

## COVID-19 ቫይረስን ጥዕናን ድሕንነት ዘለዎ ሥራሕ - ናይ ህንጻ ሥራሕን ምንዳቕ

ብናይ ሥራሕ ጥዕናን ድሕንነት መርኣይ ሕጊታት መሰረት ቆጻርቲ ንሰራጅተኛታትን ካልኣት ኣብ ሥራሕ ንዘለዉ ሓልዮት ጥዕናን ድሕንነት ንክገብሩ ግዴታ ኣለዎም። ከም ቆጻራይ ምዃንካ ኣብ ሥራሕ ቦታ ንዘሎ ጸገማት ፈሊጻኹ ምፍላጥን ኣሞ እንተተኻኢሉ ከውገድ ምግባር ወይኹን ኣዘም ጸገማት ምእንታን ከይቐጽል ምቕናስ።

ምስ COVID-19 ቫይረስ ዚተዛመደ ብዛዕባ ጥዕናን ድሕንነት ጉዳያት ምስ ሰራሕተኛታት ኹይንካ ክትዘራረቡ ኣለካ። ቅድሚ ውሳኔ ምሃብካ እቶም ሰራሕተኛታት ንዘለዎም ርዕይቲ ሓሳብ ንክገልጹ ምፍቓድ።

### ናይ ኣካል ርሕቕታት

ኣብ ሞንጎ ሰራሕተኛታት ናይ 1.5 ሜትሮ ርሕቕታት ንክክብሮም ዝተኻኣሉ ነገራት ክትገብር ኣለካ፤ ንኣብነት፡

- ብኣካል ምርኻብ ጠጠው ምባል - ብኻልኣ ማላታት ከም ስልኪ ወይኹን ራዲዮ ኣቢልካ ምርኻብ
- ኣብ ሥራሕ ቦታ ንዘሎ ሰራሕተኛ ቁፅሪ ምቕናስ
- ብንጉሆ/AM ከምኡድማ ብድሕሪ ሰዓይ/ PM ናይ ሥራሕ ፈረቓ ምክፍፋል
- ብብመዓልቱ ንዝፍጸሙ ሥራሕቲ መጠን ቁፅሪ ምቕናስ
- እንተተኻኢሉ ሰራሕተኛታት ኣብ ዝ ንክሰርሑ ምፍቓድ
- ኣብቲ ቦታ ብኣካል ሰብ ከይራኹብ ንምፍልላይ ናይ መንገዲ እግሪ ምፍጣር
- ኣብቲ ቦታ ብሓባር ንዘለዉ ናይ ሰራሕተኛታት ቁፅሪ ምቕናስ፤ እዚውን ኣብ መግቢ ኣረፍቲ ግዘ ዘኻተተ ከምዘኾነ እሞ ኣረፍቲ ኣብዝውሰዱሉ ክፍሊታት ንዘሎ ኣቕሑት ክርሓቑ ምግባር
- እንተተኻኢሉ ንኣኹባታት ብመስመር ምክያድ፤ እንተዘይኻኢሉድማ ኣብ ክፍቲ ዝኾነ ሰፍራ እሞ ሰራሕተኛታት ብውሑድ 1.5 ሜትሮ ርሕቕታት ክክብሮም ምግባር
- ኣገዳሲ ንዘይኾነ ሰልጠና ትምህርቲ ክፍገሑ ምግባር
- ኣብ ክባቢ ሥራሕ ብዛዕባ ናይ ኣካል ርሕቕታት ንዘለዉ ምልክታት ምልጣፍ

ብሰንኪ ኣካል ርሕቕታት ንዝፍጠር ዝኾነ ናይ ጥዕናን ድሕንነት ጸገማት (ንኣብነት፡ ብናይ ኣካል ርክብ ዝፍጠር ጸገም) ክትቆጻጸር ኣለካ።

### መርመራ ጥዕናን ንዝተወሰነ ግዘ መግለጺ ሰፍራ

ኣብ ናትኻ ሰራሕተኛታት ናይ COVID-19 ምልክታት ንምንባሩ መቐጻጸር፤ ማለት ከም ርስኒ ዘኣመሰለ።

ንኹሎም ሰራሕተኛታት ዝውሃብ መምርሒ፤ ኣብ ሥራሕ ቦታ እንተሃሊኹ ወይኹን ዘይሃሊኹ ባዚ ዝሰዕብ ኮነታት ምዝራብ፡

- ዝኾነ ምልክት እንተሃልዩካ
- ናይ COVID-19 ቫይረስ ክክብሮ ዚኽእል ሰብ ተቃሊዖኻ እንተነበረ (ዋላ እኚዕ እቲ ዝተጠርጠረ ሰብ ክሳብ ሕጂ ን COVID-19 መርመራ ዘየኻየደ እንተኾይኑ)
- ካልእ ምልክት ዘለዎ ሰራሕተኛ እንተራእኻ

እቶም ሰራሕተኛታት ምልክታት እንተራእዮ ካብ ሥራሕ ጠጠው ምባል።

### ብዛዕባ ጽሬት

ሕሩጭ ወይኹን ፈሳሲ ዝመሰለ መጽረዩ ወይኹን ፀረ-ባልዕ መጽረዩ ደጋጊምካ ምጽራይ፡

- ንዝተንከፉ ክፍሊታት - መሳርሒታት፤ መደያየቢ ሊፍት፤ መልካሊ ክብደት መሳርሒ፤ ናይ ኢድ መደገፊን በሪታት ላእላዎይ ገጹ ብተደጋጋሚ ምጽራይ
- ንብሕታዊ መገልገሊ ኣቕሑት ከም መነጻርን ስልኪ ዘኣመሰሉ
- ንሥራሕ ዝኾኑ ኣቕሑት ከም ናይ ኢድ መሳርሒ
- ንዘሕጉስ ዝሰማማዕ ስፍራታት

ሰራተኛታት ድሕሪ ነቶም መስርሒ ምጥቻም ንክጽርዩ ስልጠና ምሃብ እዩ።

ዘጽርይ ዝኾነ ዘጽርይ ሰብ ክገብሮ ዘለዎ፡

- ንጓንቲታት ምግባር
- ቅድሚ ጓንቲታት ምግባር ኣልኮሎል ንዘለዎ መጽረዩ ምጥቻም

ሰራተኛታት ንዝተበላሸውን ጉሓፍ ማለት ንዝተጠቐሙሉ ልሰሉስ ወረቐቲ/ቲሹ ምድርባይ ትክእለሉ ናይ ጉሓፍ ፊስቶ መኽደኒ ምእጻው።

### **ሓይጅን**

ሰራተኛታት ጽቡቕ ሓለዎ ሓይጅን ክገብሩ ይግባእ፡

- ክትስዕልን ክትሕንጡስ እንከሎ ብኢድካ ወይኻዓ ልሰሉስ ወረቐቲ/ቲሹ ብግቡእ ምሽፋን
- ንዝተጠቐምካሉ ልሰሉስ ወረቐቲ/ቲሹ ብኣግባብ
- ብዘግዘ ቅድሚኒ ድሕሪ መግቢ ከምኡድማ ድሕሪ ሽቓቕ ምጥቻም ንኢድኻ ብሳሙናን ማይ ጌርካ ብውሑድ ን20 ሰከዲታት ዝኾነውን ምሕጻብን ሙሉእ ብሙሉእ ክነቕጽ ምግባር
- ኣልኮሎል ዘለዎ ናይ ኢድ መጽረዩ ምጥቻም
- በብመዓልቱ ሰብነት፤ ጨጉሪ (ንገጹ ጨጉሪ ዘኻተተ) ከምኡውን ክዳውንቲ ብኣግባብ ምሕጻብ
- ምስ ካልኣት ሰባት ልዕሊ 1.5 ሜትር ምኻን
- እተሓሚምካ ኣብ ገዛ ምጽናሕ
- ንገጹም ምትንካፍ ምሃዝ ጠጠው ምባል
- ብኢድ ምጭባጥን ብኣካል ቐሪብካ ሰላምታ ጠጠው ምባል
- ንምራቕ ጡፍ ምባል ምውጋድ
- ንናይ ቐሪፅ ሽጋራ ኣብቲ መጠራቕሚ ውሽጢ ምግባር

ናትኻ መገልገሊ መሕጸቢ ክፍለጽኡ ክኾነውን ከምዘለዎን ሳሙና፤ ማይን ናይ ሽቓቕ ወረቐቲ /ቲሹ ክነብር ኣለዎ። ሰራተኛታት ንዝጥቐሙሉ ኣልኮሎል ዘለዎ ናይ ኢድ መጽረዩ ምድላው።

### **ኣቕሑት ንምብጻሕን ካልኣት ኮንትራክትራት ናብ ሥራሕ ቦታ ስለምኻድ**

ናብቲ ሥራሕ ቦታ ምጉብናይ ኣድላይ እንተኾይኑ፡

- ኣብቲ ቦታ እንዳሃለኻ ንምንታይ ከምዘድልዩ ግልጹ ዝኾነ መምርሒ ምሃብ
- ንናይ ተሳተፍቲ ሰራተኛታት ቁፅሪ ምቕናስ
- ድሕሪ ኣቕሑት ምብጻሕ ትጥቐሙሉ ኣልኮሎል ዘለዎ ኢድ መጽረዩ ምሃዝ
- ብቐጥታ ንዝመጹ ናይ ጽዕነት ማኪና ሹፊራት ካብቲ ማኪና ክወጹ የብሎምን
- ካልእ ብኤሌትሮኒክስ ወረቐቲ ኣሰራርሓን መማረጺ ንዝኾነ ፊርማታት ምጥቻም

### **ንዝበለጸ መረዳእታ**

- ብሥራሕ ጥዕናን ድሕንነትዚምልከት መረዳእታ ንምርካብ ኣብ ዌብሳይቲ፡ [Safe Work Australia website](http://Safe Work Australia website) ኣትኻ ምርኣይ።