

COVID-19 और कार्य स्वास्थ्य एवं सुरक्षा – बिल्डिंग एंड कंस्ट्रक्शन

कार्य स्वास्थ्य एवं सुरक्षा के मॉडल कानूनों के तहत, आपके नियोक्ता का यह कर्तव्य होता है कि वे कार्यक्षेत्र पर अपने कर्मचारियों और अन्य लोगों के स्वास्थ्य एवं सुरक्षा की देखरेख करें। एक नियोक्ता के तौर पर, आपके लिए यह ज़रूरी है कि आप कार्यस्थल पर खतरों की पहचान करें, और जहाँ संभव हो उन खतरों को दूर करें या कम से कम करें।

आपके लिए यह ज़रूरी है कि आप COVID-19 से सम्बन्धित स्वास्थ्य एवं सुरक्षा मामलों के बारे में कर्मचारियों से परामर्श करें। कोई फैसले लेने से पहले कर्मचारियों को अपने विचार प्रकट करने दें।

शारीरिक दूरी

आपको कर्मचारियों को एक-दूसरे से कम से कम 1.5 मीटर दूर रखने के लिए हर वह काम करना चाहिए जो आप कर सकते/सकती हैं, जैसे कि:

- शारीरिक संपर्क को सीमित करें – फोन या रेडियो जैसे अन्य तरीकों का प्रयोग करके संचार करें
- स्थल पर कर्मचारियों की संख्या को सीमित करें
- शिफ्टों को AM और PM (सुबह और शाम की शिफ्ट) में विभाजित करें
- हर रोज़ पूरे किए जाने वाले कार्यों की संख्या कम करें
- जहाँ संभव हो, घर से काम करने की अनुमति दें
- शारीरिक अलगाव बनाए रखने के लिए स्थल में पैदल चलने के अलग रास्ते बनाएँ
- किसी एक समय में किसी एक क्षेत्र में कर्मचारियों की संख्या को कम करें, इसमें भोजन और ब्रेक के समय शामिल हैं और ब्रेक रूम (विराम कक्षों) में फर्नीचर को दूर-दूर रखें
- जहाँ संभव हो, ऑनलाइन मीटिंग करें, यदि ऐसा संभव न हो तो मीटिंग खुले स्थानों में रखें और कर्मचारियों को एक-दूसरे से कम से कम 1.5 मीटर दूर रखें
- गैर-अत्यावश्यक प्रशिक्षण कि विलंबित करें
- कार्य स्थल में यहाँ-वहाँ शारीरिक दूरी के बारे में संकेत लगाएँ

आपको शारीरिक दूरी के फलस्वरूप होने वाले किन्हीं स्वास्थ्य एवं सुरक्षा खतरों (जैसे कि संचार करने पर पड़ने वाले प्रभाव) का प्रबंध करने की ज़रूरत है।

स्वास्थ्य जांच और क्वारंटाइन

अपने कर्मचारियों पर COVID-19 के लक्षणों के लिए नज़र बनाए रखें, जैसे कि बुखार।

सभी कर्मचारियों, भले ही वे कार्यस्थल पर हों या न हों, को निर्देश दें कि वे आपको बतायें यदि:

- उन्हें कोई लक्षण हैं
- वे किसी ऐसे व्यक्ति के संपर्क में आए हैं जो सम्भवतः COVID-19 से ग्रस्त हो (भले ही जिस व्यक्ति के बारे में यह संदेह किया जा रहा हो कि वह COVID-19 से ग्रस्त है, उसका अभी टेस्ट न किया गया हो)
- उन्होंने किसी अन्य कर्मचारी में लक्षण देखे हैं

यदि कर्मचारियों में लक्षण दिखाई दे रहे हों तो उन्हें काम करने से रोकें।

साफ-सफाई

डिजैन्ट या डिसइंफेक्टेंट के साथ बार-बार सफाई करें:

- बार-बार छुई जाने वाली सतहें – उपकरण, लिफ्ट्स, हॉइस्ट, हैंडरेल और दरवाजे
- व्यक्तिगत वस्तुएँ जैसे कि चश्मे और फोन
- काम करने की वस्तुएँ जैसे कि टूल्स
- स्थल की सुख-सुविधाएँ

कर्मचारियों को उपकरणों का प्रयोग करने के बाद इन्हें तुरंत साफ करना सीखाएँ।

सफाई करने वाले व्यक्ति को:

- दस्ताने पहनने चाहिए
- दस्ताने पहनने से पहले और इन्हें पहनने के बाद एल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइज़र का प्रयोग करना चाहिए

बंद कूड़ेदान उपलब्ध कराएँ जहाँ कर्मचारी कूड़ा-करकट जैसे कि प्रयोग किए गए टिशु फैंक सकें।

स्वच्छता

कर्मचारियों के लिए यह ज़रूरी है कि वे अच्छी स्वच्छता को अमल में लाएँ:

- कोहनी या टिशु के साथ खांसी और छिंका ढकें
- टिशुओं का निपटान सही ढंग से करें
- कम से कम 20 सैकेंड के लिए साबुन और पानी के साथ अक्सर हाथ धोएँ और उन्हें पूरी तरह सुखाएँ, इसमें भोजन करने से पहले और इसके बाद तथा शौचालय जाने के बाद हाथ धोना शामिल है
- एल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइज़र का प्रयोग करें
- हर रोज़ अच्छी तरह शरीर, बाल (दाढ़ी-मूँछ सहित) और कपड़े धोएँ
- एक-दूसरे से 1.5 मीटर से अधिक की दूरी पर रहें
- यदि अस्वस्थ हों तो घर में रहें

- अपने चेहरे को स्पर्श करने से परहेज करें
- हाथ मिलाने और अन्य करीबी शारीरिक संपर्क से परहेज करें
- थूकें न
- सिगरेट-बट्स को कूड़ेदान में फेंके

आपकी शौचालय सुविधाएँ साफ होनी चाहिए और इनमें साबुन, पानी और टॉयलेट पेपर होना चाहिए। कर्मचारियों के प्रयोग के लिए एल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइज़र उपलब्ध कराएँ।

डिलीवरियाँ और कार्यस्थल में आने वाले अन्य कांटेक्टर

यदि कार्यस्थल में विज़िट्स (जाने) की आवश्यकता हो तो:

- जब वे स्थल पर हों तो अपनी आवश्यकताओं के बारे में स्पष्ट निर्देश दें
- शामिल कर्मचारियों की संख्या को कम से कम रखें
- डिलीवरियाँ लेने के बाद प्रयोग के लिए एल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइज़र का प्रयोग करें
- विज़िट करने वाले ट्रक ड्राइवरों को ट्रक में रहने का निर्देश दें
- इलेक्ट्रॉनिक पेपरवर्क और हस्ताक्षर करने के अन्य विकल्पों का प्रयोग करें और दूसरों को ऐसा करने के लिए कहें

और अधिक जानकारी

- कार्य स्वास्थ्य एवं सुरक्षा के बारे में जानकारी के लिए [Safe Work Australia की वेबसाइट](https://www.swa.gov.au) देखें