

COVID-19 – कार्यस्थलों के लिए कार्य स्वास्थ्य एवं सुरक्षा संबंधी जानकारी

यह तथ्य पत्रक आपको अपने कार्यस्थल को COVID-19 सुरक्षित बनाने में मदद देगा। [आपकी भाषा में COVID-19 से सम्बन्धित अन्य जानकारी](#) भी उपलब्ध है।

कार्य स्वास्थ्य एवं सुरक्षा कानून आपके लिए यह आवश्यक बनाते हैं कि आप अपने कार्यस्थल पर अपने कर्मचारियों और अन्य लोगों के स्वास्थ्य, सुरक्षा और कल्याण का ध्यान रखें, इसमें आप, आपका स्टॉफ, कांट्रैक्टर, उपभोक्ता और विज़िटर्स (आगंतुक) शामिल हैं। जितना संभव हो सके आपको स्वास्थ्य एवं सुरक्षा के खतरों को दूर करना या कम से कम करना चाहिए।

योजना बनाएँ और संचार करें

आपके लिए यह आवश्यक है कि आप अपने कार्यस्थल में COVID-19 की चपेट में आने के खतरे का प्रबंध करें। कर्मचारियों को सुरक्षित रखने के लिए आपको अपने कार्यस्थल के लिए एक योजना बनानी होगी जिसमें शारीरिक दूरी, स्वच्छता और साफ-सफाई शामिल है।

यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपकी योजना प्रभावी है आपके लिए यह ज़रूरी है कि आप निम्नलिखित काम भी करें:

- विश्वसनीय स्रोतों से नवीनतम और ताजा जानकारी प्राप्त करना जारी रखें। आपके राज्य या टेरेटरी के [जन स्वास्थ्य निर्देशों](#) में आपके प्रकार के व्यापार के लिए प्रतिबंध और आवश्यकताएँ शामिल हैं।
- यह तैयारी करें कि यदि आपके कार्यस्थल में COVID होता है तो आप क्या करेंगे।
- आपके काम करने के तरीके में हुए बदलावों के कारण सामने आए किन्हीं नए खतरों पर गौर करें (जैसे कि उपभोक्ताओं का आक्राम व्यवहार, या कर्मचारियों का अकेलापन)।
- अपने कर्मचारियों से बात करें और उनकी चिंताओं पर सोच-विचार करें।
- कर्मचारियों को प्रशिक्षित करें और सुनिश्चित करें कि हर कोई यह जानता है कि क्या करना है।
- लोगों को COVID-19 के खतरों का और यह स्मरण कराने के लिए कि फैलाव को कैसे रोकना है, [संकेत और पोस्टर](#) लगाएँ।

COVID-19 के फैलाव को रोकें

- यदि आप या आपके कर्मचारी अस्वस्थ (बुखार, खांसी, गले में दर्द और सांस फूलना) हैं तो जो अस्वस्थ है उसके लिए यह ज़रूरी है कि वह घर पर रहे।
- सुनिश्चित करें कि लोग कम से कम 1.5 मीटर की शारीरिक दूरी बनाए रख सकते हैं।
- कर्मचारियों को साबुन और पानी के साथ कम से कम 20 सेकेंड के लिए अपने हाथ धोने या एल्कोहल-आधारित हैंड सैनीटाइज़र का प्रयोग करने के लिए बढ़ावा दें।
- कर्मचारियों को अच्छी स्वच्छता को अमल में लाने और अपनी भुजा में खांसने या छींकने के लिए प्रोत्साहित करें।
- सुनिश्चित करें कि आपके कार्यस्थल को नियमित तौर पर साफ और कीटाणुरहित किया जाता है। बार-बार छुई जाने वाली सतहों को और अधिक बार साफ करें।

- यदि कर्मचारियों के लिए ज़रूरी हो तो उनके लिए व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण (जैसे कि दस्ताने और मास्क) लें। उन्हें सीखाएँ कि इनका प्रयोग कैसे करना है।

समीक्षा

- अपनी योजना की नियमित तौर पर समीक्षा करें ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि यह काम कर रही है और यह कर्मचारियों को COVID-19 से सुरक्षित रखेगी।
- यदि कोई नए खतरे सामने आते हैं, तो यह विचार करें कि क्या आपको कोई अतिरिक्त उपाय लागू करने की ज़रूरत है या नहीं।

COVID-19 तथा कार्य स्वास्थ्य एवं सुरक्षा के बारे में और अधिक जानकारी के लिए, [Safe Work Australia की वेबसाइट](#) पर जाएँ।

कार्य स्वास्थ्य एवं सुरक्षा से सम्बन्धित और अधिक तथ्य पत्रकों के लिए, [COVID-19 आपकी भाषा में जानकारी वेबसाइट](#) देखें।

स्वास्थ्य जानकारी के लिए, [health.gov.au](#) देखें।

अपने कार्यस्थल से सम्बन्धित विशिष्ट जानकारी के लिए कृपया [अपने राज्य या टेरिटरी के प्रासंगिक WHS विनियामक](#) से संपर्क करें।