



# Информационный листок

## Можно продолжать получать уход на дому

Забота о вашем здоровье является приоритетом для правительства Австралии. Это включает в себя защиту от коронавируса (COVID-19).

Работник по уходу за пожилыми людьми, посещающий ваш дом, принимает все необходимые меры для обеспечения вашей безопасности.

Эти меры включают в себя рекомендации главного врача Австралии о том, когда использовать защитное оборудование.

Ваш работник по уходу за престарелыми должен будет носить средства индивидуальной защиты, включая маски, перчатки, халаты и защитные очки, если это требуется в вашем районе.

Ваш работник по уходу за пожилыми людьми должен носить средства индивидуальной защиты, если:

- Вам был поставлен диагноз COVID-19
- Вы подозреваете в наличии COVID-19
- Вы показываете симптомы COVID-19

Любой работник по уходу за пожилыми людьми, у которого проявляются симптомы COVID-19, не имеет права работать. Кроме того, для выяснения вопроса, работники с симптомами проходят тестирование.

Работники по уходу за пожилыми людьми следуют лучшим медицинским советам, чтобы защитить вас и себя от COVID-19.

## Дальнейший совет

Чтобы узнать больше о COVID-19, пожалуйста, позвоните в Национальную службу коронавирусной поддержки по телефону **1800 020 080** или перейдите на [health.gov.au](https://www.health.gov.au)

Если вам нужно узнать больше о службах поддержки, свяжитесь с My Aged Care по телефону **1800 200 422**.

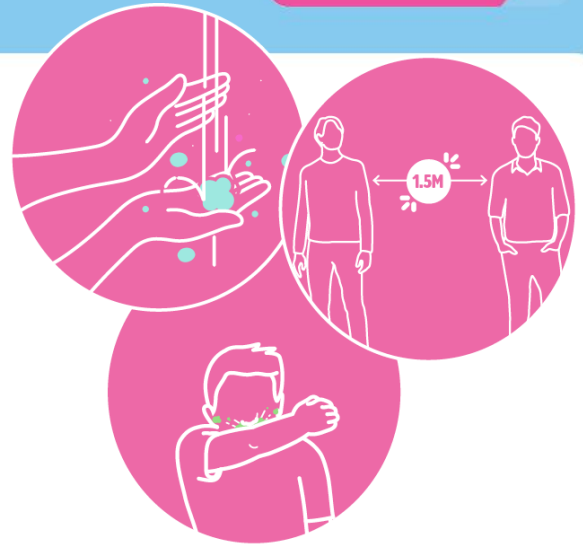


Если у вас есть какие-либо сомнения относительно предоставляемых вам услуг по уходу, или относительно вашего работника, обратитесь к поставщику услуг по уходу за пожилыми людьми.

## Защита от коронавируса

Хорошая гигиена и забота при общении с другими людьми - лучшая защита для вас и вашей семьи от коронавируса. Это включает в себя:

- прикрывайте кашель и чихание локтем или салфеткой
- немедленно выбрасывайте использованные салфетки в мусорное ведро и мойте руки
- часто мойте руки с мылом и водой, в том числе до и после еды, после посещения туалета, а также после походов в магазины или другие места
- если это возможно, используйте дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе (60% алкоголя)
- чистите и дезинфицируйте часто используемые поверхности и предметы
- оставайтесь дома и избегайте физического контакта с другими людьми, кроме случаев, когда вам нужна помощь или уход
- избегайте несущественных поездок
- рассмотрите возможность доставки ваших лекарств аптекой к вам домой
- рассмотрите возможность доставки ваших продуктов и предметов первой необходимости к вам домой
- держитесь на расстоянии 1,5 метра, т.е. на расстоянии 2-х вытянутых рук от других людей, когда это возможно



## Берегите свое здоровье

Вы должны поддерживать регулярный уход на дому и медицинское обслуживание. Это так же важно, как и защита от коронавируса.

Регулярно связывайтесь со своим врачом и звоните ему/ей, если вас беспокоит что-либо в состоянии вашего здоровья. Врач может быть в состоянии обеспечить медицинский уход по телефону или посредством телеконференции, а кроме того, личные посещения врача по-прежнему доступны.

