

COVID-19 – Lëk ë pialgup ku ciën kërëec yök tëde luoi

Awërenj ë yith kãn abï yïn kony bï tãdun ë luoi yic ciën tuaany de COVID-19 . [COVID-19 Information in your language](#) (lëk kök ë tuaany de COVID-19 në thondu yic atö aya) .

Lööñ ë Pialgup ku ciën Kërëec yök tëde luoi aye yïn koor ba nyintitit në Pialgup, ciën kërëec yök ku piir de koc kuk ë luoi ku koc kök tã tãdun ë luoi, nõñjic yïn, koc kuk luoi yïn, koc ë luoi ci thaany, koc ë kuwoony nyaai ku amikeeny. Yïn adhil ba kerac lëu bï yök tënë pialgup ku ciënkërëec nyaai nyin ka tekic të lëu yen rot. yen ee lõñ.

Ajuier ë ciër ku jam

Yïn adhil ba kërëec yök tënë thiök eyic kekë tuaany de COVID-19 tãdun ë luoi nyiëc muk. Të bïn nyintitit ë koc luoi bï ciën kërëec yök yïn akoor ba ajuier ë ciër tãdun ë luoi looi yen nõñjic mec ë rötwei tënë koc kök, tiit acuol roor ku wëc ë piny.

Të bïn ajuier ë ciër luoi thïn bï luoi apuoth yïn adhil aya ba:

- Rëer ke yök lëk ë yam tënë kæk yenë ke röt kuony. [Public health directions \(nyuuth ë pialgup de juääc\) ë](#) state ka territory du yic nõñjic lööñ ë biäk de gël ë cãth ku kaye koor tënë kuat ë tacjir dun tãl.
- Juir yïn rot në kë yen ba looi na nõñ tuaany de COVID tãdun ë luoi.
- Tak kuat ë kërëec ë yam kek ci bën nhial tënë ka geer röt në kuer ëtë yïn luoi thïn (gööñ ë tãñ de koc ye kuwoony nyaai , ka koc ë luoi ci kek week ë röt)
- Jamë kekë koc kuk ë luoi ku tãk ë në biäk de ka kuk ë diëer.
- Piöcc ë koc e mëktëp ku looi bï raan abën kë looi nyic.
- Tääu ë [cït nyooth ku wëräk piëët](#) ë nhial bï koc ye dhuk ë luup në kërëec yök tënë taauny de COVID-19 ku të yenë tekpiny ë tuaany cok akääc thïn.

Cok tekpiny ë tuaany de COVID-19 akääc.

- Yïn ku koc kuk ë luoi adhil bïk rëer baai na bec yïn (atuöc, yuol, tök ë röl ku awëëi cekic)
- Looi bï koc ya lëu ë rëer në akem ke 1.5 mec yic tënë koc kök.
- Riëelë koc ë luoi puöth bïk ke cinken ya but ë caw(lok) në ka cït amuonymuony ke 20 ë athabun (adaracuol) ku piu ka luööl kë yenë cin weec ci looi në mäu.
- Riëelë koc ë luoi puöth bï tiit acuol roor ya luööl nhom ku yuol kë ka tiim ke në kök ken yiic.
- Looi tãdun ë luoi bï ya weec ku wokic akölköl. Wec këñ nhïim yeke dac goot ë nyindhie.
- Yök kæk ë ñek yenë ke röt gël (cïtmën de akuäth cin ku akuöm wum/ thok) tënë koc ë luoi na koor kekë kek. Nyuöth ëke të yenë ke tääu thïn.

Berpiny

- Ber ë acir du piny ë nyindhie ba looi lon luui yen apuoth ku tiëët ë nyin në koc ë luoi tënë tuaany de COVID-19.
- Na nõj kërëec yök ë yam cĩ bën nhial, tak na koor yin ba kuat ë kuër kök met rot tääu piny.

Në lëk juëc tënë tuaany de COVID-19 ku pialgup ku ciën kërëec yök ë luoi yic, lõr tënë webthiaat ë [Safe Work Australia website](#).

Në awërak ë yith juëc ke pialgup ku ciën kërëec yök ë luoi yic, lõr në webthiaate de [COVID-19 Information in your language website \(COVID-19 webthiaat ë lëk në thondu yic\)](#).

Në lëk ë pialgup, lõr ë [health.gov.au](#).

Në lëk kek tuõöm kekë tädun ë luoi alim ba yup tənõj akutnhom de [WHS regulator in your state or territory](#) (Akutnhom mac lõn de pialgup ku ciën kërëec yök ë luoi yic)