

## **Rian lei Ngandamnak le Himnak – WHS upadi pawl tangah tuanvo pawl**

Zohchunh awktlak Rian he aa pehtlaimi Ngandamnak le Himnak lei upadi pawl nih a herhmi cu rianngaitu pawl nih rianhmun ah minung pawl i ngandamnak, himnak le thatnak zohkhenh ding kha a si. Hi ah aa telmi cu:

- ngandamnak le himnak lei ah tihunnak a um lomi riantuannak pawngkam peknak le chiahpengnak
- an rian tuan khawh cuahmah dingin riantuantu pawl humhimnak caah a zaatawk le hman khawh dingmi thilri pawl peknak, le
- Riantuantu pawl i ngandamnak le zawtnak asilole hliamhma putnak runven dingin rianhmun umtuning pawl zohfelhnak.

### **Riantuantu pawl tuanvo**

Na riantuantu pawl caah ngandamnak le himnak pek hrimhrim dingah tuanvo na ngei. COVID-19 sin ah iphozarnak tihnung kha na hloh hrimhrim lai asilole a si khawh lo ahcun, tihunnak kha a si khawh chungin na tlawmter a herh.

COVID-19 sin ah iphozarnak tihnung sinin riantuantu pawl kha rungvang hna, tahchunhnak ah:

- inn in tawlrelnak pawl tuah dingmi a takin tuaknak
- takpum ihlatnak le thianghlim tein umnak a takin tuah dingah riantuantu pawl fialnak
- zawt tikah inn i um dingah riantuantu pawl fialnak, le
- rianhmun kha punghmaan tein le thiang tein thianhnak.

### **Rianhmun chungah midang pawl tuanvo**

Thilcawtu pawl, phohte pawl le milengkai pawl tibantuk kha midang pawl i ngandamnak le himnak kha tihnung ah na riantuannak nih a chiah hna nak hnga lo na tuah hrimhrim lai.

COVID-19 sin ah iphozarnak tihnung sinin midang pawl kha rungvang hna, tahchunhnak ah, fial hna:

- Tongh lonak he thilri pekchanhnak pawl le tangka pekchanhnak pawl telhchih in, takpum ihlatnak a takin tuahter ding
- thiang tein um cinhter ding, le
- a herh tuk dah ti lo cun, rianhmun in a dang ah umter ding

## Rianhmun le hmanmi thilri pawl ningcang tein chiah ding tuanvo

Riantuannak pawngkam nih riantuantu pawl le midang pawl kha COVID-19 ngeih khawhnak tihnung ah a chiahnak hna hnga lo dingin na rianhmun tha tein na chiah hrimhrim lai.

A himmi riantuannak pawngkam ah siter peng, tahchunhnak ah:

- rianhmun kha punghmaan le felfai tein thianhnak
- takpum ihlatnak tuah kho dingin rianhmun i a pungsan thlennawnnak, le
- rianhmun ah milu rikhiahnak.

Na rianhmun ah a zaatawk hmanmi thilri pawl zong na pek hrimhrim hna lai hihi telhchih in:

- chapiat, ti le hnawnak catlap taval he kuttawlnak ding hmanmi thilri pawl
- riantuantu pawl caah an kut tawl dingah a si khawhlonak hmun ah, kuttawlnak ahang, le
- a thianghlimmi le takpum ihlatnak in zungriantu pawl umnak khaan pawl.

Hmanmi thilri pawl hman dingin, a hleiin kut tawl dingah, riantuantu pawl kha punghmaan dinh caan pawl pe hna.

## Thawngthanhmi, tintaan, cawnpiaknak le ruahnak cheuhnak pek ding tuanvo

Na riantuantu pawl kha an rian in COVID-19 sinah iphozarnak tihnung chungin runven dingah a herhmi thawngthanhnak asilole tintaan na pek hrimhrim hna lai.

Hi ah aa tel khomi cu:

- kut ningcang tein tawlnak lei lamhmuhsaknak
- pompaak runvennak lei thilri pawl chiah ning le hman ning kong ah tintaan peknak
- zeitindah thianh ning le zeitik ah dah thianh ning kongah tintaan peknak
- a himmi inn rianhmun sersiamnak cungah lamhmuhsaknak pawl, le
- zawt ahcun rian kal loin inn ah umnak kongah lamhmuhsaknak.

## Ceihmai ding tuanvo

COVID-19 he pehtlai in ngandamnak le himnak kongkau ah riantuantu pawl he ceihmaitinak na tuah hrimhrim lai i an hmuhning pawl le an lungretheihmi chimphuan dingah riantuantu pawl kha caantha sunglawi na pek hrimhrim hna lai. Thil umtu ning kha zohfelnak pawl tuah law ceihmainak a pichuak pawl ning khan riantuantu pawl kha ruahnak cheuh hna.

Riantuantu pawl he ceihmaitinak tuah hihi na tuah tikah:

- tih a nungmi zohfelnak na tuah tikah
- inn in tawltrelnak pawl tuah dingmi theihternak asilole takpum ihlatnak tuh bak dingin rianhmun khenkhamnak tibantuk tihunnak pawl tawltrelnak caah thingnak tuah dingin biakhiahnak na tuah tikah,
- rianhmun i hmanmi thilri pawl kong biakhiahnak na tuah tikah, le
- rintuantu pawl ngandamnak le himnak a hnorsuan kho menmi a dang thlennak pawl tuah na timh tik ah.

Ceihmainak lei tuahto ning pawl hnatlakmi pakhat khat kha na zulh hrimhrim lai. Ngandamnak le himnak lei aiawh in riantuanpiaktu an um ahcun, ceihmainak chungah nan telh hrimhrim hna lai.

### Thawngthanhmi tamdeuh

COVID-19 le rian he aa pehtlaimi ngandamnak le himnak kong tamdeuh theih na duh ahcun, [A himmi Rian Australia vuapsaih \(Safe Work Australia website\)](#) ah zoh.