



# Folleto informativo

## Es seguro recibir asistencia en el hogar

Su salud es la prioridad del gobierno australiano. Eso incluye protegerlo del coronavirus (COVID-19).

El trabajador de asistencia a la tercera edad que lo atiende en su hogar toma todas las medidas necesarias para garantizar que usted esté seguro.

Eso incluye seguir las recomendaciones del Director Médico de Australia acerca de cuándo usar equipo protector.

El trabajador de asistencia a la tercera edad deberá usar equipo protector que incluya mascarilla, guantes, bata, y gafas protectoras, si se requiere en su área.

El trabajador de asistencia a la tercera edad debe usar equipo de protección personal si:

- Usted fue diagnosticado con COVID-19
- Se sospecha que usted tiene COVID-19
- Usted tiene síntomas de COVID-19

No se permite trabajar a ningún trabajador de asistencia a la tercera edad que tenga síntomas de COVID-19, y para mayor seguridad, se hacen pruebas de detección a los trabajadores que tengan síntomas.

Los trabajadores de asistencia a la tercera edad cumplen con las mejores recomendaciones médicas para protegerlo a usted y a sí mismos del COVID-19.

### Más recomendaciones

Para obtener más información acerca del COVID-19, llame a la Línea de ayuda nacional del coronavirus, en el **1800 020 080** o visite [health.gov.au](https://www.health.gov.au)



Si desea obtener más información acerca de los servicios de apoyo, póngase en contacto con My Aged Care, llamando al **1800 200 422**.

Si tiene alguna inquietud con respecto a los servicios de asistencia, o a su cuidador, póngase en contacto con su proveedor de servicios de asistencia a la tercera edad.

## Cómo protegerse del coronavirus

La buena higiene y el cuidado al interactuar con los demás es la mejor defensa para usted y su familia contra el coronavirus. Algunos ejemplos son los siguientes:

- cubrir la tos y los estornudos con el codo o con un pañuelo descartable
- tirar los pañuelos descartables en un cesto de residuos inmediatamente y lavarse las manos
- lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, antes y después de comer, después de ir al baño y cuando haya salido a comprar o a otros sitios
- usar desinfectante de manos en base al alcohol (60% de alcohol), de estar disponible
- limpiar y desinfectar con frecuencia superficies y objetos
- quedarse en casa y evitar el contacto físico con terceros, excepto cuando necesite asistencia o cuidados
- evitar viajes no esenciales
- considerar la posibilidad de que el farmacéutico le envíe los medicamentos
- considerar la posibilidad de que le envíen a su casa productos de almacén y artículos esenciales
- permanecer a una distancia de 1,5 metros (el largo de dos brazos) de los demás, de ser posible

## Cuidar su salud

Debe continuar con la asistencia en el hogar y los cuidados de salud habituales. Eso es tan importante como protegerse del coronavirus.

Manténgase en contacto regular con su médico y llámelo si le preocupan sus problemas de salud. Es posible que pueda atenderlo por teléfono o vía teleconferencia, y todavía puede atenderlo en persona.

