



ເຈ້ຍຂໍ້ມູນ

Coronavirus
(COVID-19)

ບໍ່ມີຫຍັງໃນການທີ່ຈະໄດ້ຮັບການເບິ່ງແຍງຢູ່ເຮືອນ

ສຸຂະພາບຂອງທ່ານແມ່ນຄວາມສໍາຄັນທີ່ສຸດຂອງລັດຖະບານອອສຕຣາລີຍ. ນີ້ແມ່ນຮວມເຖິງການບົກບ້ອງທ່ານ ຈາກໂຮກ coronavirus (COVID-19).

ພະນັກງານດູແລຜູ້ສູງອາຍຸທີ່ມາຍື່ນຍາມເຮືອນຂອງທ່ານແມ່ນໃຊ້ທຸກມາດຕະການທີ່ຈໍາເປັນທັງໝົດເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າທ່ານປອດໄພ.

ນີ້ແມ່ນຮວມທັງການປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາ ຈາກຫົວໜ້າຝ່າຍການແພດຂອງອອສຕຣາລີຍກ່ຽວກັບເວລາທີ່ຈະໃຊ້ອຸປະກອນປ້ອງກັນ.

ພະນັກງານດູແລຜູ້ສູງອາຍຸຂອງທ່ານຈະຕ້ອງໃສ່ອຸປະກອນປ້ອງກັນສ່ວນຕົວລວມທັງ ໜ້າ ກາກ, ຖົງມື, ຊຸດຄຸມ, ແລະ ແວ່ນຕາປ້ອງກັນ ຖ້າເປັນສິ່ງຈໍາເປັນໃນພື້ນທີ່ຂອງທ່ານ.

ພະນັກງານດູແລຜູ້ສູງອາຍຸຂອງທ່ານຕ້ອງໃສ່ອຸປະກອນປ້ອງກັນສ່ວນຕົວ ຖ້າ:

- ທ່ານໄດ້ຮັບການກວດພົບວ່າມີ COVID-19 ແລ້ວ
- ທ່ານສົງໄສວ່າມີ COVID-19
- ທ່ານ ກໍາ ລັງສະແດງອາການຂອງ COVID-19

ພະນັກງານດູແລຜູ້ສູງອາຍຸຄົນໃດທີ່ສະແດງອາການຂອງ COVID-19 ຈະບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ເຮັດວຽກ-ແລະເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າພະນັກງານທີ່ມີອາການກໍາລັງຖືກທົດສອບ.

ພະນັກງານດູແລຜູ້ສູງອາຍຸແມ່ນໄດ້ຮັບຄໍາແນະນໍາທາງການແພດທີ່ດີທີ່ສຸດເພື່ອບົກບ້ອງທ່ານແລະຕົວເຂົາເຈົ້າຈາກ COVID-19.

ຄໍາແນະນໍາ ເພີ່ມເຕີມ

ເພື່ອຊອກຮູ້ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບ COVID-19 ກະລຸນາໂທລະສັບຫາ ສາຍດ່ວນ National Coronavirus Helpline ຕາມໝາຍເລກ 1800 020 080 ຫຼື ເຂົ້າໄປເບິ່ງທີ່ health.gov.au

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຊອກຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອ, ຕິດຕໍ່ My Aged Care (ການດູແລຜູ້ສູງອາຍຸຂອງຂ້ອຍ) ໂດຍໂທຫາໝາຍເລກ 1800 200 422

ຖ້າທ່ານມີຄວາມກັງວົນໃຈກ່ຽວກັບການບໍລິການເບິ່ງແຍງຂອງທ່ານ, ຫຼືຜູ້ດູແລຂອງທ່ານ, ກະລຸນາຕິດຕໍ່ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການການດູແລຜູ້ສູງອາຍຸຂອງທ່ານ.

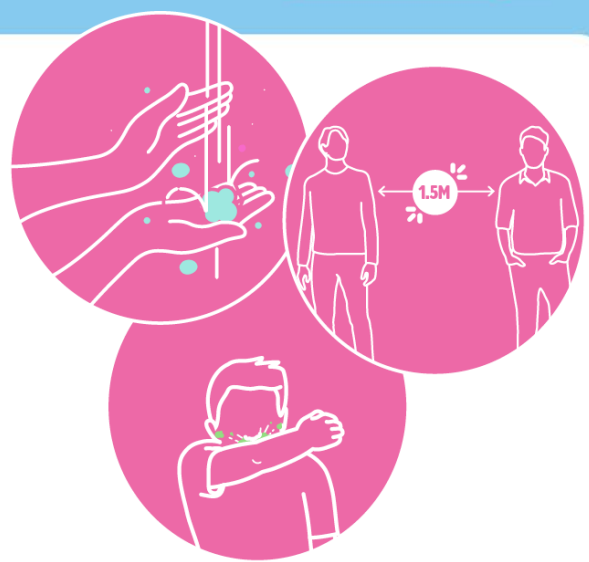


ການປ້ອງກັນຕົວທ່ານເອງຈາກ ໂຮກ Coronavirus

ການຮັກສາສຸຂະອະນາໄມທີ່ດີແລະການລະວັງດູແລໃນເວລາທີ່
ພົວພັນກັບຄົນອື່ນແມ່ນການປ້ອງກັນທີ່ດີທີ່ສຸດສຳລັບທ່ານແລະ
ຄອບຄົວຂອງທ່ານຈາກໂຮກ coronavirus.

ສິ່ງນີ້ປະກອບມີ:

ບົກບິດອາການໄອແລະຈາມດ້ວຍແຂນສອກຫຼືເຈ້ຍທິຊຸຂອງ
ທ່ານ



- ຖິ້ມເຈ້ຍທິຊຸທີ່ໃຊ້ແລ້ວລົງໃນຖັງຂີ້ເຫຍື້ອແລະລ້າງມືຂອງທ່ານ
- ລ້າງມືຂອງທ່ານເລື້ອຍໆດ້ວຍສະບູແລະນ້ຳ, ລວມທັງກ່ອນແລະຫຼັງກິນເຂົ້າແລະຫຼັງຈາກເຂົ້າຫ້ອງນ້ຳ, ແລະເວລາທີ່ທ່ານອອກໄປຮ້ານຄ້າຫຼືສະຖານທີ່ອື່ນໆ.
- ໃຊ້ນ້ຳຢາຂ້າເຊື້ອທີ່ມີເຫຼົ້າບິນ (ເຫຼົ້າ 60%), ຖ້າມີ
- ທຳຄວາມສະອາດແລະຂ້າເຊື້ອໂຮກຕາມພື້ນທີ່ແລະສິ່ງຂອງທີ່ໃຊ້ເລື້ອຍໆ
- ຢູ່ເຮືອນແລະ ຫລີກລ່ຽງການຕິດຕໍ່ທາງຮ່າງກາຍກັບຄົນອື່ນ, ຍົກເວັ້ນເວລາທີ່ທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ ຫຼື ການດູແລ
- ຫລີກລ່ຽງການເດີນທາງທີ່ບໍ່ຈຳເປັນ
- ພິຈາລະນາໃຫ້ຮ້ານຂາຍຢາສິ່ງຢາຂອງທ່ານມາໃຫ້
- ພິຈາລະນາເອົາອາຫານແລະສິ່ງຂອງໃຊ້ໃນເຮືອນທີ່ຈຳເປັນສົ່ງມາໃຫ້ຢູ່ເຮືອນຂອງທ່ານ
- ຢູ່ຫ່າງກັນ 1.5 ແມັດ - ລວງຍາວ 2 ແຂນ - ຈາກຄົນອື່ນ, ເມື່ອທ່ານສາມາດເຮັດໄດ້

ເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບຂອງທ່ານ

ທ່ານຄວນໝັ່ນດູແລແລະຮັກສາສຸຂະພາບຢູ່ບ້ານເປັນປະຈຳ, ສິ່ງນີ້ມີຄວາມສຳຄັນເທົ່າກັບການປ້ອງກັນຕົວເອງຈາກໂຮກ coronavirus

ມີການຕິດຕໍ່ເປັນປະຈຳກັບທ່ານໝໍຂອງທ່ານແລະໂທຫາພວກເຂົາຖ້າທ່ານກັງວົນກ່ຽວກັບເລື່ອງສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ພວກເຂົາອາດຈະສາມາດໃຫ້ການດູແລຜ່ານທາງໂທລະສັບຫຼືຜ່ານການປະຊຸມທາງໂທລະສັບ, ແລະ ການເບິ່ງແຍງດູແລແບບໜ້າ ຕໍ່ ໜ້າ ກໍຍັງມີຢູ່.

