

## COVID-19 እና ጤናማና ደህንነት የተጠበቀ ሥራ - የህንጻ ሥራና ግንባታ

በሥራ ጤና እና ደህንነት ማሳያ ህጎች መሰረት ቀጣሪዎች የሰራተኞችንና የሌሎች በሥራ ቦታ ላይ ላሉ ጤንነትና ደህንነት እንክብካቤ ማድረግ ግዴታ አለባቸው። እንደ ቀጣሪ መሆን በሥራ ቦታ ያለን ችግር መለየትና ከተቻለ ማስወገድ ወይም እነዚህ ችግሮች እንዲቀንሱ ማድረግ።

ከ COVID-19 ቫይረስ ጋር በተዛመደ ስለ ጤና እና ደህንነት ጉዳዮች ከሰራተኞች ጋር መመካከር አለብዎት። እርስዎ ውሳኔ ከማድረግዎ በፊት ሰራተኞች ያላቸውን ሀሳብ እንዲገልጹ መፍቀድ።

### የአካል እርቀት

በሰራተኞች መካከል 1.5 ሜትር እርቀት እንዲኖራቸው የተቻለዎን ነገር ማድረግ አለብዎት ለምሳሌ፡

- በአካል መገናኘትን መገደብ - በሌላ ዘዴዎች እንደ ስልክ ወይም ራዲዮ በኩል ግንኙነት ማድረግ
- በሥራ ቦታ የሰራተኞችን ቁጥር መጠን መቀነስ
- **በጥዋት/AM** እና **ከሰዓይ በኋላ/ PM** የሥራ ፈረቃ መከፋፈል
- በየቀኑ ለሚጠናቀቁት ተግባራት ቁጥር መቀነስ
- ከተቻለ ሰራተኞች ከቤት እንዲሰሩ መፍቀድ
- በቦታው ላይ በአካል መለያየትን ለመጠበቅ የእግረኛ መንገዶችን መፍጠር
- በቦታው ላይ በአንድ ጊዜ ያሉትን ሰራተኞች ቁጥር መቀነስ፤ ይህም በምግብና በእረፍት ጊዜ ያካተተን ሲሆን ታዲያ እረፍት በሚወሰድበት ክፍሎች ውስጥ ያሉትን የቤት እቃዎች ማራራቅ
- ከተቻለ ስብሰባዎችን በመስመር ላይ ማካሄድ፤ ካልተቻለ ደግሞ ክፍት በሆነ ቦታ ላይ ሰራተኞችን ቢያንስ 1.5 ሜትር በማራራቅ
- አስፈላጊ ላልሆነ የስልጠና ትምህርት ማራዘም
- በሥራ ቦታው ዙሪያ ስለ አካል እርቀት ያሉትን ምልክቶችን ማስቀመጥ

በአካል እርቀት ሳቢያ ለሚከሰት ማንኛውንም የጤና እና ደህንነት ችግሮች (ለምሳሌ በአካል ግንኙነት የሚከሰት ችግርን) መቆጣጠር አለብዎት።

### የጤና ምርመራና የተገልሎ መቆያ ቦታ

በርስዎ ሰራተኞች ላይ የ COVID-19 ምልክቶች ስለመኖር መቆጣጠር፤ ማለት እንደ ትኩሳት ያለ።

ለሁሉም ሰራተኞች የሚሰጥ መመሪያ፤ በሥራ ቦታ ላይ ቢኖሩም ሳይኖሩ የሚከተለውን መናገር፡

- ማንኛውም ምልክቶች ካለባቸው
- የ COVID-19 ቫይረስ ሊኖርበት ከሚችል ሰው ጋር ተጋልጠው ከነበር (ምንም እንኳን የተጠረጠሩ ሰው ለ COVID-19 እስካሁን ምርመራ ያካሄደ ባይሆንም)
- ምልክት ያለበት ሌላ ሰራተኛ አይተው ከነበረ

ሰራተኞች ምልክቶችን ካሳዩ ከሥራቸው ማስቆም።

### ስለጽዳት

ከዱቄት ወይም ፈሳሽ መሳይ ማጽጃና ፀረ-ነፍሳት ጋር በተደጋጋሚ ማጽዳት፡

- ለሚነኩ ክፍሎች - መሳሪያዎች፤ መወጣጫ ሊፍት፤ ከብደት ማንሻ መሳሪያ፤ የእጅ መደገፊያ እና በሮችን በተደጋጋሚ ላይ ላዩን ማዳት
- ለግል መጠቀሚያ እቃዎች እንደ መነጻርና ስልክ የመሰሉ
- ለሥራ እቃዎች እንደ የእጅ መሳሪያዎች
- ደስ የሚሉ ተስማሚ ስፍራዎች

ሰራተኞች መሳሪያዎችን ከተጠቀሙ በኋላ ለማጽዳት ማሰልጠን።

የሚያጸዳ ማንኛውም ሰው ማድረግ ያለበት፡

- ጓንቶችን ማጥለቅ
- ጓንቶችን ከማጥለቅ በፊትና በኋላ አልኮሆል ያለው ማጸዳጃን መጠቀም

ሰራተኞች ለተበላሸና ቆሻሻ ማለት ለተጠቀሙበት ለስላሳ ወረቀት/ቲሹ መጣል ለሚችሉበት የማጠራቀሚያ ቆሻሻ ክዳንን መዘጋት።

### ሃይጅን

ሰራተኞች ጥሩ ሃይጅን ጥበቃ ማድረግ ይገባቸዋል፡

- በሚስሉበትና ሲያስነጥሱ በክንዳቸው ወይም በለስላሳ ወረቀት/ቲሹ በሚገባ መሸፈን
- የተጠቀሙበትን ለስላሳ ወረቀት/ቲሹ በሚገባ ማስወገድ
- ብዙጊዜ ከመመገብዎት በፊትና በኋላ እንዲሁም ሽንት ቤት ከተጠቀሙ በኋላ ባካተተ ላይ እጅዎን በሳሙና እና በውሃ አድርጎ ቢያንስ ለ 20 ሰከዶች መታጠብና ሙሉ በሙሉ ማድረቅ
- አልኮሆል ያለበት የእጅ ማጸዳጃ መጠቀም
- በየቀኑ ሰውነት፣ ጸጉር (የፊት ጸጉርን ያካተተ) እና ልብሶችን በሚገባ ማጠብ
- ከሌሎች ሰዎች ከ1.5 ሜትር በላይ ባለው እርቀት ላይ መሆን
- ከታመሙ በቤት ውስጥ መቆየት
- ፊታቸውን ከመንካት ማስወገድ
- በእጅ መጨባበጥንና በአካል ቀርቦ መገናኘትን ማስወገድ
- ምራቅን እንትፍ ከማለት መወገድ
- የሲጋራ ቁራጭን በቆሻሻ ማጠራቀሚያ ውስጥ ማስቀመጥ

የርስዎ መታጠቢያ ክፍል መገልገያዎች ንጹህ መሆን እንዳለባቸውና ሳሙና፣ ውሃ እና የሽንት ቤት ወረቀት መኖር አለበት። ሰራተኞች ለሚጠቀሙበት አልኮሆል ያለው የእጅ ማጸዳጃን ማቅረብ።

### እቃዎችን ለማድረስ እና ሌሎች ኮንትራክቲቮች በሥራ ቦታ ስለመገኘት

ወደ ሥራ ቦታ ጉብኝቶች አስፈላጊ ከሆኑ፡

- ለምን አስፈላጊ እንደሆኑ ግልጽ መመሪያ በስፍራው ላይ እንዳሉ መናገር
- የተሳታፊ ሰራተኞችን ቁጥር መቀነስ
- እቃዎችን ካደረሱ በኋላ የሚጠቀሙበት አልኮሆል ያለው የእጅ ማጸዳጃን መያዝ
- በቀጥታ ለሚመጡ ጭነት መኪና ሹፊሮች ከተሸከርካሪው አለመውጣት
- ሌሎች በኤሌትሮኒክስ ወረቀት ሥራ እና አማራጭ በሆኑ ፊርማዎች እንዲጠቀሙ መጠየቅ

### ለበለጠ መረጃ

- በሥራ ጤና እና ደህንነት በተመለከተ መረጃ ለማግኘት በድረገጽ፡ [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus) ላይ ገብቶ ማየት።