

## **COVID-19 και υγεία και ασφάλεια στην εργασία – Οικοδομές και κατασκευές**

Σύμφωνα με το πρότυπο των νόμων Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία, οι εργοδότες έχουν καθήκον να φροντίζουν την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων του και άλλων απόμων στο χώρο εργασίας. Ως εργοδότης πρέπει να προσδιορίσετε κινδύνους στο χώρο εργασίας και όπου είναι δυνατόν να εξαλείψετε ή να ελαχιστοποιήσετε αυτούς τους κινδύνους.

Πρέπει να διαβουλευτείτε με τους εργαζομένους για θέματα υγείας και ασφάλειας που σχετίζονται με τη νόσο COVID-19. Επιτρέψτε στους εργαζομένους να εκφράζουν απόψεις πριν λάβετε αποφάσεις.

### **Ασφαλής σωματική απόσταση (Physical distancing)**

Πρέπει να κάνετε ό,τι είναι δυνατόν για να κρατήσετε τους εργαζομένους σε ασφαλή σωματική απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρου, για παράδειγμα:

- να περιορίσετε τις σωματικές επικοινωνίες - επικοινωνήστε με άλλες μεθόδους όπως τηλεφωνικά ή με ασύρματο
- να περιορίσετε τον αριθμό των εργαζομένων στο χώρο εργασίας
- χωρίστε τις βάρδιες σε Π.Μ. και Μ.Μ.
- να μειώσετε τον αριθμό των εργασιών που πρέπει να ολοκληρωθούν κάθε ημέρα
- να επιτρέψετε την εργασία από το σπίτι, όπου είναι δυνατόν
- να δημιουργήσετε διάδρομους μέσω του χώρου εργασίας για να διατηρήσετε τη ασφαλή σωματική απόσταση
- να μειώσετε τον αριθμό των εργαζομένων που βρίσκονται κάθε φορά σε ένα χώρο, περιλαμβανομένων των διαλειμάτων για φαγητό και γενικά διαλείμματα και αραιώστε την επίπλωση στις αίθουσες που κάνουν διάλειμμα οι εργαζόμενοι
- να κάνετε τις συναντήσεις διαδικτυακά, όπου είναι δυνατόν, κι αν όχι να τις κάνετε σε ανοικτούς χώρους και οι εργαζόμενοι να κρατούν μεταξύ τους απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρου
- να καθυστερήσετε τη μη απαραίτητη εκπαίδευση
- να τοποθετήσετε πινακίδες για τη ασφαλή σωματική απόσταση γύρω στο χώρο εργασίας

Πρέπει να διαχειριστείτε οποιοδήποτε κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλεια (π.χ. επιπτώσεις στην επικοινωνία) προκύψει ως αποτέλεσμα της ασφαλούς σωματικής απόστασης.

### **Έλεγχοι υγείας και καραντίνα**

Να παρακολουθείτε τους εργαζομένους αν παρουσιάσουν συμπτώματα της COVID-19, όπως πυρετό.

Δώστε οδηγίες σε όλους τους εργαζομένους, είτε βρίσκονται στο χώρο εργασίας είτε όχι, να σας ενημερώσουν εάν:

- έχουν συμπτώματα
- έχουν εκτεθεί σε άτομο που μπορεί να έχει μολυνθεί από τη COVID-19 (ακόμα και αν το άτομο που θεωρείται ότι έχει μολυνθεί από τη COVID-19 δεν έχει εξεταστεί ακόμα)
- πρόκειται να δουν έναν άλλο εργαζόμενο με συμπτώματα

Να σταματήσετε τους εργαζομένους να εργάζονται εάν εμφανίσουν συμπτώματα.

## Καθαρισμός

Να καθαρίζετε με απορρυπαντικά ή απολυμαντικά:

- επιφάνειες που αγγίζονται συχνά - εξοπλισμός, ανελκυστήρες, ανυψωτήρες, χειρολισθήρες και πόρτες
- ατομικά αντικείμενα όπως γυαλιά και τηλέφωνα
- αντικείμενα εργασίας όπως εργαλεία
- υποδομές στο χώρο εργασίας

Εκπαιδεύστε τους εργαζομένους να καθαρίζουν τον εξοπλισμό αμέσως μετά από χρήση.

Οποιοσδήποτε κάνει καθαρισμό θα πρέπει:

- να φοράει γάντια
- να χρησιμοποιεί απολυμαντικό χεριών με αλκοόλη πριν και μετά τη χρήση γαντιών

Να έχετε δοχεία που κλείνουν όπου οι εργαζόμενοι μπορούν να πετάνε απορρίμματα όπως χρησιμοποιημένα χαρτομάντηλα.

## Υγιεινή

Οι εργαζόμενοι θα πρέπει να υποχρεούνται να εφαρμόζουν καλή υγιεινή:

- να καλύπτουν βήχα και φτάρνισμα με το μέσα μέρος του αγκώνα ή με χαρτομάντηλο
- να απορρίπτουν τα χαρτομάντηλα με κατάλληλο τρόπο
- να πλένουν συχνά τα χέρια τους με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα και να τα στεγνώνουν τελείως, συμπεριλαμβανομένου πριν και μετά από το φαγητό και μετά από επίσκεψη στην τουαλέτα
- να χρησιμοποιούν απολυμαντικό χεριών με αλκοόλη
- να πλένουν το σώμα, τα μαλλιά (και τις τρίχες του προσώπου) και τα ρούχα τους σχολαστικά κάθε ημέρα
- να κρατούν απόσταση μεγαλύτερη από 1,5 μέτρο από τους άλλους
- να παραμένουν στο σπίτι αν είναι άρρωστοι
- να αποφεύγουν να αγγίζουν το πρόσωπό τους
- να αποφεύγουν τις χειραψίες και άλλες κοντινές σωματικές επαφές
- να αποφεύγουν το φτύσιμο
- να πετάνε τις γόπες τσιγάρων σε δοχείο

Οι εγκαταστάσεις σας λουτρών/τουαλετών πρέπει να είναι καθαρές και να έχουν σαπούνι, νερό και χαρτί υγείας. Να έχετε διαθέσιμο απολυμαντικό χεριών με αλκοόλη για να το χρησιμοποιούν οι εργαζόμενοι.

## Παραδόσεις και άλλοι εργολάβοι που παρευρίσκονται στο χώρο εργασίας



Εάν χρειάζονται επισκέψεις στο χώρο εργασίας:

- δώστε σαφείς οδηγίες για τις απαιτήσεις σας ενώ βρίσκονται στο χώρο εργασίας
- ελαχιστοποιήστε τον αριθμό των εργαζομένων που εμπλέκονται να έχετε απολυμαντικό χεριών με αλκοόλη για χρήση μετά το πιάσιμο των αντικειμένων των παραδόσεων.
- να δώσετε οδηγίες στους οδηγούς των φορτηγών να παραμείνουν στα οχήματα
- να χρησιμοποιείτε και να ζητάτε από άλλους να χρησιμοποιούν ηλεκτρονικά έγγραφα και να έχουν εναλλακτικές λύσεις για τις υπογραφές

### Περισσότερες πληροφορίες

- Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη COVID-19 και την υγεία και ασφάλεια στην εργασία επισκεφθείτε τον ιστότοπο της [Safe Work Australia](https://www.swa.gov.au).