



안내문

홈케어를 받아도 괜찮습니다

Coronavirus
(COVID-19)

귀하의 건강은 호주 정부의 우선순위입니다. 이는 코로나바이러스 (COVID-19)로부터 귀하를 보호하는 것을 포함합니다.

귀하의 가정을 방문하는 노인 케어 근로자는 귀하의 안전을 위한 모든 필요한 조치를 취하고 있습니다.

이는 보호 장비를 사용하는 때에 대한 호주 수석 의료관의 아래와 같은 조언을 포함합니다.

노인 케어 근로자는 귀하의 구역에서 요구될 경우 마스크, 장갑, 가운 및 보호 안경 등 개인 보호 장비를 착용해야 될 것입니다.

귀하의 노인 간호 근로자는 아래의 경우에 개인 보호 장비를 착용해야 합니다.

- 귀하가 COVID-19 진단을 받은 경우
- 귀하가 COVID-19 에 걸린 것으로 의심되는 경우
- 귀하가 COVID-19 의 증상을 보이는 경우

COVID-19 의 증상을 보이는 모든 노인 케어 근로자는 일이 허락되지 않으며 증상을 보이는 근로자는 확실시키기 위해 검사를 받고 있습니다.

노인 근로자들은 COVID-19 으로부터 귀하와 자신들을 보호하기 위해 최상의 의료 권고사항을 따르고 있습니다.

더 자세한 권고사항

COVID-19 에 관하여 더 자세히 알기 원하시면 국립 코로나바이러스 헬프라인에 **1800 020 080** 에 전화하시거나 health.gov.au 를 방문하십시오.

더 자세한 지원 서비스 정보가 필요하시면 My Aged Care **1800 200 422** 에 전화하십시오.

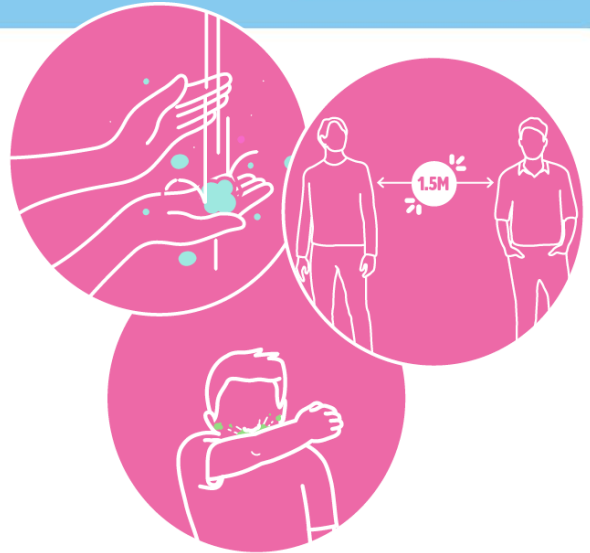


귀하의 케어 서비스 혹은 간호인에 관해
우려사항이 있을 경우, 귀하의 노인 케어 서비스
제공업체에 연락하십시오.

코로나바이러스로부터 자신을 보호하기

다른 사람과의 교류를 할 때 양호한 위생을
실천하고 조심하는 것이 귀하와 가족들을
코로나바이러스로부터 보호하는 최상의
방어입니다. 예는 다음과 같습니다.

- 기침과 재채기는 팔꿈치 혹은 휴지로 가린다
- 사용한 휴지는 즉시 쓰레기통으로 버리고 손을 씻는다
- 손을 물과 비누로 자주 씻는다. 식사 전후에, 화장실 다녀온 후에, 그리고
숍이나 다른 장소에 다녀온 후에 손을 씻는다.
- 가능하면 알코올 기반 손 소독제 (60% 알코올)를 이용한다
- 자주 사용되는 표면과 물건을 청소하고 소독한다
- 가정에 머물고 다른 사람과 신체적 접촉을 피한다. 도움과 간호가 필요한 때는
제외.
- 필수적이 아닌 여행을 피한다
- 약국에서 귀하의 약을 배달하도록 고려한다
- 식품과 필수 용품들을 가정으로 배달하도록 고려한다
- 가능하면 다른 사람으로부터 1.5 미터 – 두 팔 길이 – 떨어져 있다.



자신의 건강 돌보기

귀하는 자신의 정기적인 홈 케어 및 의료 케어를 유지해야 합니다. 이는
코로나바이러스로부터 자신을 보호하는 것처럼 중요합니다.

의사와 정기적으로 연락을 하도록 하고 건강 상태에 대해 우려사항이 있을 경우
이들에게 전화하십시오. 이들은 전화상으로 혹은 전화 컨퍼런스를 통해 케어를
제공할 수도 있으며 대면 케어가 여전히 가능합니다.

