



Australian Government

Department of Health

मेलबर्नमा भएको COVID-19 को वृद्धिबाट अष्ट्रेलियाले सिक्रे पाठ

मेलबर्न क्षेत्रहरूमा हालसालै वृद्धि भएको COVID-19 का संक्रमणहरू निराशाजनक छन्, तर हामीले सधैं बढी संक्रमणहरूको अपेक्षा गरेका थियौं। यो सम्पूर्ण देशका लागि एक महत्वपूर्ण सचेतक हो।

हामीले यी वृद्धिबाट पाठहरू सिक्रु अत्यन्त महत्वपूर्ण छ, अन्यथा हामीले COVID-19 विरुद्धको लडाइँमा सबैको कडा मेहनतबाट प्राप्त गरेको उपलब्धि खतरामा राख्दै अष्ट्रेलियाभरि धेरै संक्रमण देखे जोखिम हुनेछ।।

म एउटा महत्वपूर्ण सन्देशलाई अझ जोड दिन चाहन्छु कि COVID-19 विरुद्धको लडाइँमा हामी सफल भएता पनि हामी त्यस्तो अवस्थामा पुगेका छैनौं जहाँ हामीले अष्ट्रेलियामा महामारी हुनुभन्दा अघि जुन किसिमको जीवन बितायौं त्यसमा फर्कन सक्ने स्थितिमा छैनौं। भाइरस अझै हाम्रो माझमा छ र केही समयको लागि अझै रहिरहनेछ - र अन्तर्राष्ट्रिय परिस्थिति निरन्तर खराब हुँदैछ, सुधार भएको छैन।

यदि हामीले शारीरिक दूरी नराखेमा र राम्रो सरसफाइको अभ्यासलाई जारी नगरेमा र बिरामी हुँदा घरमा बस्दैनौं भने यो प्रकोप कति सजिलै फैलिन्छ भन्ने कुरा भिक्टोरियामा भएको संक्रमणको वृद्धिले देखाउँछ। यो COVIDSafe एपलाई डाउनलोड गर्नु पर्ने आवश्यकताको पनि स्मरण हो ताकि स्वास्थ्य अधिकारीहरूले COVID-19 भएको पुष्टि भएका व्यक्तिहरूको निकट सम्पर्कमा आएकाहरूलाई तुरुन्त पत्ता लगाउन सक्दछन्।

“रोग जासूसहरू” ले यी निकट सम्पर्कमा आएकाहरूलाई जति छिटो फेला पार्न सक्छन् त्यति नै छिटो उनीहरूले भाइरसलाई फैलिनबाट रोक्न सक्दछन्।

त्यसो भए हामीले मेलबर्नमा भएको वृद्धिबाट के सिक्यौं? नयाँ संक्रमणहरूको अत्यधिक संख्या एक परिवारिक भेलासँग जोडिएको छ।

यसले हामीलाई के भन्छ? यस्तो लाग्छ कि अष्ट्रेलियाका मानिसहरूले COVID-19 खतरनाक हुन सक्छ भन्ने कुराको मनन गरेका छैनन् र यो खतरा आफ्नै परिवारका सदस्यहरू लगायत आफूले चिनेका मानिसहरूलाई पनि हुन सक्छ।

COVID-19 प्रतिबन्धहरू खुकुलो भएको छ र धेरै मानिसहरू होटल र रेष्टुरेन्टजस्ता ठाउँ तथा घरमा भेट्न पाउने भएका छ तर केही अष्ट्रेलिया बासीहरूले यस्ता सामाजिक गतिविधिमा सुरक्षित शारीरिक दूरी अवलम्बन गरिरहेका छैनन्। यसले सामान्यतया पाको उमेरका मानिसहरू, COVID-19 को प्रभाव पर्ने बढी जोखिम भएका परिवारका सदस्यहरू र साथसाथै बिस्तृत समुदाय लगायतका अन्य मानिसहरूलाई जोखिममा पार्छ।

त्यसैले कृपया यदि तपाईं साथीहरूसँग खानपिनको लागि भेट्न जानुहुन्छ वा कुनै ठाँउमा वा कसैको घरमा खानको लागि जानुहुन्छ भने सुरक्षित रहन उचित शारीरिक दूरी कायम रहेको सुनिश्चित गर्नुहोस्।



Australian Government

Department of Health

म तपाईंलाई यो महत्त्वपूर्ण सन्देश आफ्ना परिवारका सदस्य, साथी, छिमेकीहरू तथा तपाईंको समुदाय र व्यवसायिक सञ्जालमार्फत् बाँड्नका लागि प्रोत्साहित गर्दछु।

भिक्टोरियामा भएको वृद्धिले हामीलाई यो पनि बताउँछ कि बोल्न वा पढ्न अंग्रेजी पहिलो भाषा नभएका समुदायहरूमा शारीरिक दूरी राख्ने र राम्रो सरसफाइको अभ्यास गर्ने तथा COVIDSafe एप डाउनलोड गर्ने मुख्य सन्देशहरू फैलाउन अझै लाग्नुपर्ने आवश्यकता छ।

COVID-19 महामारी फैलिएपछि हाम्रा बहुसांस्कृतिक समुदायहरूले अद्यावधिक जानकारी पाएको सुनिश्चित गर्न धेरै चेष्टाहरू भएका छन्।

उदाहरणको लागि, व्यक्ति, घरपरिवार र व्यवसायलाई सहयोग पुर्याउन प्रमुख सूचनाहरूलाई 63 भाषाहरूमा अनुवाद गरिएको छ।

तपाईंको भाषामा COVID-19 बारे जानकारी वेबसाइट सुरु भएदेखि त्यहाँ 900,000 भन्दा बढी अद्वितीय पृष्ठ अवलोकन भएका छन्।

संघीय गृह मामिला विभाग (Commonwealth Department of Home Affairs) ले आफ्नो सामुदायिक सम्पर्क अधिकारीमार्फत् महामारी सुरु भएदेखि राष्ट्रियस्तरमा 4300 भन्दा बढी पटक बहुसांस्कृतिक समुदाय समूहसँग सम्पर्क गरेको छ।

यसबाहेक, यो स्पष्ट छ कि केही व्यक्तिहरू COVID-19 परीक्षण गर्न चिन्तित हुन सक्छन्- उनीहरूले चिन्ता लिनु पर्दैन। उहाँहरूलाई आश्वस्त पार्न म केहि कुरा राख्न चाहन्छु: अष्ट्रेलिया सरकारद्वारा अनुदानप्राप्त डाक्टर (जिपि) को नेतृत्वमा रहेको श्वासप्रश्वास क्लिनिक (Respiratory Clinic) मा निःशुल्क परीक्षण हुन्छ - र तपाईंलाई मेडिकेयर कार्ड चाहिँदैन।

COVID-19 लाई हराउन अझै धेरै समय लाग्न सक्छ र अहिले यो आत्मसन्तुष्टिको समय होइन। कृपया शारीरिक दूरी र राम्रो सरसफाइको अभ्यास जारी राख्नुहोस्। र यदि तपाईं अस्वस्थ हुनुहुन्छ भने कृपया घरमा बस्नुहोस्।

अष्ट्रेलिया सरकारको प्रमुख नर्सिग र मिडवाइफरी अधिकारी, एलिसन म्याकमिलन (Alison McMillan)