

## **COVID-19 និងសុខភាព និងសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការ – អាជីវកម្មខ្នាតតូច**

### **ការវាយតម្លៃ និងការគ្រប់គ្រង**

COVID-19 បានផ្លាស់ប្តូរបៀបដែលយើងទាំងអស់គ្នារស់នៅ និងធ្វើការ។  
ប៉ុន្តែពិភពនៃអាជីវកម្មខ្នាតតូចបន្តដំណើរការ។

ការវាយតម្លៃហានិភ័យ COVID-19 ទាក់ទងនឹងសុខភាព និងសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការគឺជា  
ជំហានសំខាន់ សម្រាប់អាជីវកម្មខ្នាតតូច ដើម្បីកំណត់អត្តសញ្ញាណ និងគ្រប់គ្រងហានិភ័យ  
ចំពោះអ្នក ចំពោះបុគ្គលិករបស់អ្នក និងអតិថិជន។

នៅពេលដឹកនាំការវាយតម្លៃលើហានិភ័យ សូមសួរខ្លួនឯង៖

- តើមានគ្រោះថ្នាក់អ្វីខ្លះ?
- តើមានអ្វីខ្លះដែលអាចបណ្តាលឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់ដល់អ្នកណាម្នាក់  
ហើយវាមានកម្រិតណាដែរ?
- តើមានកម្រិតហានិភ័យអ្វីខ្លះ?
- តើមានអ្វីខ្លះដែលខ្ញុំអាចគ្រប់គ្រងហានិភ័យបាន?
- តើហានិភ័យនឹងត្រូវបានពិនិត្យស៊ើវើ និងតាមដានយ៉ាងដូចម្តេចដើម្បីធានាថា  
វិធានការគ្រប់គ្រងកំពុងដំណើរការ និងពិនិត្យរកមើលគ្រោះថ្នាក់ថ្មីៗ?

ការគ្រប់គ្រងហានិភ័យគឺជាការបន្តធ្វើជាបន្តបន្ទាប់ – ត្រូវឱ្យប្រាកដក្នុងការវាយតម្លៃហានិភ័យថ្មី  
ឬហានិភ័យដែលបានផ្លាស់ប្តូរណាមួយ ដែលកើតចេញពី COVID-19 ដូចជាហានិភ័យកើតចេញពី  
ការបំពានរបស់អតិថិជន តម្រូវការការងារ ខ្ពស់ ឬការធ្វើការងារនៅក្នុងស្ថានភាពដាច់ដោយឡែក  
ពីគេ។

អ្នកត្រូវតែពិភាក្សាជាមួយបុគ្គលិករបស់អ្នក។ ដោយធ្វើការរួមគ្នានោះអ្នកអាចកំណត់អត្តសញ្ញាណ  
នៃហានិភ័យនានា និងរៀបចំបង្កើតរបៀបដើម្បីគ្រប់គ្រងលើហានិភ័យទាំងនោះ។

ចូរយើងទាំងអស់គ្នាបន្តធ្វើឱ្យពិភពនៃអាជីវកម្មខ្នាតតូចដំណើរការតទៅទៀត។  
សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទៅកាន់គេហទំព័រ - [safeworkaustralia.gov.au](https://safeworkaustralia.gov.au).

### **ការរក្សាគម្លាតរាងកាយពីគ្នា**

ហានិភ័យនៃការឆ្លង COVID-19 បានកើនឡើងនៅពេលធ្វើការមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធភ្នា  
ជាមួយអ្នកដទៃទៀត។ នៅទីណាដែលអាចធ្វើបាន សូមអនុវត្តការរក្សាគម្លាតរាងកាយពីគ្នា។

សូមពិចារណាលើ៖

- ការរៀបចំឡើងវិញនូវទម្រង់រៀបចំកន្លែងធ្វើការ
- ចាត់ចែងប្រជុំមិនទល់មុខគ្នា។
- កាត់បន្ថយចំនួនមនុស្សនៅក្នុងតំបន់រួម។
- គ្រប់គ្រងលើជួររង់ចាំ និងចំនួនអភិវឌ្ឍន៍។

ហើយនៅពេលណាដែលអាចធ្វើបាន សូមទុកពេលវេលាដ៏ល្អបំផុតនៅឃ្លាតពីគ្នាដើម្បីកម្រិតកំណត់ អន្តរកម្មផ្នែករាងកាយ និងធានាឱ្យបុគ្គលិកមានឧបករណ៍ និងគ្រឿងបរិក្ខារផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេ។ សម្រាប់ការណែនាំចំពោះវិស័យជាក់លាក់ទាក់ទងនឹង COVID-19 សូមទៅកាន់ [safeworkaustralia.gov.au](http://safeworkaustralia.gov.au)។

**ការសម្អាតកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នក**

ការឆ្លងរាលដាលនៃ COVID-19 តាមរយៈដំណាក់ក្នុងតាមផ្លូវដង្ហើមបានបង្កើតឡើងនៅពេល មនុស្សដែលបានឆ្លង ក្អក ឬកណ្តាស់។

មនុស្សអាចឆ្លង COVID-19 បាន ដោយការប៉ះលើផ្ទៃដែលមានមេរោគនៅលើផ្ទៃនោះ។

សូមធានាឱ្យកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នកត្រូវបានសម្អាតយ៉ាងហោចណាស់ជាប្រចាំថ្ងៃ ដោយប្រើ សារធាតុលាងសម្អាតក្តៅ និងទឹក។

នៅពេលផ្ទៃស្អាតហើយ អ្នកអាចបាញ់សម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃនោះ។

ផ្តល់អាទិភាពលើការសម្អាតលើផ្ទៃនានាដែលត្រូវបានប៉ះជាញឹកញាប់។

ប្រសិនបើអ្នកមានករណីនៃ COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការ នោះកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នកនឹងត្រូវការ សម្អាតឱ្យបាន ហ្មត់ចត់ និងត្រូវបាញ់សម្លាប់មេរោគ មុនពេលមនុស្សអាចត្រឡប់មកវិញ បាន។

សម្រាប់ការណែនាំចំពោះវិស័យជាក់លាក់ទាក់ទងនឹង COVID-19 សូមទៅកាន់ [safeworkaustralia.gov.au](http://safeworkaustralia.gov.au)។

**គេហទំព័រទាក់ទងនឹង COVID-19 របស់ Safe Work Australia**

Safe Work Australia បានបង្កើតនូវការណែនាំដើម្បីជួយដល់អាជីវកម្មខ្នាតតូចនានា ដើម្បីយល់ដឹងអំពី កាតព្វកិច្ចលើសុខភាព និងសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការរបស់ពួកគេ និងដើម្បីគ្រប់គ្រងហានិភ័យដែលកើតចេញពី COVID-19។

[safeworkaustralia.gov.au](http://safeworkaustralia.gov.au) មានព័ត៌មានស្តីពីប្រធានបទនានាដូចជា របៀបដើម្បីដឹកនាំធ្វើការ វាយតម្លៃលើហានិភ័យ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយពីគ្នា អនាម័យ ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន សុខភាពផ្លូវចិត្ត និងការសម្អាត។



សូមប្រើប្រាស់ឧបករណ៍បង្ហាញខ្លឹមសារ ដើម្បីងាយស្រួលស្វែងរកព័ត៌មានដែលពាក់ព័ន្ធនឹង  
អាជីវកម្មខ្នាតតូច និងវិស័យរបស់អ្នក ក៏ដូចជាធនធាននានាដែលអាចអនុវត្តបាន  
ដូចជាបញ្ជីគ្រួសារពិនិត្យនៅកន្លែងធ្វើការ និងផ្ទាំងផ្សព្វផ្សាយ។

សម្រាប់ការណែនាំជាក់លាក់សម្រាប់វិស័យរបស់អ្នក សូមទៅកាន់អ៊ីនធឺណិតឥឡូវនេះ -  
[safeworkaustralia.gov.au](http://safeworkaustralia.gov.au)។