

COVID-19 اور کام پر صحت اور حفاظت - تعمیرات (بلڈنگ اینڈ کنسٹرکشن)

کام پر صحت اور حفاظت کے ماڈل قوانین کے تحت آجر کام کے مقام پر کارکنوں اور دوسرے لوگوں کی صحت اور حفاظت کا خیال رکھنے کے لیے ذمہ دار ہیں۔ آجر کی حیثیت سے آپ پر لازم ہے کہ کام کے مقام پر خطرات کا پتہ چلائیں اور جہاں ممکن ہو، ان خطرات کو ختم کریں یا کم سے کم کریں۔

آپ کو COVID-19 سے تعلق رکھنے والے صحت اور حفاظت کے معاملات پر کارکنوں سے صلاح مشورہ کرنا ہوگا۔ فیصلے کرنے سے پہلے کارکنوں کو خیالات کے اظہار کا موقع دیں۔

جسمانی فاصلہ

آپ کو وہ ہر ممکن قدم اٹھانا ہوگا جس کے نتیجے میں کارکن ایک دوسرے سے کم از کم 1.5 میٹر کے فاصلے پر رہیں، مثال کے طور پر:

- جسمانی واسطے محدود کر دیں - بات کرنے کے لیے دوسرے طریقے استعمال کریں جیسے فون یا ریڈیو
- کام کے مقام پر کارکنوں کی تعداد محدود کر دیں
- دن کے پہلے نصف اور دوسرے نصف کے لیے الگ الگ شفٹیں بنا دیں
- ہر روز کیے جانے والے کاموں کی تعداد کم کر دیں
- جاں ممکن ہو، گھر سے کام کرنے کی اجازت دیں
- کام کے مقام پر چلنے کے راستے بنائیں تاکہ لوگ ایک دوسرے سے الگ رہیں
- ایک وقت میں ایک جگہ پر کارکنوں کی تعداد کم کریں، کھانوں کے اوقات اور وقفوں میں بھی اس بات کا خیال رکھیں اور وقفے کے کمروں میں فرنیچر کو ایک دوسرے سے دور دور پھیلا کر رکھیں
- جہاں ممکن ہو، آن لائن میٹنگیں کریں۔ اگر یہ ممکن نہ ہو تو کھلی جگہوں پر میٹنگ کریں اور کارکنوں کو ایک دوسرے سے کم از کم 1.5 میٹر کے فاصلے پر رکھیں
- ایسی تربیت کو آئندہ کے لیے ملتوی کر دیں جو انتہائی ضروری نہ ہو
- کام کے مقام پر جگہ جگہ ایک دوسرے سے فاصلہ رکھنے کے بارے میں سائن لگائیں

آپ پر لازم ہے کہ لوگوں کے ایک دوسرے سے فاصلہ رکھنے کی وجہ سے اگر صحت اور حفاظت کے لیے کوئی خطرات (جیسے بات سمجھنے اور سمجھانے پر اثرات) پیدا ہوں تو انہیں دور کرنے کا انتظام کریں۔

صحت کے معائنے اور کوارنٹین

اپنے کارکنوں میں COVID-19 کی علامات جیسے بخار پر نظر رکھیں۔

تمام کارکنوں کو، چاہے وہ کام کے مقام پر ہوں یا نہ ہوں، ہدایت دیں کہ مندرجہ ذیل صورتوں میں وہ آپ کو بتائیں:

- انہیں کوئی علامات پیش ہوں
- انہیں کسی ایسے شخص سے واسطہ پڑا ہو جسے COVID-19 ہو سکتا ہو (چاہے اس شخص کا ابھی ٹیسٹ نہ ہوا ہو جس کے COVID-19 میں مبتلا ہونے کا شبہ ہے)
- انہوں نے کسی اور کارکن میں علامات دیکھی ہوں

اگر کارکنوں میں علامات ظاہر ہوں تو انہیں کام سے روک دیں۔

صفائی

ڈیٹرینجٹ یا ڈس انفیکٹینٹ (جرائیم کش دوا) سے بار بار ان جگہوں کی صفائی کرتے رہیں:

- اکثر چھوٹی جائے والی سطحیں - سازوسامان، لفٹیں، وزن اٹھانے والی ہوائسٹ، راستوں کے ساتھ تھامنے کے سہارے (ریلنگ) اور دروازے
 - ذاتی چیزیں جیسے عینک اور فون
 - کام میں استعمال ہونے والی چیزیں جیسے اوزار
 - کام کے مقام کی قریبی سہولیات
- کارکنوں کو تربیت دیں کہ وہ سازوسامان کو استعمال کے فوراً بعد صاف کریں۔

صفائی کرنے والے ہر شخص کو چاہیے کہ

- دستاؤں پہنے
 - دستاؤں پہننے سے پہلے اور بعد میں الکحل سے بنا ہینڈ سینٹائزر استعمال کرے
- بند کوڑے دان مہیا رکھیں جن میں کارکن کوڑا اور استعمال شدہ ٹشو پیپر وغیرہ ڈال سکیں۔

حفظان صحت

کارکنوں کو باہند کیا جانا چاہیے کہ وہ حفظان صحت کے اچھے طریقوں پر عمل کریں:

- کھانستے اور چھینکتے ہوئے اپنی کہنی یا ٹشو پیپر سے منہ اور ناک ڈھکیں
- ٹشو پیپر کو مناسب طرح سے پھینکیں
- بار بار، کم از کم 20 سیکنڈ تک، صابن اور پانی سے ہاتھ دھوئے رہیں، اور کچھ کھانے سے پہلے اور بعد میں بھی اور ٹائلٹ جائے سے پہلے اور بعد میں بھی ہاتھ دھوئیں، اور دھونے کے بعد ہمیشہ پوری طرح ہاتھ خشک کریں
- الکحل سے بنا ہینڈ سینٹائزر استعمال کریں
- جسم، بالوں (چہرے کے بالوں سمیت) اور کپڑوں کو روزانہ اچھی طرح دھوئیں
- دوسرے لوگوں سے 1.5 میٹر سے زیادہ فاصلے پر رہیں
- بیمار ہونے کی صورت میں گھر پر رہیں
- اپنے چہرے کو ہاتھ لگانے سے گریز کریں
- ہاتھ ملانے اور دیگر قریبی جسمانی واسطے سے گریز کریں
- تھوکنے سے باز رہیں
- سگریٹوں کے بچے کھچے ٹکڑے کوڑے دان میں ڈالیں

آپ کے غسلخانے اور ٹائلٹ صاف ہونے چاہئیں اور ان میں صابن، پانی اور ٹائلٹ پیپر موجود ہونا چاہیے۔ کارکنوں کے استعمال کے لیے الکحل سے بنا ہینڈ سینٹائزر مہیا رکھیں۔

کام کے مقام پر سامان کی ڈیلیوری اور دوسرے کانٹریکٹرز کی آمد

اگر کام کے مقام پر کسی کا آنا ضروری ہو تو:

- کام کے مقام پر ان کی موجودگی کے دوران انہیں اپنے تقاضے بتاتے ہوئے واضح ہدایات دیں
- ان کے ساتھ کام کرنے والے کارکنوں کی تعداد کم سے کم کریں
- پہنچائے گئے سامان کو رکھنے کے بعد استعمال کے لیے الکحل سے بنا ہینڈ سینٹائزر مہیا کریں
- آنے والے ٹرک ڈرائیوروں کو ہدایت کریں کہ وہ ٹرک کے اندر ہی رہیں
- الیکٹرانک کاغذات استعمال کریں اور دوسروں سے بھی یہی کہیں، اور دستخط کرنے کے متبادل طریقے استعمال کریں

مزید معلومات

کام پر صحت اور حفاظت کے بارے میں معلومات کے لیے دیکھیں [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus)