



တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအလံာ်ကဘျဲး

တၢ်အံၤသ့ဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်တၢ်တုၤဟံၣ်တုၤယီၤအတၢ်ကဟုၤကယၢ်န့ၣ်လီၤ

နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်မ့ၢ်အီးစၢၣ်တြၢလယါအပဒိၣ်အတၢ်မၤလၢအဟံၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တခါန့ၣ်လီၤ.တၢ်အံၤဟံၣ်ဃုာ်တၢ်ဒိသဒါနၢလၢခိၣ်ရိန့ၣ်ဘဲရၢးစံ(COVID-19)န့ၣ်လီၤ.

ပုၤမၤတၢ်ဖိကွၢ်ထွဲကဟုၤကယၢ်သးပုၤတဖၣ်လၢအလဲၤကွၢ်ထွဲနၢလၢနဟံၣ်ကမၤတၢ်ဒိသဒါလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်ခဲလၢကမၤလီၤတၢ်နတၢ်အိၣ်ဘၣ်ပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤဟံၣ်ဃုာ်တၢ်လူၤပိာ်မၤထွဲအီးစၢၣ်တြၢလယါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအပဒိၣ်ခိၣ်ကျါအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်န့ၣ်လီၤ.လၢအဘၣ်ထွဲဒီးမ့ၢ်တၢ်ကသူတၢ်ဒိသဒါအပီးအလီၤတဖၣ်အခါဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

နပုၤမၤတၢ်ဖိကွၢ်ထွဲကဟုၤကယၢ်သူၣ်က့သးပုၤကဘၣ်ကူၤဖျိၣ်ဝဲဒၣ်နီၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်တၢ်ဒိသဒါအပီးအလီၤလၢအဟံၣ်ဃုာ်,နီၣ်ကျါဘၢနါစ့ဒီးထးခိၣ်,စုဖျိၣ်တဖၣ်,ဆ့ကၤဖျိၣ်ဖးထီတဖၣ်ဒီးတၢ်ဒိသဒါမဲာ်ချ့ဖဲတၢ်မ့ၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤလၢနလီၢ်ကဝီၤအပူၤအခါန့ၣ်လီၤ.

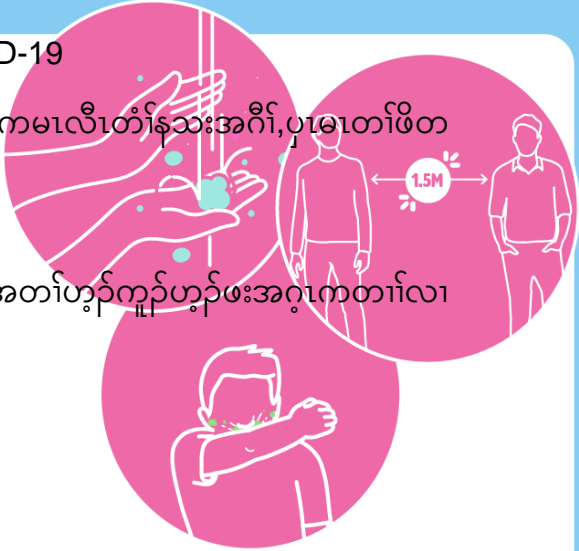
နီၢ်တၢ်ဂၤတၢ်ဒိသဒါအပီးအလီၤကဘၣ်တၢ်သိးအီၤဖျိၣ်အီၤဖဲနပုၤကွၢ်ထွဲနၢအံၤ-

- တၢ်ထံၣ်လၢအအိၣ်ဒီး COVID-19
- တၢ်သးဒုဒိအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢအအိၣ်ဒီး COVID-19
- ဟံၣ်ဖျါထီၣ် COVID-19 အတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်



ပျားမတော်ဖိကွပ်ထွေးပျားတဂၤလၢလၢအအိၣ်ထီၣ်ဒီး COVID-19

အပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်တပျဲအီၤလၢအကဖံးမၤတၢ်ဘၣ်ဒီးလၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်န့ၣ်သးအဂီၢ်, ပျားမတော်ဖိတဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ဘၣ်တၢ်မၤကွၢ်အီၤလီၤ.



ပျားမတော်ဖိကွပ်ထွေးပျားတဖၣ်လူၤဟံၣ်မၤထွဲတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဂ့ၢ်ဝီအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအဂ့ၢ်ကတၢ်လၢတၢ်ကဒိသဒါန့ၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်အသးလၢ COVID-19 န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဆူညါ

လၢတၢ်ကယုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဘၣ်သး COVID-19အဂီၢ် ဝံသးစူၤကိးလီၤတဲစိဆူထံကီၢ်ခိၣ်ရိန့ၣ်ဘဲရးစံအလီၤကျိၤ

လၢလီၤတဲစိနီၢ်ဂံၢ် **၁၈၀၀၀၂၀၀၈၀** မ့တမ့ၢ်လဲၤဘၣ်ဆူ health.gov.au န့ၣ်တက့ၢ်

ဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ယုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဘၣ်သးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်အခါန့ၣ်, ဆဲးကျိးဘၣ် My Aged Care လၢလီၤတဲစိနီၢ်ဂံၢ် **1800 200 422** တက့ၢ်.

ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တမံၤလၢလၢဘၣ်သးနတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယုအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်မ့တမ့ၢ်ပျားကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယုတၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်နပျားကွၢ်ထွဲသးပျားအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤအပျားဟ့ၣ်တၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဒိသဒါလီၤန့ၣ်ဒီးခိၣ်ရိန့ၣ်ဘဲရးစံန့ၣ်တက့ၢ်

တၢ်ကဆဲးကဆိအလုၢ်အလၢလၢအဂ့ၢ်ဒီးတၢ်ပလီၢ်ပဒိသးဖဲရဲလိာ်ဘၣ်ထွဲသးဒီးပျားအဂၤမ့ၢ်တၢ်ဒိသဒါဒီးခိၣ်ရိန့ၣ်ဘဲရးစံအဂ့ၢ်ကတၢ်တဖၣ်လၢန့ၣ်ဒီးနဟံၣ်ဖိယီဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤဟံၣ်ဃုာ်-

- ကျၢၢ်ဘၢနတၢ်ကူၣ်ဒီးတၢ်ကဆဲးတဖၣ်ဃုာ်ဒီးနစုန့ၣ်ခံအဒွဲပူၤတကပၤမ့တမ့ၢ်ဃုာ်ဒီးထံးရှူတဘ့ၣ်တက့ၢ်
- စူးကွၢ်ထံးရှူလၢတၢ်သူအီၤဝံၤတဖၣ်တဘျီယီလၢတၢ်ကမ့ၢ်ဒါအပူၤဒီးသ့ကဆိကွၢ်နစုတက့ၢ်

- သွက်ဆီနုစုခဲအံၤခဲအံၤဒီးချါသိဒီးထံ,ဟ်ဃုာ်တချုးအိၣ်အိတၢ်ဒီးအိၣ်အိတၢ်ဝံၤအလီၢ်ခဲဒီးဖဲလဲၤ ထီၣ်တၢ်ဟးလီၢ်ဝံၤအလီၢ်ခဲဒီးဖဲန့ၣ်လဲၤဘၣ်လၢကျးဆါတၢ်အလီၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်လီၢ်လၢအဂၤတဖၣ် အခါန့ၣ်တက့ၢ်.
- သူဘၣ်ကသံၣ်ဒံးဒူးစုလၢအအိၣ်ဒီးသံးအစီ(၆၀မျးကယၤ)ဖဲမ့ၢ်အိၣ်အခါတက့ၢ်
- မၤကဆီဒီးမၤသံအတၢ်အယူးအယၢ်ခဲအံၤခဲအံၤလၢတၢ်အမံၤဖဲခိၣ်ဒီးပီးလီတဖၣ်လၢတၢ်သူအီၤ အါန့ၣ်တက့ၢ်
- အိၣ်ဘၣ်လၢဟံၣ်ဒီးပဒုၢ်ဟးဆဲးနီၢ်ခိတၢ်ဆဲးကျိးဃုာ်ဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်ထဲဒၣ်ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ် မၤစၢၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်
- ပဒုၢ်ဟးဆဲးတၢ်လဲၤထီၣ်က့ၤလီၤလၢအကါတဒိၣ်ဘၣ်တဖၣ်တက့ၢ်
- ဆိကမိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤကသံၣ်ကျးဟဲဆုၢ်န့ၢ်န့ၢ်ဒီးနကသံၣ်ဖိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်
- ဆိကမိၣ်ထီၣ်တၢ်ဟဲဆုၢ်န့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိတၢ်လိၣ်တၢ်လဲၤတဖၣ်ဒီးတၢ်လၢအကါဒိၣ်တဖၣ်ဆူန့ၢ် ဟံၣ်တက့ၢ်
- အိၣ်ဆိးဘၣ်ယံၤဒီးပုၤအဂၤတဖၣ် ၁.၅ မံထၢ်- ၂ စုဒုၣ်တီၤအလဲၢ်အထီ-ဖဲမ့ၢ်သ့မ့ၢ်ဘၣ်အခါ တက့ၢ်

ကွၢ်ထွဲလီၤနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တက့ၢ်

နကြးဟ်နညီန့ၢ်ဟံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအကါဒိၣ်ဒံးသိးတၢ်ဒီသဒါလီၤနကစၢ်အသးလၢခိၣ်ရိန့ၣ်ဘဲရးစံန့ၣ်လီၤ.

မၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကျိးဒီးနကသံၣ်သရၣ်ဘၣ်ဆါဘၣ်ကတီၢ်ဒီးကိးဘၣ်အဝဲသ့ၣ်ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဘၣ်ဃးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်အိၣ်သးတခါလၢလၢအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဘၣ်တဘၣ်အဝဲသ့ၣ်ဟ့ၣ်န့ၢ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်နီဖျိလီၤတဲစိမ့တမ့ၢ်နီဖျိတၢ်ဂီၤမူ-တၢ်အိၣ်ဖျိတဲ သကိးဒီးဖဲမံၤသကိးမံၤအတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးဝဲဒၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.