# ཏོག་དབྱིབས་རིམས་ནད།-༡༩: བྱིས་པའི་ལྟ་སྐྱོང་གི་འཚོ་སྣོན་རོགས་དངུལ་སྟེང་འཕོ་འགྱུར།

ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་ལྟ་སྐྱོང་ངལ་སེལ་ཐུམ་ཆག་ (ངལ་སེལ་ཐུམ་ཆག) དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་ ༡༢ བར་ཕྱིས་འགྱངས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཞབས་ཞུ་དག་མུ་མཐུད་འཚོ་གནས་ཐུབ་པ་དང་དགོས་ངེས་ལས་མི་དང་གཉོད་ཆུང་བྱིས་པའི་ནང་མི་དག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་ཆེད་ཡིན།

ཕྲུ་གུའི་ལྟ་སྐྱོང་གི་འཚོ་སྣོན་རོགས་དངུལ་ (སི་སི་ཨེ་ས།) དང་ཕྲུ་གུའི་ལྟ་སྐྱོང་གི་འཚོ་སྣོན་འཕར་མ་ (ཨེ་སི་སི་ཨེ་ས།) ནི། ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ངལ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་ཚོད་ལྟ་དང་མཁོ་སྤྲོད་པ་དག་གི་ཆེད་རིན་སྤྲོད་འཕོ་འགྱུར་གསར་པའི་ལྟན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་ ༡༣ ནས་ཡང་བསྐྱར་འགོ་འཛུགས་བྱེད་པ་ཡིན། འདིའི་དོན་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་ ༡༣ ནས་ཕ་མ་དག་གིས་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུའི་ལྟ་སྐྱོང་རིན་དོད་སྟེང་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་སྤུངས་བྱེད་རྒྱུའི་སྟེང་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པ་ཡིན།

ཏོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་-༡༩

རྐྱེན་པས་སོ་སོའི་བྱེད་སྒོའི་ཆུ་ཚོད་དག་འཕྲི་གཅོག་བྱས་པའི་ནང་མི་དག་
ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་ ༤ བར་དུ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་རེ་ར་ཆུ་ཚོད་

༡༠༠

བར་གྱི་བྱིས་པའི་ལྟ་སྐྱོང་གི་འཚོ་སྣོན་རོགས་དངུལ་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཡོད།
འདི་ལྟ་སྤྱོད་བྱེད་པར་ནང་མི་དག་གིས་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་ཞབས་ཞུ་དག་གི་ལྟ
ན་སོ་སོའི་བྱེད་སྒོའི་རིམ་པ་དག་ངེས་པར་དུ་གསར་སྒྱུར་བྱེད་དགོས།

འདི་ནི་ myGov ཡང་ན། Express Plus Centrelink mobile app
བརྒྱུད་ནས་ཁོང་ཚོའི་དྲ་ཐོག་ཐོ་ཁོངས་ Centrelink online account ཐོག་བྱེད་ཐུབ།

དེའི་སྟེང་།

དེ་སྔ་སི་སི་ཨེས་འབྱོར་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་ཟིན་པའི་མཁོ་སྤྲོད་པ་ཆ་ཚང་
སྟེང་རིན་སྤྲོད་འཕོ་འགྱུར་ཞིག་བཟོ་བ་ཡིན།

དེའི་ཁོངས་མངའ་སྡེ་དང་ས་ཁུལ།

དེ་བཞིན་ས་ཁུལ་གཞུང་གིས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཞབས་ཞུ་དག་འཚུད་པ་ཡིན།

འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་སྦྱོར་དུས་ཚིགས་ནང་རིན་སྤྲོད་འཕོ་འགྱུར་ནི་མཁོ་སྤྲོ
ད་པ་དག་གི་ཡོང་འབབ་དོ་ད་འཛམ།
ད་ཡོད་ཆུ་ཚོད་རེ་རེའི་གླ་ཕོགས་གང་རུང་ལས་གང་དམའ་བ་ཡོད་པ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥
ཡིན།
འདི་ནི་དེ་སྔ་ངལ་སེལ་ཐུམ་ཆག་སྐྱབས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་འབྲེལ་སྦྱོར་དུས་ཚི
གས་དང་གཅིག་པ་ཡིན། (ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ ༢
གོང་གི་བདུན་ཕྲག་གཉིས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཡི་དུས་ཚིགས་ ༣ དང་དུས་ཚིགས་ ༤
དབར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་གུང་གསེང་ལྟ་སྐྱོང་ཁོ་ན་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཞབས་ཞུ
དག་གི་ཆེད།)

རིན་སྤྲོད་འཕོ་འགྱུར་དུས་ཚིགས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་ ༡༣
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ ༢༧ རིང་བཟོ་བ་ཡིན།

རིན་སྤྲོད་འཕོ་འགྱུར་འབྱོར་བར།

ངལ་སེལ་ཐུམ་ཆག་མཛུག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་ལ་ལས་ཀ་སྤྲོད་པའམ
ལས་སྲུང་སྤྲོད་པར། ཞབས་ཞུ་དག་ངེས་པར་དུ་མུ་མཐུད་དགོས།
ཞབས་ཞུ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་སྦྱོར་དུས་ཚིགས་

(གོང་དུ་གསལ་བ་བཞིན།) ནང་གི་རིན་དོད་གཅིག་པ་སོར་གནས་བྱེད་དགོས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་ ༢༠

ནས་སི་སི་ཨེ་ས་ངོས་ལེན་ཟིན་པའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་བྱེད་དང་། བྱིས་པའི་ལྟ་སྐྱོང་ཞབས་ཞུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་འམ་བྱིས་པའི་ལྟ་སྐྱོང་མཁོ་སྤྲོད་པ་དག་གི་ཆེད་ཤེས་ཡོན་དང་ལྟ་སྐྱོང་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཚོང་ལས་དག་གི་ཆེད་ལས་སྲུང་མཚམས་འཛོག་བྱེད་པ་ཡིན།

ཆ་འཕྲིན་མང་བའི་ཆེད།

ཤེས་ཡོན་སྒྱུར་རྩལ་དང་ལས་ཀ་བཀོད་འཛུག་གི་སྡེ་ཚན་དྲ་ཚིགས་ webpage ཡང་ན། ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་ལྟ་སྐྱོང་དང་ཏོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་-༡༩ སྐོར་ཡང་ཡང་དྲིས་པའི་དྲི་བ་ Frequently Asked Questions སྟེང་བསྐྱོད།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྡེ་ཚན་གྱི་ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ལྟ་སྐྱོང་གི་གློག་འཕྲིན་གསར་འཕྲིན་ཡང་མངགས་ཉོ་ subscribe བྱེད་ཆོག