

‘கோவிட்-19’ மற்றும் ‘வேலைச் சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பு’

கட்டிடம் மற்றும் கட்டுமானத் தொழில்துறை

முன்மொழியப்பட்டுள்ள வேலைச் சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பு குறித்த மாதிரிச் சட்டங்களின் கீழ் வேலைத்தலத்தில் தொழிலாளர்கள் மற்றும் இதர ஆட்களுடைய சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பிற்கான பராமரிப்புக் கடமை முதலாளிகளுக்கு உள்ளது. முதலாளி என்ற வகையில் வேலைத்தலத்திலுள்ள ஆபத்துகளை அடையாளம் கண்டு இயலும் தருணங்களில் அவற்றை நீங்கள் நீக்கவேண்டியது அல்லது மட்டுப்படுத்த வேண்டியது கட்டாயமாகும்.

‘கோவிட்-19’ சம்பந்தப்பட்ட சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பு விடயங்களைப் பற்றி நீங்கள் உங்களுடைய தொழிலாளர்களுடன் கட்டாயமாய்க் கலந்துரையாட வேண்டும். நீங்கள் முடிவுகளை மேற்கொள்வதற்கு முன்பாக அவர்களுடைய கருத்துக்களை வெளிப்படுத்தத் தொழிலாளர்களை அனுமதியுங்கள்.

உடல்ரீதியாக விலகியிருத்தல்

தொழிலாளிகள் ஒருவரிடமிருந்து மற்றவர் குறைந்தபட்சமாக 1.5 மீட்டர் தூர இடைவெளி விட்டு விலகியிருக்கச் செய்வதற்கு நீங்கள் உங்களால் இயன்ற அனைத்தையும் செய்யவேண்டும், உதாரணமாக:

- உடல்ரீதியான தொடர்பாடல்களை மட்டுப்படுத்துங்கள் - தொலைபேசி அல்லது ரேடியோ போன்ற சாதனங்களைத் தொடர்பாடல் கொள்வதற்காகப் பாவியுங்கள்
- தலத்தில் தொழிலாளைகளுடைய எண்ணிக்கையை மட்டுப்படுத்துங்கள்
- வேலை நேரங்களை ‘முற்பகல் வேலை நேரம்’ மற்றும் ‘பிற்பகல் வேலை நேரம்’ என்று பிரியுங்கள்
- ஒவ்வொரு நாளிலும் செய்து முடிக்கப்படவேண்டிய வேலைகளின் எண்ணிக்கையைக் குறையுங்கள்
- இயலுமான தருணங்களில், வீட்டிலிருந்து வேலை செய்வதை அனுமதியுங்கள்
- உடல்ரீதியான விலகலைப் பராமரிக்கும் வகையில் வேலைத்தலம் முழுவதிலும் நடைவழிகளை ஏற்படுத்துங்கள்
- உணவு வேளைகள் மற்றும் ஓய்வுவேளைகள் ஆகியன உள்ளடங்க, ஒரு இடத்தில் ஒரு குறிப்பிட்ட நேரத்தில் இருக்கும் தொழிலாளர்களுடைய எண்ணிக்கையைக் குறையுங்கள், மற்றும் ஓய்விடங்களில் உள்ள மேசை நாற்காலிகளைத் தூரம் தூரமாகத் தள்ளிவைப்புகள்
- இயலும் தருணங்களில் சந்திப்புக்கூட்டங்களை இணைய வழியில் நடத்துங்கள், இல்லையேல், சந்திப்புக்கூட்டங்களைத் திறந்த வெளியில்

நடத்துங்கள் மற்றும் தொழிலாளர்களைக் குறைந்தபட்சம் 1.5 மீட்டர் தூரம் ஒருவரிடமிருந்து மற்றவர் தள்ளியிருக்குமாறு செய்யுங்கள்

- அத்தியாவசியம் இல்லாத பயிற்சிகளைத் தாமதப்படுத்துங்கள்
- உடல்நீர் விவகலைக் குறித்த அடையாளக் குறிகளை வேலைத்தலத்தைச் சுற்றி வையுங்கள்.

உடல்நீர் தியான விலகலின் காரணமாக ஏற்படும் சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பு குறித்த ஆபத்துகள் (உதாரணமாக: தொடர்பாடல் கொள்வதில் ஏற்படும் தாக்கங்கள்) எதையும் நீங்கள் கட்டுப்படுத்தவேண்டும்.

சுகாதாரப் பரிசோதனைகள் மற்றும் நோய்த்தடுப்புத் தனிமை

சுரம் போன்ற 'கோவிட்-19' நோயறிகுறிகள் எதுவும் உங்களுடைய தொழிலாளர்களுக்கு இருக்கிறதா என்று அவதானியுங்கள்.

தொழிலாளர்கள் வேலைத்தலத்தில் இருந்தாலும் இல்லாவிட்டாலும், உங்களுடைய தொழிலாளிகள் அனைவருக்கும் பின் வரும் தருணங்கள் பொருந்தும் என்றால் அதை உங்களுக்குத் தெரிவிக்குமாறு அவர்களுக்குச் சொல்லுங்கள்:

- நோயறிகுறிகள் ஏதும் இருந்தால்
- 'கோவிட்-19' இருக்கக்கூடிய நபர் ஒருவரை எதிர்கொண்டிருந்தால் ('கோவிட்-19' இருப்பதாகச் சந்தேகிக்கப்படும் அந்த நபர் இன்னும் சோதிக்கப்படாமல் இருந்தாலும் கூட)
- நோயறிகுறிகள் உள்ள இன்னொரு தொழிலாளரைப் பார்த்தால்.

தொழிலாளர்களுக்கு நோயறிகுறிகள் இருந்தால், அவர்கள் வேலை செய்வதை நிறுத்துங்கள்.

சுத்திகரிப்பு

பின் வருவனவற்றை சோப்புத்தூள் அல்லது கிருமிநாசினியைக் கொண்டு அடிக்கடி சுத்தம் செய்யுங்கள்:

- அடிக்கடி கை படும் பரப்புகள் - உபகரணங்கள், மின்தூக்கிகள் (lifts) உயர்த்திகள் (hoists), கைப்பிடிக்கிராதிகள் (handrails) மற்றும் கதவுகள்
- ஒருவருக்குரிய கண்ணாடிகள் மற்றும் தொலைபேசிகள் போன்ற உருப்படிகள்
- கருவிகள் போன்ற வேலைக்கான உருப்படிகள்
- தளத்திலுள்ள பொதுவசதிகள்

பயன்படுத்திய பிறகு கருவிகளைச் சுத்தம் செய்யும் பயிற்சியைத் தொழிலாளர்களுக்கு அளியுங்கள்.

சுத்திகரிப்புப் பணியைச் செய்யும் எவரும்:

- கையுறைகளை அணியவேண்டும்
- கையுறைகளை அணியும் முன்பும் அணிந்த பிண்பும் 'ஆல்கொஹால்'-ஐ அடிப்படையாகக் கொண்ட கைச் சுத்திகரிப்பானைப் பயன்படுத்தவேண்டும்.

வேண்டாத கழிவுப் பொருட்கள் மற்றும் பயன்படுத்திய திசுத்தாள்கள் போன்ற குப்பைகளைத் தொழிலாளர்கள் போடுவதற்காக மூடிகள் உள்ள குப்பைத்தொட்டிகளை வையுங்கள்.

சுகாதாரப் பழக்கங்கள்

தொழிலாளர்கள் நல்ல சுகாதாரப் பழக்கவழக்கங்களைப் பின்பற்றவேண்டும்:

- முழங்கை மடிப்பு அல்லது திசுத்தாள் ஒன்றைப் பாவித்து இருமல்களையும் தும்மல்களையும் மூடிக்கொள்ளல்
- திசுத்தாள்களைச் சரியான முறையில் அப்புறப்படுத்துதல்
- சாப்பிடுவதற்கு முன்பு, சாப்பிட்ட பிறகு, மற்றும் கழிவறைக்குச் சென்ற பிறகு ஆகியன உள்ளடங்க, சோப்பு மற்றும் தண்ணீரைப் பயன்படுத்திக் கைகளைக் குறைந்தபட்சமாக 20 நொடி நேரத்திற்குக் கழுவுதல் மற்றும் கைகளை முற்றிலுமாக உலர்த்துதல்
- 'ஆல்கொஹால்'-ஐ அடிப்படையாகக் கொண்ட கைச் சுத்திகரிப்பானைப் பயன்படுத்துதல்
- ஒவ்வொரு நாளும் சரீரத்தையும், தலை முடியையும் (முகத்திலுள்ள உரோமம் உள்ளடங்க) முற்றிலுமாகக் கழுவுதல் மற்றும் உடுப்புகளைத் துவைத்தல்
- மற்றவர்களிடமிருந்து குறைந்தபட்சமாக 1.5 மீட்டர் தூரம் விலகியிருத்தல்
- சுகவீனமுற்றிருந்தால் வீட்டில் இருத்தல்
- தமது முகத்தைத் தொடுவதைத் தவிர்த்தல்
- கைகுலுக்கல்கள் மற்றும் நெருக்கமான உடல்ரீதித் தொடர்புகளைத் தவிர்த்தல்
- எச்சில் துப்பாமல் இருத்தல்
- சிகரெட்டுத் துண்டுகளைக் குப்பைத்தொட்டியில் போடுதல்

உங்களுடைய கழிவறை வசதிகள் சுத்தமாக இருக்கவேண்டும், மற்றும் சோப்பு, தண்ணீர் மற்றும் டாய்லெட் பேப்பர் ஆகியன அங்கு இருக்கவேண்டும்.

தொழிலாளர்கள் பயன்படுத்துவதற்கென 'ஆல்கொஹால்'-ஐ அடிப்படையாகக் கொண்ட கைச் சுத்திகரிப்பானை வையுங்கள்.

வேலைத்தலத்திற்கு வரும் சரக்கு இறக்குனர்கள் மற்றும் இதர ஒப்பந்ததாரர்கள்

வேலைத்தலத்திற்கு மற்றவர்களுடைய வருகைகள் தேவைப்பட்டால்:

- வேலைத்தலத்தில் அவர்கள் இருக்கும்போது அவர்கள் பின்பற்றுமாறு நீங்கள் வேண்டுவது என்ன என்பதைப் பற்றிய தெளிவான அறிவுறுத்தல்களைக் கொடுங்கள்
- இதில் ஈடுபடும் தொழிலாளர்களுடைய எண்ணிக்கையைக் குறைந்தபட்சமாக்குங்கள்
- கொண்டுவந்து சேர்க்கப்பட்ட பொருட்களைக் கையாண்ட பிறகு பயன்படுத்துவதற்காக 'ஆல்கொஹால்'-ஐ அடிப்படையாகக் கொண்ட கைச் சுத்திகரிப்பானை வையுங்கள்
- வாகன ஓட்டுனர்களை வாகனத்திற்குள்ளாக இருக்குமாறு அறிவுறுத்துங்கள்
- ஆவண வேலைகளை மின்னணு சாதனங்களைப் பாவித்துச் செய்யுங்கள், மற்றவர்களையும் செய்யச் சொல்லுங்கள், மற்றும் கையெழுத்து இடுவதற்கான மாற்று வழிகள் என்ன என்று பாருங்கள்.

மேலதிகத் தகவல்கள்

வேலைச் சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பு குறித்த மேலதிகத் தகவல்களுக்கு [Safe Work Australia website](https://www.ssa.gov.au/coronavirus) -இற்குச் செல்லுங்கள்.