

## **El COVID-19 y la salud y la seguridad laboral: edificación y construcción**

Según las leyes modelo de salud y seguridad laboral, los empleadores tienen el deber de cuidar de la salud y seguridad de los trabajadores y de terceros en el lugar de trabajo. Como empleador, debe identificar los riesgos en el lugar de trabajo y, cuando sea posible, eliminarlos o minimizarlos.

Debe hablar con los trabajadores acerca de temas de salud y seguridad relacionados con el COVID-19. Permita que los trabajadores expresen sus puntos de vista antes de tomar decisiones.

### **Distanciamiento físico**

Debe hacer todo lo posible para mantener a los trabajadores separados a una distancia de 1,5 metros como mínimo, por ejemplo:

- limitar las interacciones físicas, comunicarse usando otros métodos, como teléfono o radio
- limitar la cantidad de trabajadores por obra
- dividir entre turnos de la mañana y de la tarde
- reducir la cantidad de tareas que deban completarse por día
- permitir trabajar desde la casa, de ser posible
- crear pasajes peatonales en toda la obra para mantener la separación física
- reducir la cantidad de trabajadores presentes en un área a la misma vez, incluidos en los horarios de comidas y descansos y separar los muebles en las salas de descanso
- tener reuniones en línea, de ser posible; si no lo es, reunirse en espacios abiertos y mantener a los trabajadores separados a una distancia de 1,5 metros como mínimo
- postergar la capacitación no esencial
- colocar carteles sobre distanciamiento físico en toda la obra

Debe controlar los riesgos para la salud y la seguridad (por ejemplo, impactos en la comunicación) que suceden como resultado del distanciamiento físico.

### **Controles de salud y cuarentena**

Observe si sus trabajadores presentan síntomas del COVID-19, como fiebre.

Indique a todos los trabajadores, estén o no en el lugar de trabajo, que le avisen, si:

- tienen algún síntoma
- estuvieron expuestos a una persona que pueda tener COVID-19 (incluso si la persona que se sospecha tiene COVID-19 aún no se ha realizado la prueba)
- ven a otro trabajador con síntomas

No permita que los trabajadores trabajen si presentan síntomas.

### **Limpieza**

Limpiar frecuentemente con un detergente o desinfectante:

- las superficies que se tocan con frecuencia: equipos, ascensores, montacargas, pasamanos y puertas
- artículos personales, como gafas y teléfonos
- elementos de trabajo, como herramientas
- servicios e instalaciones de la obra

Capacitar a los trabajadores para limpiar el equipo inmediatamente después del uso.

Toda persona que limpie debe:

- usar guantes
- usar desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de usar guantes

Disponer cestos de residuos cerrados donde los trabajadores puedan deshacerse de los desechos y la basura, como pañuelos usados.

## Higiene

Se debe exigir a los trabajadores que practiquen una buena higiene:

- cubrir la tos y los estornudos con el codo o con un pañuelo desechable
- desechar los pañuelos de manera adecuada
- lavarse las manos con agua y jabón durante 20 segundos como mínimo y secarlas completamente, incluido antes y después de comer y después de ir al baño
- usar desinfectante para manos a base de alcohol
- lavarse el cuerpo, el cabello (incluido el vello facial) y la ropa meticulosamente todos los días
- mantenerse a más de 1.5 metros de distancia de los demás
- quedarse en casa si se sienten mal
- evitar tocarse la cara
- evitar los apretones de manos y otros contactos físicos cercanos
- abstenerse de escupir
- poner las colillas de cigarrillos en los cestos de residuos

Las instalaciones sanitarias deben estar limpias y tener jabón, agua y papel higiénico. Debe haber desinfectante para manos a base de alcohol disponible para que lo usen los trabajadores.

## Entregas y otros contratistas que visiten el lugar de trabajo

Si es necesario que haya visitas en el lugar de trabajo:

- dar instrucciones claras con sus requisitos mientras estén en la obra
- reducir al mínimo la cantidad de trabajadores involucrados
- tener desinfectante para manos a base de alcohol disponible para usar después de manipular los artículos entregados
- indicar a los conductores de camiones visitantes que permanezcan en sus vehículos
- usar, y pedirles a los demás que usen, documentos electrónicos y que tengan alternativas para las firmas



## Más información

- Para obtener más información acerca de la salud y la seguridad laboral, visite el sitio web de [sitio web de Safe Work Australia](#)