



Australian Government

Department of Health

Lecciones para Australia del rebrote de COVID-19 en Melbourne

El reciente rebrote de casos de COVID-19 en algunas partes de Melbourne ha sido desalentador, pero siempre habíamos esperado más casos. Es un recordatorio importante para todo el país.

Es esencial que aprendamos las lecciones de estos rebrotes, o de lo contrario, nos arriesgamos a ver muchos más por toda Australia, poniendo en riesgo los logros que tanto nos ha costado a todos conseguir en nuestra lucha contra el COVID-19.

Me gustaría reiterar un mensaje importante, que a pesar de nuestro éxito en el combate contra el COVID-19, no estamos todavía en una fase en la que podamos volver a vivir nuestras vidas como lo hacíamos antes de que Australia sufriera la pandemia. El virus sigue aquí con nosotros, y seguirá estando aquí por bastante tiempo. La situación internacional continúa empeorando y no mejorando.

El rebrote en Victoria ha demostrado la facilidad con la que pueden ocurrir estos rebrotes si no continuamos practicando el distanciamiento físico, buena higiene o si no nos quedamos en casa cuando estamos enfermos. También nos ha recordado la importancia de descargar la aplicación COVIDSafe, la cual permite a las autoridades sanitarias encontrar rápidamente a los contactos directos de las personas a las que se les haya confirmado que han contraído el COVID-19.

Cuanto más rápido los “detectives de la enfermedad” puedan encontrar a estos contactos directos, más rápido se podrá evitar que se propague el virus.

Entonces, ¿qué hemos aprendido del rebrote en Melbourne? Que un número significativo de los casos nuevos está vinculado a reuniones familiares.

¿Qué significa esto? Todo parece indicar que algunos australianos no están conscientes de que el COVID-19 puede ser peligroso, aún entre las personas que conocen bien, incluyendo a sus parientes.

Al haberse relajado las restricciones por el COVID-19, más gente se puede reunir en hogares y en establecimientos como hoteles y restaurantes. Algunos australianos han decidido socializar sin mantener sana distancia física. Esto ha puesto en riesgo a miembros de sus familias, especialmente a los que son mayores y, que por lo tanto, son más vulnerables a sucumbir a los efectos del COVID-19, y al resto de la comunidad en general.

Por favor, si se reúne con amigos para tomar una copa o para comer algo en un establecimiento o en la casa de alguien, asegúrese de hacerlo de forma segura, manteniendo un distanciamiento físico adecuado. Le animo también a compartir este importante mensaje con sus familiares, amigos, vecinos, su comunidad y su trabajo.

El rebrote en Victoria también ha demostrado que debemos seguir trabajando para transmitir los mensajes clave como la práctica del distanciamiento físico, la buena higiene, y la importancia de descargar la aplicación COVIDSafe a las comunidades donde el inglés no es el primer idioma hablado o leído.



Australian Government

Department of Health

Se han hecho grandes esfuerzos para procurar que nuestras comunidades multiculturales se mantengan al día sobre el progreso la pandemia de COVID-19.

Por ejemplo, la información clave para las personas, los hogares y las empresas se ha traducido a 63 idiomas.

La página del sitio web *COVID-19 Información en tu idioma* ha sido visitada más de 900,000 veces desde que se puso en marcha.

El Departamento del Interior de la Commonwealth, a través de sus oficiales de enlace con la comunidad, se ha puesto en contacto con grupos comunitarios multiculturales en todo el país, más de 4,300 veces desde el comienzo de la pandemia.

Además, está claro que a algunas personas les preocupa hacerse la prueba del COVID-19 aun cuando no tienen por qué. Permítame tranquilizarle en un par de aspectos: hacerse la prueba en una clínica respiratoria, financiada por el gobierno y a cargo de un médico general es completamente gratuito y no se requiere tener tarjeta de Medicare.

Nos queda un largo camino por recorrer para derrotar al COVID-19, y ahora no es momento para la autocomplacencia. Por favor, les suplico seguir practicando el distanciamiento físico y buena higiene. Por último, si no se encuentra bien, por favor, quédese en casa.

Alison McMillan, Directora General de Enfermería y Obstetricia del Gobierno de Australia