



情况须知

疫情期间居家接受护理

您的健康是澳大利亚政府的首要任务。其中包括保护您免受新冠病毒(COVID-19)的侵害。

上门服务的老年护理人员会采取一切必要措施确保您的安全。

其中包括遵循澳大利亚首席医疗官关于何时使用防护设备的建议。

如果所在地有相关规定，养老护理人员将必须穿戴个人防护设备，包括口罩、手套、防护服和防护镜。

如果出现以下情况，老年护理人员必须穿戴个人防护设备：

- 您被诊断感染 COVID-19 病毒
- 被怀疑感染 COVID-19 病毒
- 您出现了 COVID-19 的感染症状

任何出现了 COVID-19 感染症状的老年护理人员都不得工作——并且为安全起见，有症状的工作人员都要接受检测。

老年护理人员会遵循最佳医疗建议，保护您和他们自己免受 COVID-19 的侵害。

更多建议

要了解更多关于 COVID-19 的信息，请拨打全国新冠病毒帮助热线：

1800 020 080 或访问 [health.gov.au](https://www.health.gov.au)

如果需要了解有关支持服务的更多信息，请联系

My Aged Care，电话：**1800 200 422**。

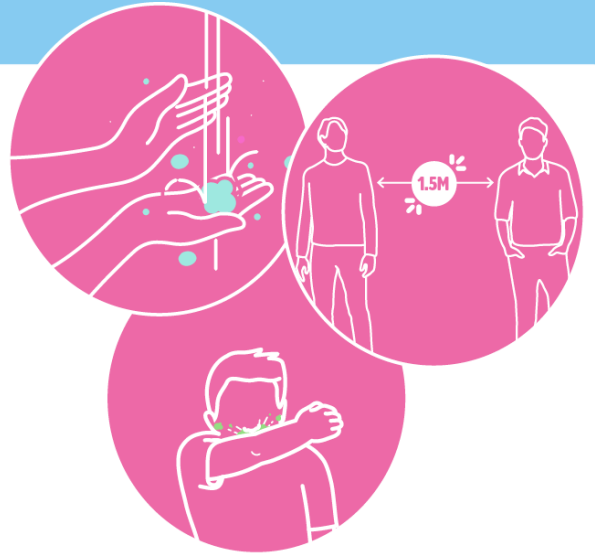
如果对护理服务或护理人员有任何疑问，请联系您的老年护理服务提供商。



保护自己免受新冠病毒的侵害

保持良好的卫生习惯，在与他人交往时小心谨慎，是您和家人抵御新冠病毒的最好方法。其中包括：

- 咳嗽和打喷嚏时用手肘或纸巾遮盖口鼻
- 将用过的纸巾立即扔进垃圾箱，并洗手
- 经常用肥皂洗手，包括吃饭前后和上厕所后，以及去商店或其他地方后
- 尽量使用含酒精的洗手液(60%酒精)
- 清洁和消毒常接触的表面和物体
- 呆在家里，避免与他人身体接触，除非需要帮助或照顾
- 避免不必要的外出
- 考虑让药剂师送药
- 考虑使用递送服务，安排送货（杂货和必需品）上门
- 尽可能与他人保持 1.5 米的距离(两臂的距离)



关照健康

应该保持正常的居家护理和健康护理。持续接受护理与保护自己免受冠状病毒感染一样重要。

定期与医生联系，如果担心自己的健康状况，则要打电话给他们。医生可通过电话或电话会议提供护理，但仍然提供面对面的护理。