

COVID-19 અને કામના સ્થળે આરોગ્ય અને સલામતી - ઇમારતો અને બાંધકામ

મોડેલ વર્ક હેલ્થ અને સેફ્ટી કાયદા હેઠળ, કામના સ્થળે કામદારો અને બીજાઓના આરોગ્ય અને સલામતી જળવાય તે જોવાની નોકરીદાતાની ફરજ છે. નોકરીદાતા તરીકે તમારે, કામના સ્થળે રહેલ જોખમો શોધી કાઢવા જોઈએ, અને જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં તે જોખમોને દૂર કરવા અથવા ઘટાડવા જોઈએ.

COVID-19ની બાબતમાં આરોગ્ય અને સલામતી વિષે તમારે કામદારોનો અભિપ્રાય લેવો જોઈએ. તમે નિર્ણયો લો તે પહેલાં, કામદારોને તેમનાં મંતવ્યો જણાવવા દો.

શારિરીક અંતર

કામદારોને એકબીજાથી ઓછામાં ઓછા ૧.૫ મીટર દૂર રાખવા, શક્ય હોય તે બધું જ તમારે કરવું જોઈએ, ઉદાહરણ તરીકે:

- એકબીજાની પ્રત્યક્ષ હાજરીમાં આવવાનું ઓછું કરાવવું – બીજી પદ્ધતિઓ જેવી કે ફોન અથવા રેડિયોના ઉપયોગથી વાતચીત કરવી
- સ્થળ ઉપર કામદારોની સંખ્યા મર્યાદિત કરો
- સવારની અને સાંજની પાળીઓ જુદી કરવી
- રોજ પૂરા કરવાનાં કાર્યોની સંખ્યા ઘટાડો
- જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં ઘરેથી કામ કરવાનું કહેવું
- શારિરીક અંતર રાખવા માટે આખા સ્થળ પર ચાલવાની પગથીઓ બનાવો
- જમવાના અને વિરામનાં સમય સમેત, એક સમયે એક સ્થળ પર કામદારોની સંખ્યા ઘટાડો, વિરામના ઓરડામાં બેઠકો-મેજ વગેરે દૂર-દૂર મુકો
- જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં સભા ઓનલાઇન રાખો, ના શક્ય હોય તો, ખુલ્લામાં રાખો અને કામદારોને એકબીજાથી ઓછામાં ઓછા ૧.૫મીટર દૂર રાખો
- આવશ્યક ના હોય તેવી તાલીમ મુલતવી રાખો
- કામનાં સ્થળ પર ચારેબાજુ શારિરીક અંતર વિષયક સૂચનો લગાડો

શારિરીક અંતર થકી આરોગ્ય અને સલામતીના જે પણ જોખમો(ઉ.દા. વાતચીત પર અસર) ઊભા થાય તેનો તમારે ઉપાય કરવો પડશે.

આરોગ્યની તપાસ અને અલગ રાખવું

COVID-19નાં ચિન્હો જેવા કે તાવ માટે તમારા કામદારો પર દેખરેખ રાખો.

દરેક કામદારોને, તે કામના સ્થળે હોય કે ના હોય, તમને કહેવાની સૂચના આપો કે, જો તેમને:

- કોણ પણ ચિન્હો જણાતા હોય
- COVID-19 હોવાની શક્યતાવાળા વ્યક્તિના સંપર્કમાં આવ્યા હોય (COVID-19 હોવાની શક્યતાવાળા વ્યક્તિની હજુ તપાસ ન થઈ હોય તો પણ)
- ચિન્હો જણાતાં હોય તેવા બીજા કામદારને જોવામાં આવે, તો તમને જણાવે.

કામદારોમાં ચિન્હો જણાતા હોય તો તેમને કામ કરતાં અટકાવો.

સફાઈ

સાબુ અને જંતુનાશકથી વારંવાર સાફ કરતા રહો:

- વારંવાર અડકવામાં આવતી સપાટીઓ – સાધનો, લિફ્ટ, માલ ઉપર ચઢાવવાનું ચંત્ર, ટેકા માટે પકડવાનો હાથો, બારણાં
- અંગત વસ્તુઓ જેવી કે ચશ્મા અને ફોન
- કામને લગતી વસ્તુઓ જેમકે ઓજારો
- સુખાકારી પૂરી પાડતાં સ્થળો

ઉપયોગ પછી તરત જ સાધનો સાફ કરવાની કામદારોને તાલીમ આપો.

જે કોઈ સફાઈ કરતા હોય તેમણે:

- હાથનાં મોજા પહેરવા
- હાથનાં મોજા પહેરતા પહેલાં અને પછી આલ્કોહોલ મુખ્ય ઘટક હોય તેવું હેન્ડસેનિટાઇઝર વાપરવું જોઈએ

કામદારો બગાડ અને કચરો જેમકે, વાપરેલાં ટીશ્યું નાખી શકે તે માટે ઢાંકણાંવાળી કચરાપેટી રાખો.

સ્વચ્છતા

કામદારોએ સારી સ્વચ્છતા જાળવવી જોઈએ:

- ખાંસી અને છીંકો કોણીમાં અથવા ટીશ્યુંમાં મોં રાખીને ખાવી
- યોગ્ય રીતે ટીશ્યુંનો નિકાલ કરવો
- સાબુ અને પાણીથી ઓછામાં ઓછી ૨૦ સેકન્ડ સુધી, વારંવાર તથા જમતાં પહેલાં અને પછી અને શૌચાલયનો ઉપયોગ કર્યા પછી હાથ ધોવા જોઈએ અને હાથને એકદમ કોરા કરી લેવા જોઈએ
- આલ્કોહોલ મુખ્ય ઘટક હોય તેવું હેન્ડસેનિટાઇઝર વાપરવું
- દરરોજ શરીર, વાળ (ચહેરા પરનાં વાળ પણ) અને કપડાં બરાબર ધોવા
- બીજાઓથી ૧.૫મીટરથી વધુ દૂર રહેવું

- તબિયત સારી ના હોય તો ઘરે રહેવું
- તેમનાં ચહેરાને અડકવાનું ટાળવું
- હાથ મેળવવાનું અને બીજા શારિરીક સંપર્ક કરવાનું ટાળવું
- થુંકવાથી બચવું
- સિગરેટના ડુંઠા કચરાપેટીમાં નાખવા

તમારા શૌચાલયો સાફ હોવા જોઈએ અને તેમાં સાબુ, પાણી અને ટોયલેટ-પેપર હોવા જોઈએ. કામદારોના ઉપયોગ માટે આલ્કોહોલવાળા હેન્ડસેનિટાઇઝર રાખો.

માલ ઉતારવા આવેલા અને કામના સ્થળે આવતા બીજા ઠેકેદારો

જો કામનાં સ્થળે મુલાકાતો આવશ્યક હોય તો:

- તેઓ તમારા સ્થળ પર હોય ત્યારે પાળવાની સ્પષ્ટ સૂચનાઓ, તમારી આવશ્યકતાઓ સાથે ઉપલબ્ધ કરાવો
- ભાગ લેનાર કામદારોની સંખ્યા બને તેટલી ઘટાડો
- માલ ઉતાર્યા પછી વાપરવા માટે આલ્કોહોલવાળું હેન્ડસેનિટાઇઝર ઉપલબ્ધ કરાવો
- મુલાકાતી ખટારાનાં ચાલકોને ખટારામાં જ બેસી રહેવાની સૂચના આપો
- ઇલેક્ટ્રોનિક કાગળીયા કરો અને સહીને બદલે વૈકલ્પિક શક્યતાઓનો ઉપયોગ કરો અને બીજાને કરવાનું કહો

વધુ માહિતી

કામના સ્થળે આરોગ્ય અને સલામતી બાબતમાં માહિતી માટે, [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au) પર જશો.