COVID-19 - کام کے مقام پر صحت اور حفاظت کے لیے معلومات

یہ معلوماتی پرچہ آپ کو اپنے کام کے مقام کو COVID-19 سے محفوظ رکھنے میں مدد دے گا۔
آپ کی زبان میں COVID-19 سے متعلق دوسری معلومات بھی دستیاب ہیں۔

کام پر صحت اور حفاظت کے قوانین آپ کو پابند کرتے ہیں کہ اپنے کارکنوں اور کام کے مقام پر دوسرے لوگوں جیسے خود اپنی، اپنے عملے، کانٹریکٹرز، گاہکوں اور دوسرے آنے والوں کی صحت، حفاظت اور فلاح کا خیال رکھیں۔ آپ کو صحت اور حفاظت کے لیے خطرات کو ختم کرنا ہو گا یا جس حد تک ممکن ہو، کم کرنا ہوگا۔ یہ قانون ہے۔

پلان بنائیں اور معلومات کا تبادلہ کریں

آپ کو اپنے کام کے مقام پر COVID-19 سے واسطے کے خطرے کو سنبھالنا ہو گا۔ کارکنوں کو محفوظ رکھنے کے لیے آپ کو اپنے کام کے مقام کے لیے ایک پلان بنانا ہو گا جس میں لوگوں کے فاصلہ رکھنے، حفظان صحت اور صفائی کی سہولیات شامل ہوں۔

یہ یقینی بنانے کے لیے کہ آپ کا پلان مؤثر ہے، آپ کو:

- معروف ذرائع سے تازہ ترین معلومات حاصل کرتے ہوئے حالات سے آگاہ رہنا ہو گا۔ آپ کی سٹیٹ یا ٹیریٹری میں عوامی صحت کے لیے ہدایات میں پابندیوں سے متعلق اصول اور آپ کے کاروبار کی قسم کے لیے تقاضے شامل ہیں۔
- یہ تیاری کریں کہ اگر آپ کے کام کے مقام پر COVID پایا جائے تو آپ کیا کریں گے۔
- غور کریں کہ کیا آپ کے کام کے طریقے میں آنے والی تبدیلیوں کے باعث کوئی نئے خطرات پیدا ہوتے ہیں (جیسے گاہکوں کا جارحانہ رویّہ یا کارکنوں کا الگ تھگ ہو جانا)۔
- اپنے کارکنوں سے بات کریں اور ان کے اظہار تشویش پر سوچیں۔
- عملے کو تربیت دیں اور یقینی بنائیں کہ ہر شخص کو معلوم ہے اسے کیا کرنا ہے۔
- اطلاعی سائن اور پوسٹر لگا کر لوگوں کو COVID-19 کے خطرات کی یاد دہانی کروائیں اور بتائیں کہ پھیلاؤ کیسے روکا جا سکتا ہے۔

COVID-19 کا پھیلاؤ روکیں

- اگر آپ یا آپ کے کارکن بیمار ہوں (بخار، کھانسی، گلے میں درد یا خراش اور سانس لینے میں مشکل) تو گھر میں رہنا ضروری ہے۔
- یہ یقینی بنائیں کہ لوگ ایک دوسرے سے کم از کم 1.5 میٹر کا فاصلہ رکھ سکتے ہوں۔
- کارکنوں کو ترغیب دیں کہ وہ بار بار کم از کم 20 سیکنڈ تک، صابن اور پانی سے ہاتھ دھوتے رہیں یا الکحل سے بنا ہینڈ سینیٹائزر استعمال کریں۔
- کارکنوں کو ترغیب دیں کہ وہ حفظان صحت کے اچھے طریقے اپنائیں اور اپنی بازو کی اوٹ میں کھانسیں یا چھینکیں۔
- یہ یقینی بنائیں کہ آپ کے کام کے مقام کو باقاعدگی سے صاف اور انفیکشن سے پاک کیا جاتا ہو۔ اکثر چھوئی جانے والی سطحوں کو زیادہ کثرت سے صاف کریں۔
- اگر کارکنوں کو ضرورت ہو تو ان کے لیے ذاتی حفاظت کا سازوسامان (جیسے دستانے اور ماسک) فراہم کریں۔ کارکنوں ان چیزوں کا استعمال سکھائیں۔

Coronavirus COVID-19

safe work australia

نظر ثانی

- اپنے پلان پر باقاعدگی سے نظرثانی کرتے رہیں تاکہ یہ یقینی ہو کہ پلان صحیح چل رہا ہے اور کارکنوں کو COVID-19 سے محفوظ رکھے گا۔
- اگر کوئی نئے خطرات پیدا ہوئے ہوں تو غور کریں کہ آیا آپ کو کوئی اضافی اقدامات شروع کرنے کی ضرورت ہے۔

COVID-19 اور کام پر صحت اور حفاظت کے بارے میں مزید معلومات کے لیے Safe Work Australia کی ویب سائیٹ پر جائیں۔

کام پر صحت اور حفاظت کے بارے میں مزید معلوماتی پرچوں کے لیے آپ کی زبان میں COVID-19 پر معلومات کی ویب سائیٹ پر جائیں۔

صحت کی معلومات کے لیے health.gov.au پر جائیں۔

بالخصوص اپنے کام کے مقام سے متعلق معلومات کے لیے اپنی سٹیٹ یا ٹیریٹری میں متعلقہ WHS ریگولیٹر سے رابطہ کریں۔