



## Australian Government

### Department of Health

#### મેલબોર્નમાં COVID-19ના કિસ્સાઓમાં અચાનક થયેલ વધારાથી ઓસ્ટ્રેલિયા માટે બોધપાઠ

મેલબોર્નના વિસ્તારોમાં COVID-19ના કિસ્સાઓમાં અચાનક થયેલ વધારો નિરાશાજનક છે, પરંતુ અમે હંમેશા વધુ કિસ્સાઓની અપેક્ષા રાખતા હતા. આખા દેશ માટે તે એક મહત્વની શીખ છે.

કિસ્સાઓમાં થયેલ આ વધારાઓમાંથી આપણે બોધપાઠ શીખીએ, તે અત્યંત જરૂરી છે, નહિતર આપણે સમગ્ર ઓસ્ટ્રેલિયામાં આવા ઘણા વધારે કિસ્સાઓ જોવાનું જોખમ લઇ રહ્યા છીએ, જેનાથી COVID-19 સામેની આપણી લડતમાં આટલી મહેનત કરીને આપણે જે કાંઈ હાંસલ કર્યું છે, તે બધું જોખમમાં મુકાઈ જશે.

હું એક મહત્વનો સંદેશ ભારપૂર્વક આપવા માગું છું કે, COVID-19 સામે આપણી લડતમાં સફળતા છતાં, આપણે હજુ એવા તબક્કામાં નથી કે આપણે ઓસ્ટ્રેલિયામાં મહામારી ફેલાતા પહેલાં જે રીતે જીવન જીવતા હતા, તે રીતે જીવવાનું પાછું શરૂ કરી દઈએ. આ વાઇરસ હજુ પણ આપણી સાથે જ છે અને ઘણા સમય સુધી રહેશે – અને આંતરરાષ્ટ્રીય સ્થિતિ વધુ બગડી રહી છે, સુધારા પર નથી.

જો આપણે શારીરિક અંતર અને સારી સ્વચ્છતા જાળવીશું નહિ, અને બિમાર હોઇએ ત્યારે ઘરે રહીશું નહિ, તો રોગચાળો ફાટી નીકળવો કેટલો સરળ છે તે જ વિક્ટોરિયામાં અચાનક વધેલા કિસ્સાઓ આપણને દર્શાવે છે. તે COVIDSafe એપ ડાઉનલોડ કરવાના મહત્વની પણ યાદ અપાવે છે જેથી આરોગ્ય અધિકારીઓ COVID-19 નો ચેપ લાગ્યો હોય તેવા લોકોના સંપર્કમાં આવેલાઓને ઝડપથી શોધી શકે.

જેટલી જલદી આ "રોગજાસૂસો" નજીકના સંપર્કમાં આવેલાઓને શોધી શકે, તેટલી ઝડપથી તેઓ આ વાઇરસને ફેલાતો અટકાવી શકે.

તો મેલબોર્નમાં અચાનક વધેલા કિસ્સાઓથી આપણે શું શીખ્યા છીએ? નવા કિસ્સાઓમાંથી નોંધપાત્ર સંખ્યામાં કિસ્સાઓ મોટા કૌટુંબિક મેળાવડાઓ સાથે સંકળાયેલા છે.

આ આપણને શું જણાવે છે? કુટુંબનાં સભ્યો સમેત – સારી રીતે ઓળખતા હોય તેવા લોકોની વચ્ચે પણ, COVID-19નો ખતરો હોઇ શકે છે તેની ગંભીરતા ઓસ્ટ્રેલિયાનાં અમુક લોકો સમજતા નથી તેવું લાગી રહ્યું છે.

જ્યારે COVID-19ના પ્રતિબંધો હળવા થયા છે અને વધુ લોકો ઘરમાં અને ભોજનાલયો અને ઉપાહારગૃહો જેવી જગ્યાઓએ મળી શકે છે, ત્યારે ઓસ્ટ્રેલિયાનાં અમુક લોકો સલામત શારીરિક અંતર રાખીને હળવા-મળવાનું ટાળી રહ્યા છે. આનાથી કુટુંબનાં અન્ય સભ્યો, ખાસ કરીને વૃદ્ધો, કે જેઓને COVID-19ની અસર થવાનું જોખમ વધુ છે તેઓ, તેમજ વ્યાપક સમુદાય જોખમમાં મુકાય છે.

તો મહેરબાની કરીને, જો તમે મિત્રો સાથે પીવા અથવા જમવા માટે કોઇ જગ્યાએ કે કોઈના ઘરમાં ભેગા થવાના હોવ, તો ધ્યાન રાખો કે તમે આવું યોગ્ય શારીરિક અંતર જાળવીને સલામત રીતે કરો.

આ મહત્વનો સંદેશ પરિવારજનો, મિત્રો, પડોશીઓ, અને તમારા સમુદાય અને વ્યાવસાયિક જૂથોમાં પહોંચાડવા હું તમને પ્રોત્સાહિત કરું છું.

વિક્ટોરિયામાં અચાનક વધેલા આ કિસ્સાઓ આપણને એ પણ જણાવે છે કે આપણે શારીરિક અંતર અને સારી સ્વચ્છતા જાળવવાના, તથા COVIDSafe એપ ડાઉનલોડ કરવાના મુખ્ય સંદેશા, અંગ્રેજી જેમની લખવા-બોલવા માટેની મુખ્ય ભાષા નથી, તેવા સમુદાયો સુધી પહોંચાડવા માટે કાર્યરત રહેવાની જરૂર છે.

જેમ-જેમ COVID-19 મહામારી આગળ વધી છે, તેમ-તેમ બહુસાંસ્કૃતિક સમુદાયો અદ્યતન માહિતીથી માહિતગાર રહે તે સુનિશ્ચિત કરવાના ઘણા પ્રયત્નો થયા છે.

ઉદાહરણ તરીકે, વ્યક્તિઓ, પરિવારો અને ધંધાઓને મદદ કરતી યાવીરૂપ માહિતીને ૬૩ ભાષાઓમાં અનુવાદ કરવામાં આવી છે.



## Australian Government

### Department of Health

તમારી ભાષામાં COVID-19ની માહિતી વેબસાઇટની શરૂઆત થઇ ત્યારથી તેનાં પાનાંઓને ૯૦૦,૦૦૦થી વધુ વાર અનન્ય રીતે જોવામાં આવ્યાં છે.

મહામારીની શરૂઆત થઇ ત્યારથી રાષ્ટ્રમંડળના ગૃહ ખાતાએ, તેના સમુદાય સંપર્ક અધિકારીઓ મારફતે, રાષ્ટ્રીય ધોરણે ૪૩૦૦થી વધુ વખત બહુસાંસ્કૃતિક સમુદાય જૂથોનો સંપર્ક કર્યો છે.

આ ઉપરાંત, એ સ્પષ્ટ છે કે અમુક લોકો તેઓને જરૂર ન હોય ત્યારે COVID-19નું પરિક્ષણ કરાવવામાં તાણ અનુભવી શકે છે. આથી મને બે-એક મોખરાની બાબતોમાં લોકોને આશ્વાસન આપવા દો: ઓસ્ટ્રેલિયાની સરકાર-સંચાલિત અને જીપીના નેતૃત્વમાં ચાલતા શ્વસનતંત્રને લગતા દવાખાનાઓમાં પરિક્ષણ કરાવવું તદ્દન મફત છે – અને તમારે મેડીકર કાર્ડની જરૂર નથી.

COVID-19ને ઠરાવવા માટેનો રસ્તો હજી લાંબો છે અને અત્યારે આત્મસંતુષ્ટ થવાનો સમય નથી. મહેરબાની કરીને શારીરિક અંતર અને સારી સ્વચ્છતા જાળવી રાખો. અને જો બિમાર હોવ તો કૃપા કરીને ઘરે રહો.

**ઓસ્ટ્રેલિયાની સરકારના મુખ્ય શુશ્રુષા અને સુચાણી (નર્સિંગ અને મિડવાઇફરી) અધિકારી, એલિસન મેકમિલન**