



Fiche d'information

Vos soins à domicile sont importants

Votre santé est la priorité du gouvernement australien, et vous protéger contre le coronavirus (COVID-19) en fait partie.

Le personnel soignant qui se rend à votre domicile prend toutes les mesures nécessaires pour assurer votre sécurité.

Il suit notamment les directives du médecin en chef australien en matière d'équipements de protection.

Si cela s'avère nécessaire dans votre région, le personnel soignant de votre établissement devra porter un équipement de protection individuelle, notamment un masque, des gants, une blouse et des lunettes de protection.

Votre personnel soignant doit porter un équipement de protection individuelle si :

- vous avez reçu un diagnostic de COVID-19
- vous êtes soupçonné d'avoir contracté le COVID-19
- vous présentez certains symptômes du COVID-19

Les personnels soignants au contact des personnes âgées et présentant des symptômes du COVID-19 ne sont pas autorisés à travailler. À titre de précaution, les travailleurs présentant des symptômes sont également testés.

Le personnel soignant applique les meilleures recommandations médicales pour vous protéger et se protéger contre le COVID-19.

Autres conseils

Pour en savoir plus sur le COVID-19, appelez la ligne d'assistance téléphonique nationale sur le coronavirus au **1800 020 080** ou rendez-vous sur [health.gov.au](https://www.health.gov.au)

Si vous souhaitez en savoir plus sur les services de soutien, contactez My Aged Care en téléphonant au **1800 200 422**.

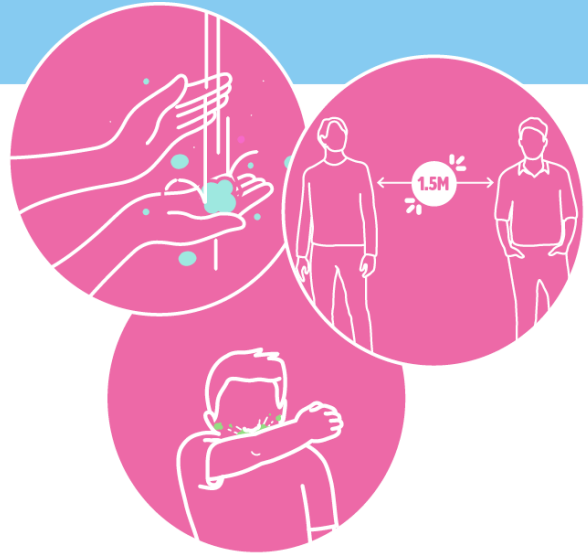
Pour toute préoccupation concernant vos services de soins ou la personne qui s'occupe de vous, veuillez contacter votre prestataire de services de soins aux personnes âgées.



Vous protéger contre le coronavirus

Pour vous protéger et protéger votre famille contre le coronavirus, pratiquer une bonne hygiène et faire preuve de prudence dans vos interactions avec les autres sont vos meilleurs moyens de défense. Cela inclut :

- couvrir votre toux et vos éternuements avec votre coude ou un mouchoir
- jeter immédiatement les mouchoirs utilisés dans une poubelle et se laver les mains
- se laver souvent les mains à l'eau et au savon, y compris avant et après avoir mangé et après être allé aux toilettes, et après avoir fait des courses ou être sorti dehors.
- utiliser des désinfectants pour les mains à base d'alcool (60 % d'alcool), lorsqu'ils sont disponibles
- nettoyer et désinfecter les surfaces et objets fréquemment utilisés
- rester chez vous et éviter tout contact physique avec les autres, sauf si vous avez besoin d'aide ou de soins
- éviter les voyages non essentiels
- envisager de faire livrer vos médicaments par le pharmacien
- envisager de faire livrer vos courses et vos articles de première nécessité à votre domicile
- rester à 1,5 m (2 bras étendus) des autres personnes lorsque vous le pouvez



Prenez soin de votre santé

Continuez à recevoir vos soins de santé à domicile. Ceux-ci sont tout aussi importants que vous protéger contre le coronavirus.

Restez en contact avec votre médecin et appelez-le en cas d'inquiétude concernant votre état de santé. Les médecins peuvent fournir des soins par téléphone ou par téléconférence. Les soins en face à face continuent d'être disponibles.