



Fișă informativă

E OK să primiți îngrijire la domiciliu

Coronavirus
(COVID-19)

Sănătatea dumneavoastră este prioritatea guvernului australian. Aceasta include protejarea dumneavoastră împotriva coronavirusului (COVID-19).

Asistentul medical din domeniul îngrijirii persoanelor în vârstă care vă vizitează la domiciliu ia toate măsurile necesare pentru a se asigura că sunteți în siguranță.

Aceasta include respectarea sfaturilor Șefului serviciilor medicale din Australia despre când pot fi utilizate echipamente de protecție.

Asistentul medical din domeniul îngrijirii persoanelor în vârstă va trebui să poarte echipament personal de protecție inclusiv măști, mănuși, halate și ochelari de protecție în aria dumneavoastră, dacă este necesar.

Echipamentul individual de protecție trebuie să fie purtat de către asistentul medical din domeniul îngrijirii persoanelor în vârstă dacă:

- Ați fost diagnosticat cu boala COVID-19
- Sunteți suspectat de a avea boala COVID-19
- Prezentați simptome ale bolii COVID-19

Orice asistent medical din domeniul îngrijirii persoanelor în vârstă care prezintă simptome de COVID-19 nu are voie să lucreze - și ca să fiți sigur, lucrătorii care prezintă simptome sunt testați.

Asistenții medicali din domeniul îngrijirii persoanelor în vârstă respectă cele mai bune sfaturi medicale pentru a vă proteja și a se proteja pe ei înșiși împotriva bolii COVID-19.

Sfaturi suplimentare

Pentru a afla mai multe despre boala COVID-19, vă rugăm să telefonați la National Coronavirus Helpline la numărul **1800 020 080** sau să vizitați [health.gov.au](https://www.health.gov.au)

Dacă aveți nevoie să aflați mai multe detalii despre serviciile de sprijin contactați My Aged Care prin telefon la numărul **1800 200 422**.

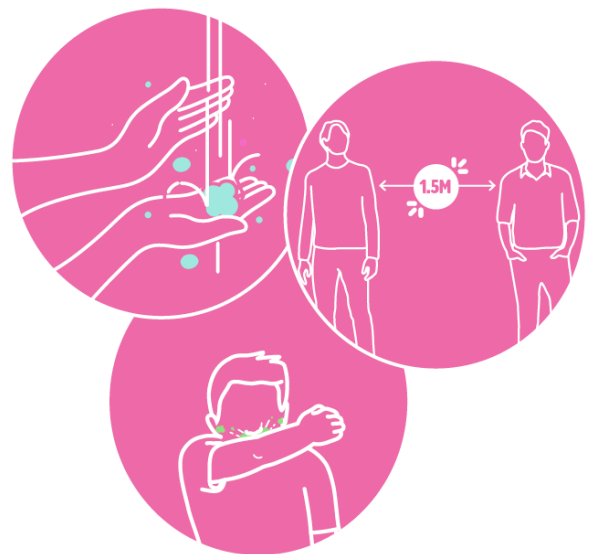
Dacă aveți motive de îngrijorare cu privire la serviciile de îngrijire pe care le primiți sau cu privire la îngrijitor, vă rugăm să contactați furnizorul de servicii de îngrijire pentru persoanele în vârstă.



Protejați-vă împotriva Coronavirusului

O bună igienă și protejându-vă atunci când interacționați cu alte persoane sunt cea mai bună apărare pentru dumneavoastră și familie împotriva coronavirusului. Aceasta include:

- acoperirea gurii și a nasului cu cotul sau cu un șervețel atunci când tușiți sau strănuțați
- aruncarea șervețelului imediat după folosire într-un coș de gunoi și spălarea mâinilor
- spălarea mâinilor de multe ori cu apă și săpun, inclusiv înainte și după masă și după ce mergeți la toaletă, și când v-ați întors de la magazine sau din alte locuri
- utilizarea dezinfectantelor pe bază de alcool (60% alcool), dacă sunt disponibile
- curățarea și dezinfectarea suprafețelor și a obiectelor utilizate frecvent
- rămânerea acasă și evitarea contactului fizic cu alte persoane, cu excepția cazului în care aveți nevoie de asistență sau îngrijire
- evitarea călătoriilor neesențiale
- organizarea livrării medicamentelor de către farmacist
- organizarea livrării alimentelor și a produselor esențiale la domiciliu
- păstrarea distanței de 1,5 metri - 2 brațe lungime - de alte persoane, atunci când puteți



Aveți grijă de sănătatea dumneavoastră

Ar trebui să aveți grijă în mod regulat de locuința dumneavoastră și de propria sănătate. Acest lucru este la fel de important ca protecția împotriva coronavirusului.

Contactați medicul dumneavoastră în mod regulat și sunați-l dacă sunteți îngrijorat de oricare dintre aspectele sănătății dumneavoastră. Medicul vă poate furniza sfaturi în privința sănătății dumneavoastră prin telefon sau prin tele-conferință, cât și față în față dacă acest serviciu este disponibil.

