



Информативен лист

Coronavirus
(COVID-19)

Во ред е да се има домашна нега

Вашето здравје е приоритет на Австралиската влада. Во тоа спаѓа и да ве заштитиме од коронавирус (COVID-19).

Работникот за нега на стари лица кој ве посетува дома, ги презема сите потребни мерки за да осигура дека ќе останете безбедни.

Тоа го вклучува и советот на Главниот началник за здравје на Австралија за тоа кога да се користи заштитна опрема.

Вашиот работник за нега на стари лица ќе треба да носи лична заштитна опрема, вклучувајќи маска, ракавици, наметка и заштитни очила, ако е потребно во вашата област.

Вашиот работник за нега на стари лица мора да носи лична заштитна опрема ако:

- Е утврдено дека имате COVID-19
- Постои сомневање дека имате COVID-19
- Вие имате симптоми на COVID-19

На ниеден работник за нега на стари лица, кој има симптоми на COVID-19, не му е дозволено да работи. Заради сигурност, работниците кои имаат симптоми се тестираат.

Работниците за нега на стари лица ги следат најдобрите медицински совети за да ве заштитат вас и себеси од COVID-19.

Повеќе совети

За да дознаете повеќе за COVID-19, ве молиме телефонирајте на Националната дежурна линија за коронавирус on **1800 020 080** или одете на [health.gov.au](https://www.health.gov.au)

Ако сакате да дознаете повеќе за услугите за поддршка, телефонирајте на My Aged Care на **1800 200 422**.

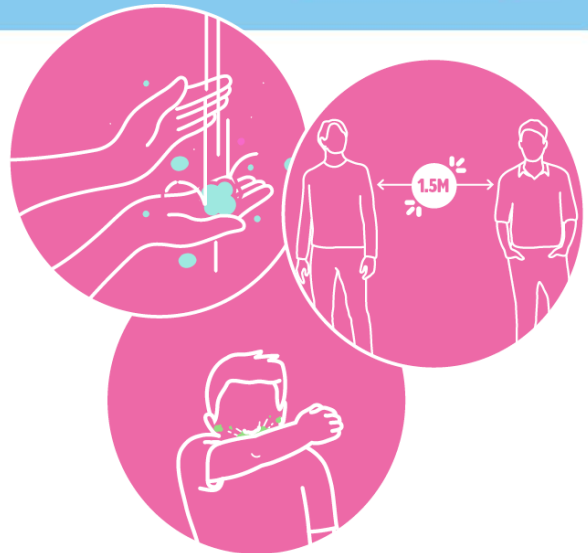
Ако имате некој проблем со вашите услуги на нега или негувателот, ве молиме јавете се на вашиот давател на услуги на нега.



Како да се заштитите од коронавирусот?

Добрата хигиена и внимавањето кога сте во близина на други луѓе се најдобрата одбрана за вас и за вашето семејство од корона вирусот. Тоа вклучува:

- покривајте ги устата и носот со лакто или со хартиено шамиче кога кашлате или кивате
- употребеното хартиено шамиче веднаш фрлете го во канта за отпатоци и потоа измијте ги рацете
- често мијте ги рацете со сапун и вода, вклучително пред и после јадење, после одење во тоалет и кога сте биле во продавници или на други места
- користете средство за дезинфекција на рацете на база на алкохол (60% алкохол), каде што е можно
- чистете и дезинфикувајте ги често користените површини и предмети
- останете дома и одбегнувајте физички контакти со други луѓе, освен кога ви треба помош или нега
- одбегнувајте патувања што не се неопходни
- размислете за можноста аптекарот да ви ги испорачува лековите дома
- размислете за можноста храната и основните потреби да ви бидат испорачувани дома
- држете растојание од 1.5 метар – две должини на рацете – подалеку од други луѓе, кога можете



Внимавајте на вашето здравје

Вие треба да продолжите со вашата редовна домашна нега и здравствена нега. Тоа е исто толку важно колку и да се заштитите од корона вирусот.

Одржувајте редовни контакти со вашиот доктор и јавете му се ако сте загрижени за која и да е ваша здравствена состојба. Тој би можел да ви пружи нега преку телефон или видео-контакт, или лице в лице.

