

## ኮቪድ/COVID-19 – ኣብ ሥራሕ ቦታታት ንሥራሕ ሓለዎ ጥዕናን ድሕንነትን መረዳኢታ

ብናትኻ ሥራሕ ቦታ ምስ ኮቪድ/COVID-19 ድሕንነት ዝተሓለወ ንምግባር እዚ ሓቓዊ ጽሑፋዊ ወረቐቲ ከምዝሕግዝ እዩ። ከምኡውን ካልእ ናይ [COVID-19 Information in your language](#) ይዳለዉ እዩ።

ብናይ ሥራሕ ጥዕናን ድሕንነትን ሕጊታት መሰረት እቲ ዘድልይ ኣብ ሥራሕ ቦታ ንናትኻ ሰራሕተኛታትን ካልኦት፤ እዚውን ንስኻ፤ ናይ ሥራሕ ኣባላት፤ ኮንተይነታት፤ ዓሚላትን ንጎብኒይቲ ዘካተተ ስለዘለጥዕናን፤ ድሕንነትን ሓልዮት ክትገብረሎም ይግባእ። ብዘተኻኣለ መጠን ንጥዕናን፤ ድሕንነትን ንዘለዉ ጸገማት ክጠፍእ ወይኻ ንክቐንስ ክትገብር ኣለካ። እዚ ብሕጊ ዝወጸ እዩ።

### እቅድን ርክብን

ኣብ ናትኻ ሥራሕ ቦታ ብናይ ኮቪድ/ COVID-19 ቫይረስ ምቕላዕ ንዘሎ ጸገም ክትቆጸጸር ኣለካ። ንሓለዎ ድሕንነት ሰራሕተኛታት ዝኸውን ናይ ሥራሕ ቦታ እቅድ ክተውጽእ ከምዘለካ፤ እዚውን ንናይ ምርሕሓቕ ኣካል፤ ጽሬትን ንጽሕፍ ሓይጂንን ጽሬትካ ምህላው ዘኻረተተ።

ናትኻ እቅድ ተግባራዊ ከምዝኾነ ንምርግጋዕን እሞ ክትገብር ዘለካ:

- ብናትኻ ምምሕዳር ግዝግት ወይኻ ተራቶርይ ኣቢሉ [Public health directions](#) ምንጨታት ብተደጋጋማይ ንዝህብዎ እዮናዊ መረዳኢታ፤ እዚውን ብዛዕባ ቐይዲታትን ካብ ናትኻ ንግዲ ሥራሕ ስለዘድልዩ ደንቢታት ዘኸተተ እዩ።
- ኣብ ናትኻ ሥራሕ ለበዳ ኮቪድ/ COVID ቫይረስ እንተሃልዩ እሞ እንታይ ከምትገብር ምድላዉ
- ብሰንኪ ትሰርሓሉ ብዝነበረ መገዲ ለውጢታት (ንኣብነት: ናይ ዓሚል ተባኣሲ ምዃን ወይኻ ሰራሕተኛታት ባይናም ምግላል). ንዝፍጠር ዝኾነ ሓዳሽ ጸገማት ኣብ ግምት ውሽጢ ምእታው።
- ምስ ሰራሕተኛታትኻ ምዝርራብን እሞ ብዛዕባ እንታይ ከምዘተሓሳሰብም ምፍላጥ
- ንኣባላት ሥራሕ ክስልጥኑ ብምግባር እሞ ነንሕድሕዲኡ እንታይ ክገብር ከምዘለዎ ከምዘፈልጥ ምርግጋዕ.
- ብዛዕባ ኮቪድ/COVID-19 ጸገም ንሰባት ክፈልጥዎን ብኸመይ ነቲ ምስርጫው ጠጠው ንምግባር ከምዝኻኣል ምልክታትን ዝልጠፉ ማስታወቂያታት/ [signs and posters](#) ምቕማጥ

### ንናይ ኮቪድ/COVID-19 ምስርጫው ጠጠው ምግባር

- ንስኻን ሰራሕተኛታትኻ ኣብ ገዛ ክትጸንሑ ዘለዎም፤ እንተሓሚሙ እዩ(ረስኒ፤ ምስዓል፤ ናይ ጎሮሮ ሕመምን ናይ ምትንፋስ ሕፅረት).
- ሰባት ብኣኻል ምርሕሓቕ ብውሑድ 1.5 ሜትር ዝኸውን ከምዘለዎ ምርግጋዕ.
- ሰራሕተኛታት ብውሑድ ን20 ሰከንዲታት ዝኸውን ብተደጋጋማይ ንኢዶም ብሳሙናን ማይ ጌሮም ንክሕጸቡ ወይኻ ኣልኮሆል ብዘለዎ ናይ ኢድ መጽረይ ሳኒታይዘር ንክጥቐሙ ምትብባዕ
- ሰራሕተኛታት ጽቡቕ ጽሬት ሓይጂን ንኸገብሩ እሞ ክስዕሉ ወይኻ ከሕንጥሹ እንከሉ ኣብ ኮርናዕ ኢድ ውሽጢ ንክገብሩ ምትብባዕ
- ንናትኻ ሥራሕ ቦታ ብተደጋጋማይ ምጽራይን ብፀረ-ሓሰኻ ከምዘጸረዩ ምርግጋዕ። ንዘተነኻኻፍ ሰፍራታ ኩልግዘ ብተደጋጋማይ ምጽራይ። ማጽዳትን ማረጋገጥ
- ኣድላይ እንተኾይኑ፤ ንሰራሕተኛታት ናይ ብሕታዊ መከላኸሊ ኣቕሑት ክረኽቡ ምግባር (ከም ጓንቲን መሸፈኒ ገጺ)። ብኸመ ከምትጥቐሙ መምሃር።



**ገምጋም እንዳጋና ምርአይ**

- ናትኻ እቅድ ከምዝሰርሕን ካብ ኮቪድ/ COVID-19 ቫይረስ ንሰራሕተኛታት ምክልኻል ንምርግጋፅ እሞ ነቲ ዘለኻ እቅድ በብግዚኡ ገምጋም ምግባር
- ዝኾነ ሓዳሽ ጸገም እንተተፈጠሩ፤ ነቲ ትደልዮ ዝኾነ ተወሳኺ ስጉምቲታት ንክጠቕምጠሉ ኣብ ግምት ውሽጢ ምእታው።

ብዛዕባ ኮቪድ/ COVID-19 ከምኡውን በሥራሕ ጥዕናን ድሕንነትን ዝበለጸ መረዳእታ ኣብ ድረገጹ [Safe Work Australia website](#) ኣቲኻ ምርአይ።

ኣብ ሥራሕ ጥዕናን ድሕንነትን ንዝበለጸ ሓቓዊ ጽሑፋዊ ወረቐቲ ኣብ ድረገጹ [COVID-19 Information in your language website](#) ኣቲኻ ምርአይ።

ንጥዕና መረዳእታ ክትረክብ ኣብ ድረገጹ [health.gov.au](#) ኣቲኻ ምርአይ።

ብፍላይ ብዛዕባ ናትኻ ሥራሕ ቦታ መረዳእታ ንምርካብ፤ በጃኹም ኣገዳሲ ንዝኾነ [WHS regulator in your state or territory](#) ኣዘራርቡ።