



Folja ta' Tagħrif

Hu ok li jkollok kura fid-dar

Coronavirus
(COVID-19)

Is-saħħa tiegħek hija l-prijorità tal-Gvern Awstraljan. Dan jinkludi li tiprotegik mill-coronavirus (COVID-19).

Il-ħaddiem tal-kura tal-anzjani li jżur id-dar tiegħek qed jieħu l-miżuri kollha meħtieġa biex jiżgura li ma tkunx f'periklu.

Dan jinkludi li jsegwu l-parir mill-Uffiċjal Mediku Ewlieni tal-Awstralja dwar meta għandu jintuża tagħmir protettiv.

Il-ħaddiem tiegħek tal-kura tal-anzjani ser ikollu jilbes tagħmir personali protettiv li jinkludu maskri, ngwanti, gowns, tagħmir li jiprotegi l-għajnejn jekk hemm bżonn dan fis-sezzjoni tiegħek.

Tagħmir protettiv personali għandu jintlibes mill-ħaddiem tiegħek tal-kura tal-anzjani jekk:

- Ġejt iddijanostikat b'COVID-19
- Int suspettat li għandek COVID-19
- Turi sintomi ta' COVID-19

Kwalunkwe ħaddiem tal-kura tal-anzjani li juri sintomi ta' COVID-19 mhuwiex permess li jaħdem - u biex fil-fatt nassigurawk minn dan, ħaddiema b'sintomi qed jiġu ttestjati.

Ħaddiema tal-kura tal-anzjani qegħdin isegwu l-aqwa parir mediku biex jiproteguk u jiprotegu lilhom infushom minn COVID-19.

Aktar parir

Biex tkun taf aktar dwar COVID-19 jekk jogħġbok ċempel il-Linja Nazzjonali tal-Għajnuna tal-Coronavirus fuq **1800 020 080** jew mur health.gov.au

Jekk għandek bżonn tkun taf aktar dwar is-servizzi ta' sapport, ikkuntattja My Aged Care billi ċempel **1800 200 422**.

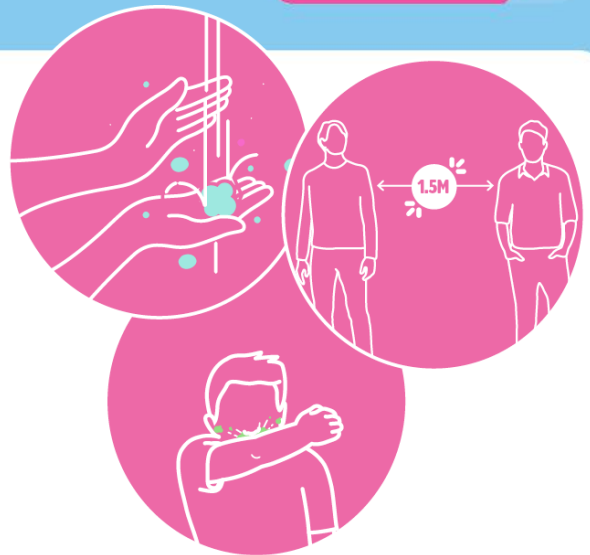
Jekk għandek xi tħassib dwar is-servizzi tiegħek tal-kura, jew dwar min jieħu ħsiebek, jekk jogħġbok ikkuntattja lill-fornitur tiegħek tas-servizz tal-kura tal-anzjani.



Tħares lilek innifsek mill-Coronavirus

Iġjene tajba u toqgħod attent meta tagħmilha ma' nies oħra huma l-aqwa difiżi għalik u għall-familja tiegħek kontra l-coronavirus. Dan jinkludi:

- tgħatti ħalqek meta tisgħol u tgħatas fil-minkeb tiegħek jew f'tissue
- tarmi t-tissues użati minnufih ġo landa taż-żibel u aħsel idejk
- taħsel idejk ta' spiss bis-sapun u bl-ilma, inkluż qabel u wara li tiekol u wara li tmur it-tojlit, u jekk kont fil-ħwienet jew postijiet oħra
- bl-użu ta' sanifers tal-idejn ibbażati fuq l-alkoħol (60% alkoħol), meta jkunu disponibbli
- tindif u diżinfettar ta' uçuħ u oġġetti użati ta' spiss
- toqgħod id-dar u tevita kuntatt fiżiku ma' oħrajn, ħlief meta jkollok bżonn għajna jew kura
- tevita ivvjaġġar mhux essenzjali
- tqies jekk l-ispizjar għandux iwassal il-mediċini tiegħek
- tqies jekk ix-xirja tiegħek u l-oġġetti essenzjali tiegħek għandhomx jitwasslu d-dar tiegħek
- oqgħod 1.5 metri 'l bogħod - tul ta' 2 dirgħajn - minn nies oħra, meta tkun tista'



Ħu ħsieb saħħtek

Għandek iżzomm il-kura regolari tiegħek fid-dar u dik ta' saħħtek. Dan huwa importanti daqs li tiproteġi lilek innifsek mill-coronavirus.

Żomm kuntatt regolari mat-tabib tiegħek u ċempilhom jekk inti imħasseb dwar kwalunkwe kundizzjonijiet ta' saħħtek. Jistgħu jkunu kapaċi jipprovdu kura fuq it-telefown jew permezz ta' tele-konferenza, u l-kura wiċċ imb wiċċ għadha xorta waħda tista' tinkiseb.

