

## တၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲး-မူဒါလၢ WHS အတၢ်သိၣ်တၢ်သီအဖီလာ်တဖၣ်

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးအတၢ်သိၣ်တၢ်သီအက့ၢ်အဂီၤတဖၣ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်  
လၢကကွၢ်ထွဲဝဲဒၣ်ပုၤလၢအအိၣ်လၢတၢ်မၤအလီၢ်အပူၤအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးအတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိး  
ပၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤဟံၣ်ဃုာ်-

- ဟ့ၣ်ဒီးပၤဃုာ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤအခိၣ်အဃၢၤလၢတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲး  
အဂီၢ်
- ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်ပီးလီၤလၢတၢ်လဲၤဟံးန့ၢ်သ့အီၤသ့ဒီးလၢလိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤအဂီၢ်  
လၢအတၢ်ကမၤဝဲဒၣ်အတၢ်မၤဒီး
- ကွၢ်ဟ့ၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်လၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၢ်လၢတၢ်ကဒိသ  
ဒၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါမ့တမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးန့ၣ်လီၤ.

### မူဒါလၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်

နအိၣ်ဒီးမူဒါလၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးလၢနပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.  
နကဘၣ်မၤဟါမၤတၢ်လီၤပျံၤလၢတၢ်ကအိၣ်ဘၣ်လၢ COVID-19 အကျါ,ဒီးဖဲတၢ်အံၤကဲထီၣ်မ့ၢ်တသ့ဘၣ်  
တခီ,နကဘၣ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်လီၤပျံၤတသ့ဖဲအသ့အါအါန့ၣ်လီၤ.

ဒိသဒၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢတၢ်လီၤပျံၤလၢအကအိၣ်ဘၣ်လၢ COVID-19 အကျါ,အဒိန့ၣ်-

- မၤဝံတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢဟံၣ်အတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤတဖၣ်အပူၤ
- ဟံတၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ်မၤနီၢ်ခိအတၢ်အိၣ်စီၤစ့ၤဒီးတၢ်ကဆဲးကဆီအလုၢ်အလၢတ  
ဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဟံတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိကအိၣ်လၢဟံၣ်ဖဲအဆူးအဆါအခါဒီး

- သွက်ဆွဲတံဖမ်းတံမအလီခဲအံခဲအံဒီးလီတံလီဆဲးန့ဉ်လီ.

## မူဒါလပုအဂတဖဉ်အဂီဖဲအိဉ်လာတံဖမ်းတံမအလီ

နကဘဉ်မလီတံလီနမုဝဲအတံမအံတဟ့ဉ်ထီဉ်တံအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချဒီးတံပူဖျဲးအတံလီပျဲတဖဉ် ဆူပုအဂဒဲသီးပုပုသုတံတဖဉ်, ပုမန့ဉ်သုတံမစၢလၢနအိဉ်ဒီးပုဟဲအိဉ်သကီးတဖဉ်န့ဉ်တဂ့.

ဒီသဒါပုအဂတဖဉ်ဒီးတံလီပျဲလၢအကအိဉ်ဘဉ်လၢ COVID-19 အကျါခိဖျိ, အဒိန့ဉ်, မအဝဲသ့ဉ်လၢ-

- ကမနီခိအတံအိဉ်စီစု, ဟံဃုဉ်ခိဖျိတံဟဲဆုဒီးတံဟ့ဉ်လီတံအလဲလၢတအိဉ်ဒီးတံထိးဘဉ်တဖဉ်
- မတံကဆဲကဆိအလုအလၢလၢအဂ့ဒီး
- အိဉ်ဆိးဘဉ်ယံဒီးတံဖမ်းတံမအလီအကျဲ, မ့တမ့ဘဉ်လၢတံဂ့အကါဒိဉ်

## မူဒါလၢတံကပၢဃာ်တံဖမ်းတံမအလီဒီးပီးလီတဖဉ်

နကဘဉ်ပၢဃာ်နတံဖမ်းတံမအလီလၢတံကမလီတံတံမအခိဉ်အဃၢန့ဉ်တသုတဒုးကဲထီဉ်ပုမတံဖိဒီးပုအဂတဖဉ်လၢအကမန့ဉ် COVID-19 အတံလီပျဲတဂ့န့ဉ်လီ.

ပၢဃာ်တံဖမ်းတံမအခိဉ်အဃၢလၢအပူဖျဲးတခါခိဖျိ-အဒိန့ဉ်-

- သွက်ဆွဲတံမအလီခဲအံခဲအံဒီးလီတံလီဆဲး
- ဆီတလဲတံမအတံဆီလီအသးလၢတံကပျဲနီခိအတံအိဉ်စီစု, ဒီး
- ဟံပနီဉ်ဃာ်ပုကညီအနီဂံလၢတံမအလီန့ဉ်တက့.

နကဘဉ်ဟ့ဉ်စုဂံကီးတံအပီးအလီတဖဉ်လၢလၢပျဲပျဲလၢတံမအလီအပူလၢအဟံဃုဉ်-

- တံသွက်ဆွဲစုအပီးအလီတဖဉ်ဃုဉ်ဒီးဆဲးပျဲ, ထံဒီးတံထွါစု

- တၢ်ဒီးဒူးထွါစုလၢအအိၣ်ဒီးသံးအစီဖဲပုၤတၢ်ဖိတဖၣ်သ့ကဆိအစုမ့ၢ်တသ့တန့ၢ်အလီၤဒီး
- ပုၤမၤတၢ်ဖိအဒၢးလၢအကဆဲးကဆိဒီးပျဲအီၤလၢတၢ်ကမၤနီၢ်ခိအတၢ်အိၣ်စီၤစုၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

ဟ့ၣ်လီၤဘၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဘုးခဲအံၤခဲအံၤလၢအကသ့ပီးလီၤလီၢ်ကျဲတဖၣ်လီၤဆီဒၣ်တၢ်လၢအကသ့ကဆိအစုအဂီၢ်တက့ၢ်

### **မူဒါလၢတၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, တၢ်သိၣ်လိန့ၣ်ယုၤ, တၢ်န့ၣ်လီၤဒီးတၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲ**

နကဘၣ်ဟ့ၣ်နပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤမ့ၢ်တၢ်သိၣ်လိန့ၣ်ယုၤလၢအလီၢ်အိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကဒိသဒါအဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်လီၤပျဲလၢအကအိၣ်ဘၣ်လၢ COVID-19လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤဟံးဃုာ်-

- တၢ်န့ၣ်လီၤလၢတၢ်ကသ့ကဆိစုဘၣ်ဘျီးဘၣ်ဒါ
- သိၣ်လိအီၤလၢတၢ်ကဖျိၣ်လီၤဒီးသ့နီၢ်တဂၤတၢ်ဒိသဒါအပီးအလီၤဒ်လဲၣ်
- သိၣ်လိအီၤလၢတၢ်ကဆူၣ်ကဆိကွံာ်အီၤဒ်လဲၣ်ဒီးအခါဖဲလဲၣ်
- တၢ်န့ၣ်လီၤလၢတၢ်ကဆီလီၤဟံးလီၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤအလီၢ်အကျဲလၢအပူၤဖျဲးတခါဒ်လဲၣ်ဒီး
- တၢ်န့ၣ်လီၤလၢတၢ်ကအိၣ်ဆိးလၢဟံၣ်ဖဲဆူးဆါအခါန့ၣ်လီၤ.

### **မူဒါလၢတၢ်တၢ်ပိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်**

နကဘၣ်တၢ်ပိၣ်တဲသကိးတၢ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးအဂ့ၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး COVID-19 ဒီးဟ့ၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢတၢ်ကဟံးဖျါထီၣ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ထံၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဟံးန့ၢ်တၢ်ထံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဒီးဟ့ၣ်ကူၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဒီးပုၤအစၢလၢ အဟဲထီၣ်လၢတၢ်တၢ်ပိၣ်တဲသကိးတၢ်အဖီခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ပိၣ်တၢ်ပိၣ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်န-

- မလဲဒဲဒဲတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အတၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်အခါ
- မၤတၢ်ဆၢတံၢ်လၢတၢ်ဖီၣ်ဂၢၢ်ဃၢ်တၢ်အတၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢတၢ်ပၤဆၢတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်, အဒိဒိသိးမၤကဲထီၣ်တၢ်ဖိးမၤတၢ်လၢတၢ်ဟံၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမ့ၢ်တၢ်ဖီၣ်ဃံးဝဲဒဲဒဲတၢ်ဖိးတၢ်မၤအလီၢ်လၢတၢ်ကမၤလီၤတံၢ်နီၢ်ခိအတၢ်အိၣ်စီၤစ့ၤန့ၣ်လီၤ.
- မၤတၢ်ဆၢတံၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်ဖိးတၢ်မၤအလီၢ်အပီးအလီၤတဖၣ်ဒီး
- ဆၢန့ၣ်လီၤတၢ်ဆီတလဲလၢအဂၤတဖၣ်လၢဘၣ်တဘၣ်ကဒိဘၣ်မၤဟူးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးန့ၣ်လီၤ.

နကဘၣ်လူၤပိၣ်တၢ်တၢ်ပီၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အကျိၤအကွၢ်တဖၣ်လၢတၢ်အၢၣ်လီၤဟံၣ်အီၤတမံၤလၢလၢန့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးအခၢၣ်စးတဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဝဲဒဲဒဲအခါ, နကဘၣ်ဟံၣ်ဃုာ်အဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်တၢ်ပီၣ်တဲသကိးတၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

## လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါဘၣ်ဃးဒီး COVID-19 ဒီးတၢ်ဖိးတၢ်မၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်, လဲၤဘၣ်ဆူၣ်တၢ်ပူၤဖျဲးတၢ်ဖိးတၢ်မၤအီးစၢ်တြၢလယါအဟံၣ်ယဲၤဘျးစဲတက့ၢ်.