

## COVID-19 - د دندې ځايونو لپاره د روغتيا او خونديتوب مالومات

دا حقيقت پاته به تاسو سره ستاسو د دندې ځای د COVID-19 په خوندي کولو کې مرسته وکړي. د COVID-19 په اړه مالومات ستاسو په ژبه ([Information in your language](#)) کې هم شتون لري.

د دندې روغتيا او د خونديتوب قانون ستاسو څخه غواړي چې د خپلو کارکوونکيو او نورو د روغتيا، خونديتوب او هوساينه د خپل کار په ځای کې، پشمول دي تاسو، ستاسو کارکوونکي، قرارداديان، پيرودونکي او ليدونکي په پام کې ونيسئ. تاسو بايد د امکان تر حده روغتيا او خونديتوب ته خطرات له منځه يوسي يابي لږ کړئ. دا قانون دي.

### پلان او اړيکه نيول

تاسو بايد په خپل دندې ځای کې COVID-19 ته د خطر مديريت وکړئ. د کارکوونکيو د خوندي ساتلو لپاره تاسو د خپل دندې ځای لپاره پلان ته اړتيا لرئ چې فزيکي واټن، نظافت او پاکول پکې شامل وي.

د دې لپاره چې ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو پلان اغيزمن دی تاسو بايد:

- د باوري سرچينو څخه د وروستي مالوماتو سره ځان باخبره وساتئ. [ستاسو په ايالت يا سيمه کې د عامې روغتيا لارښوونې](#) ستاسو د سوداگرۍ لپاره د محدوديتونو او اړتياو په اړه قواعد لري.
- که ستاسو د دندې په ځای کې COVID وي، د هغه څه لپاره چمتو اوسي چې بايد يې ترسره وکړئ.
- هغه نوي خطرونه په پام کې ونيسئ چې ستاسو د کار کولو په لاره کې د بدلونونو څخه رامینځته شوي (د بيلگې په توگه د پيرودونکي قهرجنتوب، يا د کارکوونکيو جلا کيدل).
- د خپلو کارکوونکيو سره خبري وکړي او د دوي د اندېښنو په اړه فکر وکړي.
- خپل کارکوونکيو ته روزنه ورکړئ او ډاډ تر لاسه کړئ چې هر څوک پوهيږي چې څه ترسره کړي.
- د COVID-19 په اړه [پوسټر او لوجي](#) نصبې کړي تر څو خلکو ته يې د خطراتو او د هغې د مخنيوي يادونه وکړي.

### د COVID-19 خپرېدل ودروي

- تاسي او ستاسو کارکوونکي بايد په کور کې پاتې شئ که تاسو ناروغه (تبه، توخي، د ستوني خوړ او د ساه لنډيدل) ياست.
- ډاډ ترلاسه کړئ چې خلک وکولی شي لږترلږه 1.5 متره فزيکي واټن وساتي.
- کارکوونکي دي ته وهڅوئ چې لږترلږه د 20 ثانيو لپاره خپل لاسونه په صابون او اوبو سره و مينځئ يا د الکېول پراساس لاسي سنيټايزر وکاروئ.
- کارکوونکي دي ته وهڅوئ چې نظافت تمرين کړي او توخيدل او پرنجيدل په خپلو مرونډ کې وکړي.
- ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو د کار ځای په منظم ډول پاک او ضد عفوني شي. او هغه ځايونه چې ډير لمس کيږي بايد ډير پاک شي.
- د کارکوونکيو لپاره شخصي محافظتي تجهيزات (لکه دستکشې او ماسکونه) ترلاسه کړئ که دوی ورته اړتيا ولري. دوی ته روزنه ورکړي چې دا څنگه وکاروي.

### بيا کتنه

- خپل پلان ته په منظم ډول بياکتنه کوئ ترڅو ډاډ ترلاسه کړئ چې دا کار کوي او کارکوونکي به د COVID-19 څخه خوندي وساتي.
- که کوم نوی خطرات رامینځته شوي وي، په پام کې ونيسئ که تاسو اړتيا ولرئ چې اضافي اقدامات ترسره کړئ.

د COVID-19 او د دندې روغتيا او خونديتوب په اړه د نورو مالوماتو لپاره، د خوندي کار آسټراليا ويب پاڼه



([Safe Work Australia website](#)) ته لارشي.

د کار روغتيا او خونديتوب په اړه د نورو حقيقت پانو لپاره، د COVID-19 په اړه مالومات په خپله ژبه ويب پاڼه ([COVID-19 Information in your language website](#)) ته لار شي.

د روغتيايي مالوماتو لپاره، [health.gov.au](#) ته لارشي.

ستاسو د ځای ته د ځانگړي مالوماتو لپاره لطفا په خپل ايالت يا سيمه کې د WHS تنظيم کونکي تنظيم ([WHS regulator in your state or territory](#)) سره اړيکه ونيسي.