિતી માટે, આ વેબસાઇટ પર જશો - [safeworkaustralia.gov.au](https://safeworkaustralia.gov.au).

શારીરિક અંતર જાળવી રાખો

જ્યારે બીજાના નજીકના સંપર્કમાં રહીને કામ કરતા હોઈએ, ત્યારે COVID – 19ના સંપર્કમાં આવવાનું જોખમ વધે છે. જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં, શારીરિક અંતર જાળવી રાખો.

નીચેનું ધ્યાનમાં લો:

- કામના સ્થળની ભૌતિક રચના બદલવી.
- રૂબરૂ ન હોય તેવી સભાઓ રાખવી.
- બધા ઉપયોગ કરતા હોય, તેવા વિસ્તારોમાં જે તે સમયે લોકોની સંખ્યામાં ઘટાડો કરવો.
- કતારો અને ગ્રાહકોની સંખ્યાનું સંચાલન કરો.

અને જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં, મુલાકાતો વચ્ચે સમય રાખો જેથી શારીરિક આદાન-પ્રદાન મર્યાદિત થઈ શકે અને કામદારો પાસે તેમના પોતાના સાધનો અથવા ઓજારો હોય તે સુનિશ્ચિત કરો.

COVID – 19 વિષે ઉદ્યોગ – વિશિષ્ટ માર્ગદર્શન માટે, અહિં જશો [safeworkaustralia.gov.au](https://safeworkaustralia.gov.au).

તમારા કામના સ્થળને સાફ કરો

જ્યારે તેનો ચેપ લાગ્યો હોય તેવી વ્યક્તિને ખાંસી અથવા છીંક આવે, ત્યારે પેદા થતા સૂક્ષ્મ ટીપાં મારફતે COVID-19 ફેલાય છે.

લોકો કીટાણુઓ લાગ્યા હોય તેવી સપાટીને સ્પર્શ કરીને COVID – 19નો ચેપ મેળવી શકે છે.

ઓછામાં ઓછું દૈનિક ધોરણે તમારા કામના સ્થળની સફાઈ, સાબુ અને પાણીથી થાય તે સુનિશ્ચિત કરો.

એકવાર સપાટી સાફ થઈ જાય પછી તમે તેને જંતુમુક્ત કરી શકો છો.

જે સપાટીઓનો વારંવાર સ્પર્શ થતો હોય તેની સફાઈને પ્રાથમિકતા આપો.

જો તમારા કામના સ્થળે COVID – 19નો કિસ્સો બન્યો હોય તો, લોકો ત્યાં પાછા ફરી શકે તે પહેલાં તમારા કામના સ્થળને સંપૂર્ણ સાફ અને જંતુમુક્ત કરવું પડશે.

COVID – 19 વિષે ઉદ્યોગ – વિશિષ્ટ માર્ગદર્શન માટે, અહિં જશો [safeworkaustralia.gov.au](https://safeworkaustralia.gov.au).

સેફ વર્ક ઓસ્ટ્રેલિયા COVID – 19 વેબસાઇટ



સેફ વર્ક ઓસ્ટ્રેલિયાએ નાના ધંધાઓને તેમની કાર્ય આરોગ્ય અને સલામતી વિષયક ફરજો સમજવા અને COVID – 19થી ઊભા થઈ રહેલ જોખમોનું વ્યવસ્થાપન કરવામાં મદદ માટે નવું માર્ગદર્શન વિકસાવ્યું છે.

[safeworkaustralia.gov.au](https://safeworkaustralia.gov.au) પર, જોખમનું મૂલ્યાંકન કેવી રીતે કરવું, શારીરિક અંતર, સ્વચ્છતા, સ્વસુરક્ષાના સાધનો, માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને સફાઈ જેવા વિષયો પર માહિતી ઉપલબ્ધ છે.

તમારા નાના ધંધા અને ઉદ્યોગને સંબંધિત માહિતી તેમજ કાર્યસ્થળ તપાસ સૂચિ અને પોસ્ટરો જેવા વ્યવહારુ સંસાધનોને સરળતાથી શોધવા, સામગ્રીની તારવણીના સાધન (કંટેન્ટ ફિલ્ટરિંગ ટુલ)નો ઉપયોગ કરો.

તમારા ઉદ્યોગ માટે ચોક્કસ માર્ગદર્શન માટે, અત્યારે જ અહિં ઓનલાઇન જશો -

[safeworkaustralia.gov.au](https://safeworkaustralia.gov.au).