

COVID-19-ഉം ജോലിസ്ഥലത്തെ ആരോഗ്യവും സുരക്ഷയും - കെട്ടിടവും നിർമ്മാണമേഖലയും

വർക്ക് ഹെൽത്ത് ആൻഡ് സേഫ്റ്റി നിയമങ്ങൾ അനുസരിച്ച്, ജോലിസ്ഥലത്തെ തൊഴിലാളികളുടെയും മറ്റുള്ളവരുടെയും ആരോഗ്യവും സുരക്ഷയും പരിപാലിക്കാൻ തൊഴിലുടമകൾക്ക് കടമയാണ്. ഒരു തൊഴിലുടമയെന്ന നിലയിൽ, ജോലിസ്ഥലത്തെ അപകടസാധ്യതകൾ നിങ്ങൾ തിരിച്ചറിയേണ്ടതും, സാധ്യമാകുന്നിടത്തോളം ആ അപകടസാധ്യതകൾ ഇല്ലാതാക്കുകയോ കുറയ്ക്കുകയോ ചെയ്യേണ്ടതുമാണ്.

COVID-19 മായി ബന്ധപ്പെട്ട ആരോഗ്യ, സുരക്ഷാ കാര്യങ്ങളിൽ നിങ്ങൾ തൊഴിലാളികളുമായി ചർച്ച ചെയ്യേണ്ടതാണ്. നിങ്ങൾ തീരുമാനമെടുക്കുന്നതിന് മുമ്പ് അഭിപ്രായങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കാൻ തൊഴിലാളികളെ അനുവദിക്കുക.

ശാരീരിക അകലം പാലിക്കൽ

തൊഴിലാളികൾക്ക് കുറഞ്ഞത് 1.5 മീറ്റർ അകലം പാലിക്കാൻ നിങ്ങൾ ആവുന്നതെല്ലാം ചെയ്യണം, ഉദാഹരണത്തിന്:

- ശാരീരിക ഇടപെടലുകൾ പരിമിതപ്പെടുത്തുക - ഫോൺ അല്ലെങ്കിൽ റേഡിയോ പോലുള്ള മറ്റ് രീതികൾ ഉപയോഗിച്ച് ആശയവിനിമയം നടത്തുക
- ജോലിസ്ഥലത്തെ തൊഴിലാളികളുടെ എണ്ണം പരിമിതപ്പെടുത്തുക
- ഷിഫ്റ്റുകൾ AM, PM എന്നിങ്ങനെ തിരിക്കുക
- ഓരോ ദിവസവും പൂർത്തിയാക്കേണ്ട ജോലികളുടെ എണ്ണം കുറയ്ക്കുക
- സാധ്യമാകുന്നിടത്ത് വീട്ടിൽ ഇരുന്ന് ജോലി ചെയ്യാൻ അനുവദിക്കുക
- ശാരീരികമായ അകലം നിലനിർത്തുന്നതിന് ജോലിസ്ഥലത്ത് നടപ്പാതകൾ ഉണ്ടാക്കുക
- ഭക്ഷണം, ഇടവേളകൾ എന്നിവ ഉൾപ്പെടെ ഒരു സ്ഥലത്തെ തൊഴിലാളികളുടെ എണ്ണം കുറയ്ക്കുക, ബേക്ക് റൂമുകളിൽ ഫർണിച്ചറുകൾ അകറ്റി ഇടുക
- സാധ്യമാകുന്നിടത്ത് ഓൺലൈൻ മീറ്റിംഗുകൾ നടത്തുക, അതിന് കഴിയില്ലെങ്കിൽ, അവ തുറസ്സായ സ്ഥലങ്ങളിൽ നടത്തുക, തൊഴിലാളികൾ തമ്മിൽ കുറഞ്ഞത് 1.5 മീറ്റർ പാലിക്കും വിധം
- അനിവാര്യമല്ലാത്ത പരിശീലനം മാറ്റി വയ്ക്കുക
- ജോലിസ്ഥലത്തിന് ചുറ്റും ശാരീരിക അകലം പാലിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള അടയാളങ്ങൾ വയ്ക്കുക

ശാരീരിക അകലം പാലിക്കുന്നതിന്റെ ഫലമായി സംഭവിക്കുന്ന ആരോഗ്യ, സുരക്ഷാ അപകടസാധ്യതകൾ (ഉദാ. ആശയവിനിമയത്തിന്റെ പ്രഭാവം) നിങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

ആരോഗ്യ പരിശോധനകളും ഏകാന്തവാസവും

നിങ്ങളുടെ തൊഴിലാളികൾക്ക് പനി പോലുള്ള COVID-19 ന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടോ എന്ന് നിരീക്ഷിക്കുക.

എല്ലാ തൊഴിലാളികളോടും അവർ ജോലിസ്ഥലത്താണെങ്കിലും അല്ലെങ്കിലും അവർക്ക് ഇവയുണ്ടെങ്കിൽ അത് നിങ്ങളോട് പറയുവാൻ നിർദ്ദേശിക്കുക:

- ഏതെങ്കിലും രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ
- COVID-19 ഉണ്ടായേക്കാവുന്ന ഒരു വ്യക്തിയുമായി (COVID-19 ഉണ്ടെന്ന് സംശയിക്കുന്ന വ്യക്തിയുമായി, ഇതുവരെ ടെസ്റ്റ് ചെയ്തിട്ടില്ലെങ്കിൽ കൂടി) സമ്പർക്കം പുലർത്തി
- രോഗലക്ഷണങ്ങളുള്ള മറ്റൊരു തൊഴിലാളിയെ കാണുക

രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കാണിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ തൊഴിലാളികളെ ജോലി ചെയ്യിക്കുന്നത് നിർത്തുക.

വ്യത്തിയാക്കൽ

ഒരു സോപ്പ് അല്ലെങ്കിൽ അണുനാശിനി ഉപയോഗിച്ച് പതിവായി വ്യത്തിയാക്കുക:

- പതിവായി സൂർശിക്കുന്ന ഉപരിതലങ്ങൾ - ഉപകരണങ്ങൾ, ലിഫ്റ്റുകൾ, ഹോസ്റ്റുകൾ, ഹാൻഡ്രെയ്ലുകൾ, വാതിലുകൾ
- ഗ്ലാസുകളും ഫോണുകളും പോലുള്ള വ്യക്തിഗത ഇനങ്ങൾ
- ടൂൾസ് പോലുള്ള ജോലിക്കായുള്ള ഉപകരണങ്ങൾ
- ജോലിസ്ഥലത്തെ സൗകര്യങ്ങൾ

ഉപയോഗിച്ച ശേഷം ഉടനേതന്നെ ഉപകരണങ്ങൾ വ്യത്തിയാക്കാൻ തൊഴിലാളികളെ പരിശീലിപ്പിക്കുക.

വ്യത്തിയാക്കുന്ന ആരും ഇത് ചെയ്യണം:

- കയ്യറകൾ ധരിക്കുക
- കയ്യറകൾ ധരിക്കുന്നതിന് മുമ്പും ശേഷവും ആൽക്കഹോൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിക്കുക

തൊഴിലാളികൾക്ക് ഉപയോഗിച്ച ടിഷ്യൂകൾ പോലുള്ള ചവറുകളും മാലിന്യങ്ങളും ഉപേക്ഷിക്കുവാൻ അടപ്പുള്ള ചവറുകൂട്ടകൾ ഉണ്ടായിരിക്കണം.

ശുചിത്വ പരിപാലനം

തൊഴിലാളികൾ നല്ല ശുചിത്വം പരിപാലിക്കേണ്ടതുണ്ട്:

- ചുമയും തുമ്മലും കൈമുട്ട് അല്ലെങ്കിൽ ടിഷ്യൂ കൊണ്ട് മുടൽ
- ടിഷ്യൂകൾ ശരിയായി നിർമ്മാജനം ചെയ്യൽ
- ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിന് മുമ്പും ശേഷവും ടോയ്ലറ്റിൽ പോയതിനു ശേഷവും ഉൾപ്പെടെ കുറഞ്ഞത് 20 സെക്കൻഡ് നേരം സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കൈ കഴുകലും, നനവ് പൂർണ്ണമായും മാറുന്നത് വരെ തുടയ്ക്കലും
- ആൽക്കഹോൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസറുകൾ ഉപയോഗിക്കൽ
- എല്ലാ ദിവസവും ശരീരം, മുടി (മുഖത്തെ രോമങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ), വസ്ത്രങ്ങൾ എന്നിവ നന്നായി കഴുകൽ
- മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്ന് 1.5 മീറ്ററിൽ കൂടുതൽ അകലം പാലിക്കൽ
- അസുഖമുണ്ടെങ്കിൽ വീട്ടിൽ ഇരിക്കൽ
- തങ്ങളുടെ മുഖത്ത് സ്പർശിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക
- കൈകൊടുക്കുന്നതും മറ്റ് ശാരീരിക സ്പർശങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക
- തുപ്പുന്നത് ഒഴിവാക്കുക
- സിഗരറ്റ് കുറ്റികൾ ബിന്നിൽ ഇടുക

നിങ്ങളുടെ വാഷ്റൂം സൗകര്യങ്ങൾ വൃത്തിയുള്ളതായിരിക്കണം കൂടാതെ സോപ്പും വെള്ളവും ടോയ്ലറ്റ് പേപ്പറും ഉണ്ടായിരിക്കണം. തൊഴിലാളികൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാൻ ആൽക്കഹോൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസർ ലഭ്യമാക്കുക.

ജോലിസ്ഥലത്ത് എത്തുന്ന ഡെലിവറിക്കാരും മറ്റ് കരാറുകാരും

ജോലിസ്ഥലത്തേക്കുള്ള സന്ദർശനങ്ങൾ ആവശ്യമാണെങ്കിൽ:

- നിങ്ങൾ സൈറ്റിലായിരിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ ആവശ്യകതകൾക്കൊപ്പം വ്യക്തമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുക
- ഇടപെടുന്ന തൊഴിലാളികളുടെ എണ്ണം കുറയ്ക്കുക
- ഡെലിവറികൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനുശേഷം ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് ആൽക്കഹോൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസർ ഉണ്ടായിരിക്കുക
- വരുന്ന ട്രക്ക് ഡ്രൈവർമാരോട് വാഹനങ്ങളിൽ തുടരാൻ നിർദ്ദേശിക്കുക
- ഇലക്ട്രോണിക് പേപ്പർവർക്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുകയും മറ്റുള്ളവരോട് ആവശ്യപ്പെടുകയും ചെയ്യുക ഒപ്പുകൾക്ക് ബദലുകൾ കണ്ടെത്തുക

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ

ജോലിസ്ഥലത്തെ ആരോഗ്യത്തെയും സുരക്ഷയെയും കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾക്ക്, ['സേഫ് വർക്ക് ഓസ്ട്രേലിയ'](#) എന്ന വെബ്സൈറ്റ് സന്ദർശിക്കുക.