

COVID-19 – او د کار روغتیا او خونديتوب – ساختمان او تعمیرات

د کاري روغتیا او د خونديتوب قانون لاندې، د کار په ځای کې کارگماروونکي د کارکوونکو او نورو د روغتیا او خونديتوب دنده لري. د کارگماروونکي په توگه، تاسو باید د کاري ځای خطرونه وپېژنئ، او چیرې چې امکان لري دا خطرونه له مینځه یوسي یا یې لږ کړئ.

تاسو باید د COVID-19 پورې اړوند د روغتیا او خونديتوب په چارو کې د خپلو کارکوونکیو سره مشوره وکړئ. مخکې لدې چې تصمیم ونیسئ کارکوونکیو ته د خپل نظر د څرگندولو اجازه ورکړئ.

فزیکي واټن

تاسو باید هرڅه چې تاسو یې کولی شئ ترسره کړئ ترڅو کارکوونکي لږترلږه 1.5 متره واټن وساتي د بیلگي په توگه:

- فزیکي تماسونه محدود کړئ – د نورو میتودونو لکه تېلفون یا د مخابراتو په کارولو سره اړیکي ونیسي
- د کار په ساحه کې د کارکوونکو شمیر محدود کړئ
- د کار وختونه په سهار او ماسپیشین تقسیم کړي
- هره ورځ د سرته رسیدونکو دندو شمیر کم کړئ
- چیرې چې امکان ولري د کور څخه د کار کولو اجازه ورکړي
- د فزیکي جلا توب لپاره نوي د تگ راتگ لاري رامینځته کړي
- په یوه وخت کې په ساحه کې د کارکوونکو شمیر کم کړي، په گډون دي د خواړو او تفریح وختونو کې او هم فرنیچر وڅپروي
- چیرې چې امکان لري انلاین ناستې ولرئ، که داسې نه کیږي، په ازاده فضا کې او کارکوونکي لږترلږه 1.5 متره له یو بل څخه لري ولري
- غیر اړین تربینگونه وځنډوي
- د کار په ساحه کې د فزیکي واټن لوی ولري

تاسو اړ یاست چې د روغتیا او خونديتوب خطرونه اداره کړئ (د بیلگي په توگه په اړیکو باندې اغیزه) چې د فزیکي واټن په پایله کې پېښیږي.

د روغتیا ارزونې او قرنطین

د خپلو کارکوونکیو څارنه د COVID-19 د نښو، لکه تبه لپاره وکړي.

تولو کارکوونکیو ته که دوی د کار په ساحه کې وی او که نه وي لارښوونه وکړئ، تاسو ته ووايي که دوي:

- کومې نښې علائم ولري
- داسې کس سره مخ شوي وي چې ممکن COVID-19 ولري (حنی که هغه کس چې د COVID-19 شک هم پري وي او تر اوسه تست شوي هم نه وي)
- یو بل کارکوونکي د علائمو سره ویني

کارکوونکي د کار کولو څخه ودروي که دوي یې علائم لري.

پاکول

په مکرر ډول په ضد عفوني موادو پاکول کړي:

- په مکرر ډول په لاس لگېدلی ځایونه – سامان الات، لیفتونه، هوېست (hoist)، کتاري او دروازي

- شخصي توکي لکه تیلیفونونه او عینکي
- د کار سامان آلات
- د کار د ځای د استفاده وسایل

کارکوونکي وروزی چي د وسایلو کارولو وروسته يي سمدلاسه پاک کړی.

هر څوک چي پاکول کوي باید:

- دستکش واغوندي
 - دستکشو اغوستلو د مخه او وروسته په الکھولي لاسي مایع لاسونه و مینځي
- سرپتي زباله دانې ولری چيري چي کارکوونکي زباله او رېش لکه د لاس دسمال پکي واچولي شي.

نظافت

د کارکوونکيو ته د ښه نظافت مراعات کول اړين دي:

- توخيدل او پرنجيدل د لاس په ځنگل يا د لاس په دسمال پوښول
- د لاس دسمال په سمه توگه په زباله دانې کې اچول
- د لاسونو مینځل لږ تر لږه د 20 ثانيو لپاره په اوبو او صابون او بيا يي وچول، په گډون دي د دودی خورلو د مخه او وروسته
- د الکھولي د لاسو مایع کارول
- هره ورځ د ځان، وینتو (په گډون د مخ د وینتو) او جامو مینځل
- له نورو څخه د 1.5 متره واټن درلودل
- په کور کې پاتی کيدل که ناروغ یاست
- په مخ د لاس و هولو څخه مخنيوي
- د لاسونو ورکول او نور نږدې فزیکي تماس څخه مخنيوی
- د ټوکيدو (تف کولو) څخه ډډه کړل
- د سگرت توکي په زباله دانې کې اچول

ستاسي د تشناب ځايونه باید پاک، اوبه صابون او کمود ولري. د لاس الکھولي مایع (سنيټايزر) د کارکوونکو د استفاده لپاره د کار په ځاي کې ولري.

د کار ځای ته د قرار داديانو او رسونکو راتلل

که د کار ځاي ته د ليدني اړتيا وي:

- کله چي دوي د کار په ځاي کې وی ورته واضح لارښوونې وکړی
- د ښکيل کارکوونکيو شمير کم کړی
- د لاس الکھولي سنيټايزر د کارولو لپاره د تحويلی وروسته ولری
- د د لاري چلونکيو ليدونکيو وغواړی چه په لاری کې پاتی شی
- وکاروی او له نورو هم وغواړی چی وکاروی، برېښنايي کاغذات او د لاسليکولو لپاره بدیل

نور مالومات

- د کاری روغتيا او خونديتوب په اړه مالوماتو ته ولاړ شي [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus)