



Infoblatt

Es ist in Ordnung, häusliche Pflege zu erhalten

Ihre Gesundheit hat für die australische Regierung Priorität. Dazu gehört auch der Schutz vor Coronavirus (COVID-19).

Die Altenpflegekraft, die sie zu Hause besucht, ergreift alle erforderlichen Maßnahmen, um Ihre Sicherheit zu gewährleisten.

Dazu gehört die Befolgung der Hinweise des australischen Chief Medical Officer, wann eine Schutzausrüstung zu verwenden ist.

Wenn dies in Ihrer Gegend erforderlich ist, muss Ihre Altenpflegekraft eine persönliche Schutzausrüstung einschließlich Maske, Handschuhe, Kittel und Schutzbrille tragen.

Eine persönliche Schutzausrüstung muss von Ihrer Altenpflegekraft getragen werden, wenn:

- bei Ihnen COVID-19 diagnostiziert wurde
- bei Ihnen Verdacht besteht, dass Sie COVID-19 haben
- Sie Symptome von COVID-19 aufweisen

Eine Altenpflegekraft, die Symptome von COVID-19 aufweist, darf nicht arbeiten - und nur um sicherzugehen, werden Pflegekräfte mit Symptomen getestet.

Altenpflegekräfte befolgen die besten medizinischen Hinweise, um Sie und sich selbst vor COVID-19 zu schützen.

Weitere Hinweise

Um mehr über COVID-19 zu erfahren, rufen Sie bitte die National Coronavirus Helpline unter **1800 020 080** an oder gehen Sie zu [health.gov.au](https://www.health.gov.au)

Wenn Sie mehr über Support-Services erfahren möchten, wenden Sie sich telefonisch an My Aged Care unter **1800 200 422**.

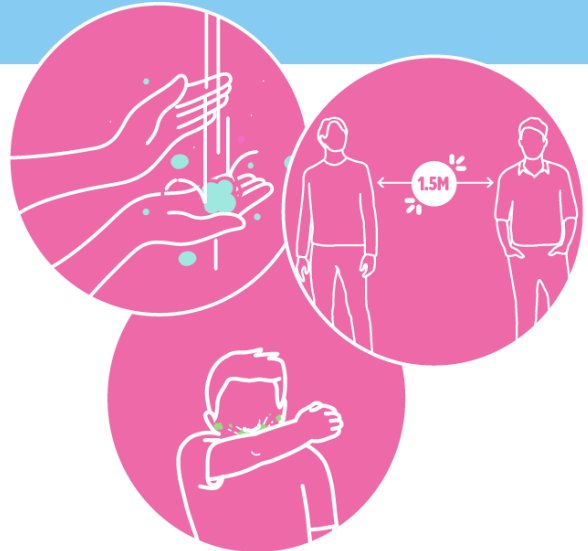
Wenn Sie Bedenken bezüglich Ihrer Pflegedienste oder Ihrer Pflegekraft haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Altenpflegedienstleister.



Schützen Sie sich vor Coronavirus

Gute Hygiene und Sorgfalt im Umgang mit anderen Menschen sind die beste Abwehr gegen Coronavirus für Sie und Ihre Familie. Dazu gehören:

- in die Armbeuge oder ein Papiertaschentuch husten oder niesen
- gebrauchte Papiertaschentücher sofort in einem Mülleimer entsorgen und Ihre Hände waschen
- Ihre Hände häufig mit Wasser und Seife waschen, einschließlich vor und nach dem Essen und nach dem Toilettengang sowie nachdem Sie Geschäfte oder andere Orte besucht haben
- Händedesinfektionsmitteln auf Alkoholbasis (60% Alkohol) verwenden, sofern verfügbar
- Reinigen und Desinfizieren häufig verwendeter Oberflächen und Gegenstände
- zu Hause bleiben und körperlichen Kontakt mit anderen vermeiden, außer wenn Sie Hilfe oder Pflege benötigen
- unnötige Reisen vermeiden
- in Erwägung ziehen, Ihre Medikamente von der Apotheke liefern zu lassen
- in Erwägung ziehen, Ihre Lebensmittel und notwendige Waren zu sich nach Hause liefern zu lassen
- 1,5 Meter – 2 Armlängen - von anderen Personen entfernt bleiben, wo möglich



Auf Ihre Gesundheit achten

Sie sollten Ihre regelmäßige häusliche Pflege und Gesundheitsversorgung aufrechterhalten. Dies ist genauso wichtig wie der Schutz vor Coronavirus.

Nehmen Sie regelmäßig Kontakt mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin auf und rufen Sie ihn oder sie an, wenn Sie über einen Ihrer Gesundheitszustände besorgt sind. Sie können Sie möglicherweise telefonisch oder per Telefonkonferenz betreuen, auch die persönliche Betreuung ist weiterhin verfügbar.