

COVID-19 ਅਤੇ ਕੰਮ ਉੱਤੇ ਸਿਹਤ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ - ਛੋਟੇ ਕਾਰੋਬਾਰ

ਖਤਰਿਆਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ

ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਰਹਿੰਦੇ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ COVID-19 ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਦਲ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪਰ ਛੋਟੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪ ਨੂੰ, ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ, ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਤਰਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ COVID-19 ਕੰਮ ਉੱਤੇ ਸਿਹਤ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਖਤਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਛੋਟੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਲਈ ਇਕ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਦਮ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਖਤਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ:

- ਕਿਹੜੇ ਖਤਰੇ ਹਨ?
- ਇਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੀ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਹੋਣ ਦੀ ਕਿੰਨੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ?
- ਖਤਰੇ ਦਾ ਦਰਜਾ ਕੀ ਹੈ?
- ਖਤਰਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?
- ਖਤਰੇ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਿਵੇਂ ਹੋਵੇਗੀ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਾਲੇ ਕਦਮ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਖਤਰਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾ ਰਹੇ ਹਨ?

ਖਤਰੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਲਗਾਤਾਰ ਚੱਲਦਾ ਹੈ - COVID-19 ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨਵੇਂ ਜਾਂ ਬਦਲੇ ਹੋਏ ਖਤਰਿਆਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਾਹਕਾਂ ਦਾ ਗੁੱਸਾ, ਕੰਮ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੰਗ ਜਾਂ ਇਕੱਲਤਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲਾਜ਼ਮੀ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਤਰੀਕਾ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਖਤਰਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਆਓ ਸਾਰੇ ਰਲ ਕੇ ਛੋਟੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਚੱਲਦਾ ਰੱਖੀਏ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ,

safeworkaustralia.gov.au ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇ ਉੱਤੇ ਜਾਓ।

ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ

COVID-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਦੂਸਰਿਆਂ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।

ਵਿਚਾਰੋ:

- ਕੰਮ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਦੇ ਖਾਕੇ ਨੂੰ ਨਵਿਓਂ ਸਿਰੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕਰਨਾ।
- ਗੈਰ ਆਹਮੇ-ਸਾਹਮਣੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰਨੀਆਂ।
- ਸਾਂਝੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ।
- ਕਤਾਰਾਂ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ।

ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਆਹਮੇ-ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਸਮਾਂ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਸੰਦ ਜਾਂ ਉਪਕਰਣ ਹਨ।

COVID-19 ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ, safeworkaustralia.gov.au ਦੇ ਉੱਤੇ ਜਾਓ।

ਆਪਣੀ ਕੰਮ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ

COVID-19 ਬੂੰਦਾਂ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਦੋਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਇਕ ਰੋਗੀ ਵਿਅਕਤੀ ਖੰਘਦਾ ਜਾਂ ਛਿੱਕਦਾ ਹੈ।

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਉਸ ਤਲ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਦੇ ਕਾਰਣ ਵੀ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਉਪਰ ਰੋਗਾਣੂ ਹਨ।

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕੰਮ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇਕ ਵਾਰੀ ਸਰਫ਼ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਇਕ ਤਲ ਸਾਫ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਉਹਨਾਂ ਤਲਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿਓ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਛੂਹਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਉੱਤੇ COVID-19 ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਲੋਕ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਣ, ਤੁਹਾਡੀ ਕੰਮ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

COVID-19 ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ, safeworkaustralia.gov.au ਦੇ ਉੱਤੇ ਜਾਓ।

Safe Work Australia COVID-19 ਵੈਬਸਾਈਟ

ਛੋਟੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਉੱਤੇ ਸਿਹਤ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਫਰਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ, ਅਤੇ COVID-19 ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਤਰਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ Safe Work Australia ਨੇ ਨਵੇਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੇ ਹਨ।

safeworkaustralia.gov.au ਦੇ ਕੋਲ ਇਹਨਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਤਰੇ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ, ਸਾਫ਼-ਸਫਾਈ, ਬਚਾਅ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਉਪਕਰਣ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, ਅਤੇ ਸਫਾਈ।



ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸੌਖੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੱਭਣ ਲਈ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਛੋਟੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਹੈ, ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਵਿਹਾਰਕ ਵਸੀਲੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੰਮ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਦੀਆਂ ਜਾਂਚ-ਸੂਚੀਆਂ ਅਤੇ ਪੇਸਟਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਛਾਨਣ ਵਾਲਾ ਸੰਦ ਵਰਤੋ।

ਆਪਣੇ ਉਦਯੋਗ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ, safeworkaustralia.gov.au ਦੇ ਉੱਤੇ ਜਾਓ।