

COVID-19 – Información sobre la salud y seguridad en el trabajo para los lugares de trabajo

Esta hoja informativa le ayudará a hacer que su lugar de trabajo sea seguro contra COVID-19. Otra [información acerca de COVID-19](#) también está disponible en su idioma.

Las leyes de salud y seguridad en el trabajo requieren que usted cuide la salud, la seguridad y el bienestar de sus trabajadores y otros en su lugar de trabajo, incluidos usted, su personal, contratistas, clientes y visitantes. Debe eliminar o minimizar los riesgos para la salud y la seguridad en la medida de lo posible. Es la ley.

Planificar y comunicar

Debe controlar el riesgo de exposición a COVID-19 en su lugar de trabajo. Para mantener a los trabajadores seguros, necesitará un plan para su lugar de trabajo que incluya distanciamiento físico, higiene y limpieza.

Para asegurarse de que su plan sea efectivo, también debe:

- Manténerse al día con la información más reciente de fuentes respetadas. [Las instrucciones de salud pública](#) en su estado o territorio incluyen reglas sobre restricciones y requisitos para su tipo de negocio.
- Prepararse para lo que hará si hay COVID en su lugar de trabajo.
- Considere cualquier nuevo riesgo que haya surgido de los cambios en la forma de trabajar (por ejemplo, agresión de parte de clientes, o trabajadores que están aislados).
- Hable con sus trabajadores y considere sus preocupaciones.
- Capacite al personal y asegúrese de que todos saben qué hacer.
- Poner [carteles y afiches](#) para recordar a la gente los riesgos de COVID-19 y cómo detener la propagación.

Detener la propagación de COVID-19

- Usted y sus trabajadores deben permanecer en casa si están enfermos (fiebre, tos, dolor de garganta y dificultad para respirar).
- Asegure que las personas puedan mantener al menos 1,5 metros de distancia física.
- Pida que los trabajadores se laven las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos con agua y jabón o que usen un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Pida que los trabajadores practiquen buena higiene y tosen o estornuden en el codo.
- Asegúrese de que su lugar de trabajo se limpie y desinfecte regularmente. Limpie las superficies que se tocan con más frecuencia con más a menudo
- Obtenga equipo de protección personal (como guantes y máscaras) para los trabajadores si lo necesitan. Enséñales a usarlos.

Revisión

- Revise su plan regularmente para asegurarse de que está funcionando y mantendrá a trabajadores a salvo de COVID-19.
- Si han surgido nuevos riesgos, considere si necesita implementar alguna medida adicional.

Para obtener más información sobre COVID-19 y la salud y seguridad del trabajo, vaya al sitio [web de Safe Work Australia](#).

Para obtener más hojas informativas sobre salud y seguridad en el trabajo, vaya al sitio web [Información de COVID-19 en su idioma](#)

Para obtener información de salud, vaya a health.gov.au.

Para obtener información específica de su lugar de trabajo, póngase en contacto con el regulador [WHS correspondiente en su estado o territorio](#).