



# Информативни лист

## Кућну негу и даље можете да примате

Ваше здравље аустралијској влади представља приоритет. То укључује и вашу заштиту од вируса корона (COVID-19).

Радник за пружање неге старијим особама који вас посећује код куће предузима све прописане мере у интересу ваше безбедности.

То значи и придржавање препорука које даје аустралијски државни здравствени саветник о томе у којим околностима треба да се користи заштитна опрема.

Ваш радник за негу која се пружа старијим особама ће морати да носи личну заштитну опрему укључујући маске, рукавице, мантиле и заштитне наочаре ако је за то издата наредба на вашем подручју.

Радник који вам пружа негу мора да носи личну заштитну опрему ако:

- је код вас постављена дијагноза заразе вирусом COVID-19
- постоји сумња да сте заражени вирусом COVID-19
- испољавате симптоме заразе вирусом COVID-19

Ни један радник за пружање неге старијим особама не сме да ради ако има симптоме заразе вирусом COVID-19 и да бисмо били сигурни, радници са симптомима се тестирају.

Радници који пружају негу старијим особама се придржавају најбољих медицинских савета да би заштитили и вас и себе од вируса COVID-19.

## Детаљнији савети

Ако желите да сазнате нешто више о вирусу COVID-19, назовите националну телефонску службу за питања о вирусу корона (National Coronavirus Helpline) на **1800 020 080** или погледајте [health.gov.au](https://www.health.gov.au)

Ако желите да сазнате нешто више о услугама подршке, контактирајте службу My Aged Care на **1800 200 422**.

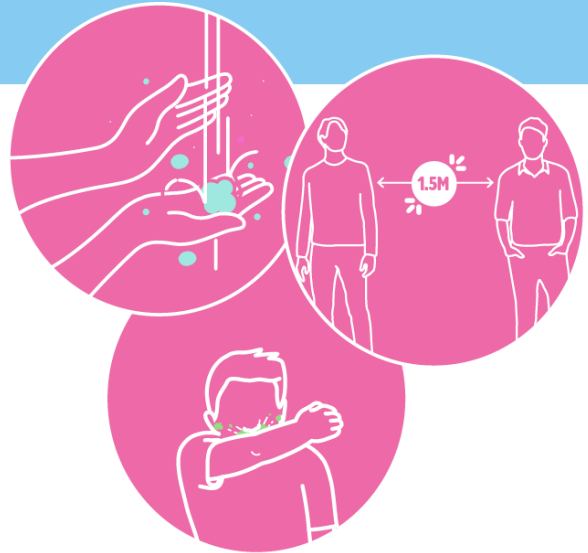
Ако вас било шта забрињава о услугама неге које примате или о раднику који вам пружа негу, контактирајте службу за пружање неге.



## Заштитите се од вируса корона

Добре хигијенске навике и поштовање препоручених мера приликом контакта са другим људима су најбољи начин одбране од вируса корона за вас и вашу породицу. То значи да између осталог треба да:

- покријете уста лактом или папирном марамицом када кашљете и кијате
- употребљене марамице одмах баците у канту за смеће и оперете руке
- често перете руке сапуном и водом, укључујући пре и после јела и након коришћења тоалета, као и када се вратите из продавнице или са других места
- користите дезинфекционо средство за руке на бази алкохола (60% алкохола), када вам је на располагању
- бришете и дезинфицирате површине и предмете који се често користе
- останете код куће и избегавате физички контакт са другима, осим када вам је потребна помоћ или нега
- избегавате путовања која нису неопходна
- размотрите доставу лекова из апотеке
- размислите о могућности доставе намирница и других основних потрепштина вашој кући
- одржавате растојање од 1,5 метра — 2 дужине руке — од других људи, кад год је то могуће



## Чувајте здравље

Треба да одржавате редовне услуге кућне и здравствене неге. То је исто толико важно колико и да се заштитите од вируса корона.

Будите у редовном контакту са вашим лекаром и назовите га ако вас забрињава било шта око вашег здравственог стања. Лекар ће можда моћи да вам да савет преко телефона или телеконференције, а лични одласци код лекара су такође још увек могући.