

COVID-19 – ព័ត៌មានអំពីសុខភាព និង សុវត្ថិភាពធ្វើការសម្រាប់កន្លែងធ្វើការនានា

ក្រុមការងារសុខាភិបាលនិងការងារធ្វើការកន្លែងធ្វើការអន្តរជាតិមានសុវត្ថិភាពពី COVID-19។ មាន

[ព័ត៌មានអំពី COVID-19 ជាភាសាខ្មែរ](#) ផ្សេងទៀតផងដែរ។

ច្បាប់ស្តីពីសុខភាព និងសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការត្រូវឱ្យអ្នកយកចិត្តទុកដាក់លើសុខភាព
សុវត្ថិភាព និងសុខុមាលភាពនៃបុគ្គលិករបស់អ្នក និងអ្នកដទៃទៀតនៅកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នក
រួមមានអ្នក បុគ្គលិករបស់អ្នក អ្នកដាក់កំប៉ុងឱ្យ អិចធឺន និងអ្នកមកទស្សនា។
អ្នកត្រូវតែលុបបំបាត់ ឬធ្វើឱ្យហានិភ័យមានជាអប្បបរមាដែលអាចធ្វើបានចំពោះសុខភាព
និងសុវត្ថិភាព របួសកម្រិតខ្ពស់នេះ។ វាជាច្បាប់។

រៀបចំផែនការ និងធ្វើទំនាក់ទំនង

អ្នកត្រូវតែគ្រប់គ្រងហានិភ័យនៃការឆ្លង COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នក។
ដើម្បីរក្សាឱ្យបុគ្គលិកមានសុវត្ថិភាព អ្នកនឹងត្រូវការផែនការមួយសម្រាប់កន្លែងធ្វើការ
របស់អ្នកដែលរួមបញ្ចូលនូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយពីគ្នា អនាម័យ និងការសម្អាត។
ដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថាផែនការរបស់អ្នកមានប្រសិទ្ធភាព អ្នកត្រូវតែ៖

- រក្សានូវបច្ចុប្បន្នភាពជាមួយនិងព័ត៌មានចុងក្រោយបំផុតពីប្រភពល្អៗនានា។
ការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ នៅក្នុងរដ្ឋ ឬដែនដីរបស់អ្នក រួមមានបទបញ្ញត្តិស្តីពី
ការរឹតបន្តឹង និងលក្ខខណ្ឌត្រូវបានសម្រាប់ប្រភេទអាជីវកម្មរបស់អ្នក។
- រៀបចំសម្រាប់អ្វីដែលអ្នកនឹងធ្វើ ប្រសិនបើមាន COVID នៅកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នក។
- ពិចារណាលើហានិភ័យច្នៃណាមួយដែលបានកើតមានពីការផ្លាស់ប្តូរនានាចំពោះរបៀបដែល
អ្នកធ្វើការ (ឧទាហរណ៍ ការបំពានរបស់អតិថិជន ឬបុគ្គលិកដែលកំពុងត្រូវបានដាក់ឱ្យ
នៅដោយខ្វែកតែង)។
- ពិភាក្សាជាមួយបុគ្គលិករបស់អ្នក និងគិតអំពីការព្រួយបារម្ភរបស់ពួកគេ។
- បណ្តុះបណ្តាលបុគ្គលិក និងធ្វើឱ្យប្រាកដថាមនុស្សគ្រប់រូបដឹងថាត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ។
- ដាក់ **សញ្ញា និងផ្ទាំងផ្សព្វផ្សាយ** ដើម្បីរក្សាមនុស្សឆ្ងល់ពីហានិភ័យនៃ COVID-19
និងអំពីរបៀបដើម្បី បញ្ឈប់ការឆ្លងរាលដាល។

បញ្ឈប់ការឆ្លងរាលដាលនៃ COVID-19

- អ្នក និងបុគ្គលិករបស់អ្នកត្រូវតែស្នាក់នៅផ្ទះ ប្រសិនបើអ្នកឈឺ (គ្រុន ក្អក ឈឺបំពង់ក
និងមានដង្ហើមខ្លី)។
- ធានាឱ្យមនុស្សអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងហោចណាស់ 1.5 ម៉ែត្រពីគ្នា។
- ជំរុញឱ្យបុគ្គលិកលាងដៃរបស់ពួកគេជាញឹកញាប់សម្រាប់រយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ 20 វិនាទី
ជាមួយទឹកស្អាត និងទឹក ឬប្រើប្រាស់វត្ថុលាងដៃអនាម័យដែលមានជាតិអាល់កុល។
- ជំរុញឱ្យបុគ្គលិកអនុវត្តអនាម័យល្អ ហើយត្រូវកុក ឬក្រពះចូលទៅក្នុងដែនរបស់ពួកគេ។



- ធានាថាកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នកត្រូវបានសម្អាត និងបាញ់សម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ។
សម្អាតឱ្យបានញឹកញាប់លើផ្ទៃដែលបានប៉ះជាញឹកញយ។
- ទទួលបានឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន (ដូចជាស្រោមដៃ និងម៉ាស់) សម្រាប់បុគ្គលិកប្រសិនបើ ពួកគេត្រូវការវា។ បង្រៀនឯកអ្នកកេរ្តិ៍ជំរឿនប្រើប្រាស់វា។

ការពិនិត្យឡើងវិញ

- ពិនិត្យឡើងវិញជាប្រចាំលើផែនការរបស់អ្នក ដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថាវាដំណើរការ ហើយនឹងរក្សាឱ្យបុគ្គលិកមាន សុវត្ថិភាពពី COVID-19។
- ប្រសិនបើមានហានិភ័យណាមួយបានលេចចេញឡើង សូមពិចារណាប្រសិនបើអ្នកត្រូវការ ដាក់ចេញនូវវិធានការបន្ថែមណាមួយឱ្យដំណើរការ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពី COVID-19 និងសុខភាព និងសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការ សូមចូលទៅ

[គេហទំព័ររបស់ Safe Work Australia](#)។

សម្រាប់ក្រុមការងារអង្គការសុខភាព និងសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការ សូមចូលទៅ

[គេហទំព័រព័ត៌មានអំពី COVID-19](#) ជាភាសារបស់អ្នក។

សម្រាប់ព័ត៌មានសុខភាព សូមចូលទៅ health.gov.au។

សម្រាប់ព័ត៌មានជាក់លាក់ចំពោះកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នក សូមទាក់ទង [និយ័តករ WHS](#) នៅក្នុងរដ្ឋ [ប្រទេសរបស់អ្នក](#)ដែលពាក់ព័ន្ធ។