



Tiedote

Kotihoito on turvallista

Terveytesi on ensisijaisen tärkeää Australian hallitukselle. Tämä tarkoittaa myös suojaamistasi koronavirukselta (COVID-19).

Kotonasi vieraileva vanhusten kotihoidon työntekijä noudattaa kaikkia tarpeellisia toimenpiteitä varmistaakseen turvallisuutesi.

Tähän kuuluu myös Australian johtavan lääkintäviranomaisen ohjeiden noudattaminen suojaruusteiden käytöstä.

Vanhustenhoidon työntekijän on käytettävä henkilösuojaimia, kuten suunäsuojusta, suojakäsineitä, -takkia ja silmiensuojaimia, jos alueellasi on niin määrätty.

Vanhustenhoidon työntekijän on käytettävä henkilösuojaimia, jos:

- sinulla on todettu COVID-19-tauti
- sinulla epäillään COVID-19-tautia
- sinulla on COVID-19-taudin oireita

Kukaan vanhustenhoidon työntekijä, jolla on COVID-19-taudin oireita, ei saa olla töissä – ja se varmistetaan testaamalla oireilevat työntekijät.

Vanhustenhoidon työntekijät noudattavat parasta lääketieteellistä ohjeistusta suojatakseen sekä sinut että itsensä COVID-19-taudilta.

Lisätietoa

Lisätietoja COVID-19-taudista saat soittamalla kansalliseen National Coronavirus Helpline -tukupuhelimeen **1800 020 080** tai sivustolta [health.gov.au](https://www.health.gov.au).



Jos haluat lisätietoja vanhustenhoidon tukipalveluista, ota yhteys My Aged Care - palveluun soittamalla numeroon **1800 200 422**.

Jos olet huolissasi saamistasi hoitopalveluista tai hoitajasta, otathan yhteyttä näiden palvelujen tarjoajaan.

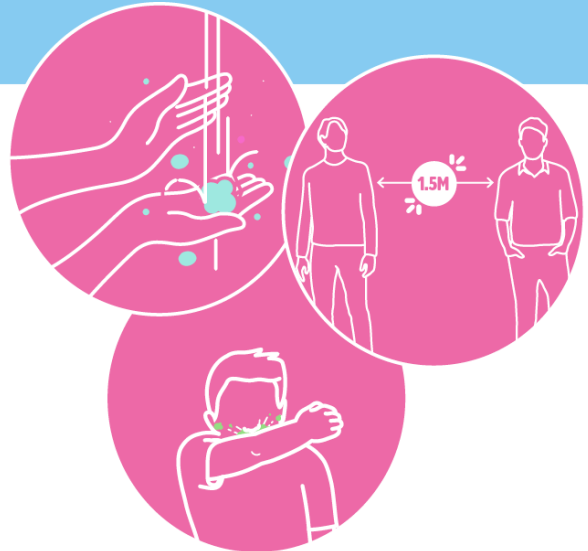
Suojautuminen koronavirukselta

Hyvä hygienia ja varovaisuus vuorovaikutuksessa toisten kanssa suojaavat parhaiten sinua ja läheisiä koronavirukselta. Tähän sisältyy:

- yskimisen ja aivastamisen suojaaminen kyynänpäällä tai nenäliinalla
- käytettyjen nenäliinojen välitön hävittäminen roskiin ja käsien peseminen
- käsien peseminen saippualla ja vedellä usein, mukaan lukien ennen ja jälkeen aterioinnin ja WC:ssä käynnin jälkeen, sekä käytyäsi ulkona kaupassa tai muualla
- alkoholipohjaisen (60 % alkoholia) käsidesin käyttäminen, jos saatavilla
- usein käytettyjen pintojen ja tavaroiden puhdistaminen ja desinfiointi
- pysyttelemine kotona ja fyysisen kontaktin välttäminen toisten kanssa, paitsi tarvittessasi apua tai hoitotoimenpiteitä
- tarpeettoman matkustelun välttäminen
- apteekin tarjoaman lääkkeiden kotiinkuljetuksen harkitseminen
- elintarvikkeiden ja muiden välttämättömien tavaroiden kotiinkuljetuksen harkitseminen
- pysyttelemine 1,5 metrin – kahden käsivarren mitan – etäisyydellä muista ihmisistä mahdollisuuksien mukaan

Hoida terveyttäsi

Säännöllistä kotihoitoa ja terveydenhoitoa tulisi jatkaa. Se on yhtä tärkeää kuin koronavirukselta suojautuminen.



Pidä yhteyttä lääkäriisi säännöllisesti ja ota häneen yhteyttä, jos olet huolissasi terveydentilastasi. Hän saattaa pystyä hoitamaan asian puhelimesta tai etäyhteydellä, ja myös kasvokkain tapahtuvaa hoitoa on vielä saatavilla.