



## Australian Government

### Department of Health

#### メルボルンにおける新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染拡大からのオーストラリアへの教訓

メルボルンの一部の地域における、最近の新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染拡大は、残念なことですが、症例数の増加は常に予想されていましたし、国全体にとっては、この事実が貴重な警告となりました。

こうした感染者の急増から教訓を学ぶことが極めて重要で、さもなければ、オーストラリア全土でさらに感染が拡大し、COVID-19 との戦いで私どもが懸命に取り組んできた多くの努力が脅かされることになってしまいます。

私が強調したい重要なメッセージは、COVID-19 との戦いで成果は上がったものの、オーストラリアにおいて、パンデミックが発生する以前のような日常を、私たちはまだ取り戻せる段階に来ていないということです。ウイルスはまだ存在しており、これから先もかなり長い間存在し続けます。そして、国際情勢は良くなるどころか、悪化を続けています。

ビクトリア州における感染の拡大は、身体的距離を確保し、良好な衛生状態を維持し、体調不良を感じる時は自宅で自主隔離する、ということを厳守しなければ、いかに簡単に感染が拡大していくかという現実を示しました。また、保健当局が、感染確認者との濃厚接触者を、迅速に確認できるように、COVIDSafe アプリをダウンロードすることが、いかに重要であるかを再認識させてくれます。

「感染探知機」が濃厚接触者を探知するのが早ければ早いほど、より迅速にウイルスの拡散を防ぐことができます。

メルボルンにおける症例の急増から何が分かったのでしょうか。新たな感染のケースでは、かなりの数が家族の集まりに関連しています。

この事実は何を物語っているのでしょうか。オーストラリア人の中には、COVID-19 とは、たとえ家族を含め親しい人との間においても、感染の危険があるということを理解していない人がいるということです。

COVID-19 の規制が緩和され、より多くの人々が、自宅やホテルやレストランなどで人と会うことができるようになり、オーストラリア人の中には、人との交流において、安全な身体的距離の確保を怠っている人もいます。このため、COVID-19 の影響を受けやすい他の家族（特に高齢者）や、より広い地域社会を危険にさらすことになってしまいます。



## Australian Government

### Department of Health

ですから、友人に会って飲みに出かけたり食事をしたり、家を訪問したりする際には、必ず適切な身体的距離を確保し、安全を心がけるようにしてください。

この重要なメッセージを、ご家族、ご友人、ご近所の方、そしてコミュニティやビジネスネットワークを通じて共有することをお勧めします。

ビクトリア州における感染拡大はまた、英語を話したり読んだりできない、英語が第一言語ではないコミュニティに、身体的な距離を確保し、衛生状態を良好に保ち、COVIDSafe アプリをダウンロードするという、重要なメッセージを届ける取り組みの必要性を示しています。

COVID-19 のパンデミックの進行に伴い、多文化コミュニティが最新の情報を入手できるように、多大な努力が払われています。

例えば、個人、家庭、事業に役立つ重要な情報が 63 カ国語に翻訳されています。

「新型コロナウイルス感染症情報をあなたの言語で（*COVID-19 Information in your language*）」というウェブサイトの一意のアクセス数は開始以来 90 万を超えています。

連邦内務省は、コミュニティ連絡担当官を通じて、パンデミックが始まって以来、全国で 4300 回以上も多文化コミュニティグループと連絡を取り合っています。

さらに、COVID-19 の検査を受けることに関し、明らかに不要な心配をしている人もいますので、ここで、少し安心をお届けしたいと思います。オーストラリア政府が出資する GP 主導の呼吸器クリニックでは、完全に無料で検査が受けられ、メディケアカードも必要ありません。

COVID-19 の克服までは長い道のりであり、今は、まだ安心できる状況ではありません。身体的距離を確保し、衛生管理を継続してください。そして体調不良を感じた時は、自宅で自主隔離し安静にしてください。

**オーストラリア政府 看護・助産師長 アリソン・マクミラン**