

COVID-19 – કામના સ્થળો માટે કાર્ય આરોગ્ય અને સલામતી વિષે માહિતી

આ તથ્ય પત્રિકા તમને તમારા કામના સ્થળને COVID-19થી સુરક્ષિત બનાવવામાં મદદ કરશે. બીજી [COVID-19 માહિતી તમારી ભાષામાં](#) પણ ઉપલબ્ધ છે.

કાર્ય આરોગ્ય અને સલામતી કાયદાઓ હેઠળ તમારે, તમારા કામના સ્થળે તમારા કામદારો અને અન્ય લોકો જેમાં તમારો, તમારા કર્મચારીઓનો, ઠેકેદારોનો, ગ્રાહકોનો અને મુલાકાતીઓનો સમાવેશ થાય છે, તે બધાના આરોગ્ય, સલામતી અને કલ્યાણની કાળજી લેવી જરૂરી છે. જ્યાં સુધી શક્ય હોય ત્યાં સુધી તમારે જોખમને દૂર કરવું અથવા ઘટાડવું જોઈએ. તે કાયદો છે.

આયોજન કરો અને તેની જાણ કરો

તમારે તમારા કામના સ્થળે COVID-19ના સંપર્કના જોખમનું વ્યવસ્થાપન કરવું પડશે. કામદારોને સુરક્ષિત રાખવા તમારે યોજના કરવી પડશે જેમાં, શારીરિક અંતર, સ્વચ્છતા અને સફાઈનો સમાવેશ થાય છે.

તમારી યોજના અસરકારક છે તે સુનિશ્ચિત કરવા તમારે નીચેનું પણ કરવું પડશે:

- પ્રતિષ્ઠિત સ્ત્રોતો પાસેથી અદ્યતન માહિતી મેળવતા રહો. તમારા રાજ્ય અથવા પ્રદેશની [જાહેર આરોગ્ય સૂચનાઓમાં](#) તમારા ધંધાના પ્રકાર મુજબ નિયંત્રણો અને જરૂરિયાતોના નિયમોનો સમાવેશ થાય છે.
- જો તમારા કામના સ્થળે COVID થાય તો શું કરશો તે માટે તૈયારી કરો.
- તમારી કામ કરવાની પદ્ધતિમાં થયેલ ફેરફારથી ઊભા થયા હોય, તેવા નવા જોખમોને ધ્યાનમાં લો (ઉ.દા. ગ્રાહકની આક્રમકતા અથવા કામદારો એકલા પડી જવા).
- તમારા કામદારો જોડે વાત કરો અને તેમની ચિંતાઓ વિશે વિચારો.
- કર્મચારીઓને તાલીમ આપો અને સુનિશ્ચિત કરો કે શું કરવું તેની બધાને ખબર છે.
- લોકોને COVID-19નું જોખમ અને કેવી રીતે ફેલાવો અટકાવવો તે યાદ કરાવવા [ચિન્હો અને પોસ્ટરો](#) મૂકો.

COVID-19નો ફેલાવો અટકાવો

- જો બિમાર હો તો, તમારે અને તમારા કામદારોએ ઘરે જ રહેવું જોઈએ (તાવ, ખાંસી, ગળામાં દુખાવો અને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ).
- લોકો ઓછામાં ઓછું ૧.૫ મીટરનું અંતર રાખી શકે તે સુનિશ્ચિત કરો.
- કામદારોને વારંવાર ૨૦સેકન્ડ સુધી સાબુ અને પાણીથી હાથ ધોવા અથવા આલ્કોહોલવાળું હેન્ડસેનિટાઇઝર વાપરવા પ્રોત્સાહિત કરો.
- કામદારોને સારી સ્વચ્છતા જાળવવા અને ખાંસી અથવા છીંક તેમની કોણીમાં ખાવા પ્રોત્સાહિત કરો.
- તમારું કામનું સ્થળ નિયમિત રીતે સાફ થાય છે અને જંતુમુક્ત થાય છે તે સુનિશ્ચિત કરો. વારંવાર સ્પર્શ થતો હોય તેવી સપાટીઓને વધુ વાર સાફ કરો.
- જો તેમને જરૂર હોય તો, કામદારો માટે સ્વસુરક્ષાના સાધનો (જેવાકે હાથનાં મોજા અને માસ્ક) મેળવો. તેનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તેની તેમને તાલીમ આપો.

સમીક્ષા

- તમારી યોજના કામ કરી રહી છે અને તે કામદારોને COVID-19થી સલામત રાખશે તે સુનિશ્ચિત કરવા, તેની નિયમિત સમીક્ષા કરતા રહો.
- જો કોઈ નવા જોખમો ઊભા થયા હોય તો, તમારે કોઈ વધારાના પગલાં લેવાની જરૂર છે કે કેમ તે ધ્યાનમાં લો.

COVID-19 અને કાર્ય આરોગ્ય અને સલામતી વિષે વધુ માહિતીઓ માટે, અહિં જશો [Safe Work Australia website](https://www.safeworkaustralia.gov.au/).

કાર્ય આરોગ્ય અને સલામતી વિષે વધુ તથ્ય પત્રિકાઓ માટે, [COVID-19 તમારી ભાષામાં માહિતી વેબસાઇટ](https://www.safeworkaustralia.gov.au/) પર જશો.

આરોગ્ય વિષયક માહિતી માટે, અહિં જશો [health.gov.au](https://www.health.gov.au/).

તમારા કામના સ્થળને લગતી ચોક્કસ માહિતી માટે તમારા સંબંધિત [રાજ્ય અથવા પ્રદેશના WHS નિયમનકાર](https://www.safeworkaustralia.gov.au/)નો સંપર્ક કરશો.