



ཆ་འཕྲིན་ངོ་ཤོག

Coronavirus
(COVID-19)

བྱིས་དུ་ལྷ་སྐྱོང་ཡོད་པ་དེ་ཚོག་པ་ཡིན།

བྱིས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞེ་ཚོ་སེ་རོ་ལེ་ཡའི་གཞུང་གི་གཤམ་གནད་དང་སོ་ཡིན། འདིའི་ནང་བྱིས་རང་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ནས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་ཆུ་འཕྲོད་ཡོད།

བྱིས་ཀྱི་བྱིས་དུ་ཡོང་བའི་ལོ་ཆུན་ལྷ་སྐྱོང་ལས་མི་ཡིས་བྱིས་ཉིད་བདེ་འཇགས་གནས་པའི་ཆེད་དགོས་ངེས་ཐབས་ལམ་ཆ་ཚང་བྲུངས་ཀྱི་ཡོད།

འདིའི་ནང་ཚོ་སེ་རོ་ལེ་ཡའི་སྐྱེན་བཙུན་འགན་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡིས་སྤང་སྐྱོབ་ཡོ་ཆས་ནམ་མཚེད་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་སྐོར་གྱི་སྐྱོབ་སྟོན་འཕྲོད་ཡོད།

གཤམ་ཉེ་བྱིས་ཀྱི་ས་ཚོགས་ནང་ཁ་རས་དང་ལག་ལྟུང་ས། དེ་བཞིན་ཁ་སྐྱོན་དང་མིག་སྤང་ཡོ་ཆས་ལྷ་སྐྱོང་སྐྱོད་སྤང་ཡོ་ཆས་དག་སྐྱོན་དགོས་ན། བྱིས་ཀྱི་ཆུན་གསེའི་ལས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་སྐྱོན་དགོས།

གཤམ་ཉེ་བྱིས་ལ་གཤམ་དག་ཡོད་ན་བྱིས་ཀྱི་ལོ་ཆུན་ལྷ་སྐྱོང་ལས་མི་ཡིས་སྐྱོད་གྱི་སྤང་སྐྱོབ་ཡོ་ཆས་དག་ངེས་པར་དུ་སྐྱོན་དགོས།

- བྱིས་ལ་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་སོག་པ།
- བྱིས་ལ་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་སོག་པའི་དོགས་གཞི་ཡོད་པ།
- བྱིས་ཀྱིས་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་རྟགས་སྟོན་པ།

རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་རྟགས་སྟོན་པའི་ལོ་ཆུན་ལྷ་སྐྱོང་ལས་མི་སུ་ཡང་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཚོག་པ་དང་། - ངེས་བརྟན་བྱེད་ཆེད་ནད་རྟགས་ཡོད་པའི་ལས་མི་དག་བརྟན་དབྱུང་བྱེད་པ་ཡིན།

ལོ་ཆུན་ལྷ་སྐྱོང་ལས་མི་དག་གིས་བྱིས་དང་སོ་སོ་རང་ཉིད་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ནས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་པར། ཁོང་དག་གིས་སྐྱེན་གྱི་སྐྱོབ་སྟོན་ལེགས་ཤོས་བཙུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ལྷ་ག་དོན་སྐྱོབ་སྟོན།

རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་སྐོར་མང་བཤེས་པར། རྒྱལ་ནང་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་རོགས་འདོད་འབྲེལ་ལམ་ལ་ 9100 300 3999 རོག་ཁ་བར་གཏོང་བའོ། health.gov.au སྐྱོད་བསྐྱོད།

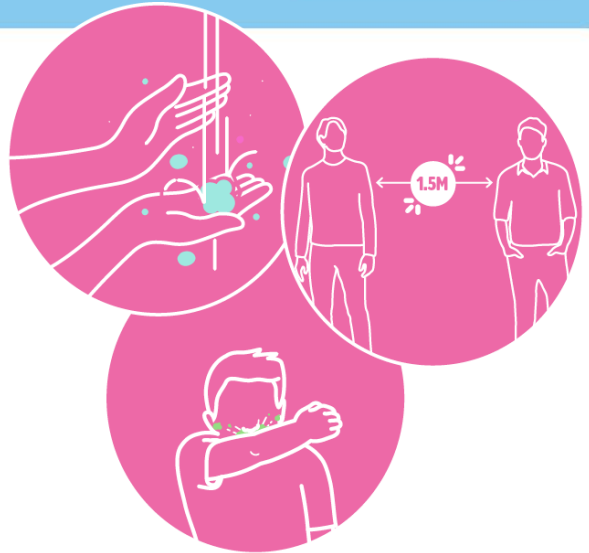
གཤམ་ཉེ་བྱིས་ཀྱིས་རམ་འདེགས་ཞབས་ཏུ་དག་གི་སྐོར་མང་བཤེས་འདོད་ན། བྱིས་ཀྱིས་ངའི་ལོ་ཆུན་ལྷ་སྐྱོང་ལ་ 9100 300 3999 རོག་ཁ་བར་གཏོང་བའི་སྐོར་མང་འབྲེལ་གཏུག་བྲ།

གཤམ་ཉེ་བྱིས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་ཞབས་ཏུ་དག་གས་ལྷ་སྐྱོང་བྱེད་མིའི་ཐད་སེམས་འཁུར་གང་ཡང་ཡོད་ཅུང་། བྱིས་ཀྱིས་ལོ་ཆུན་ལྷ་སྐྱོང་ཞབས་ཏུ་མཁོ་སྐྱོད་པ་ལ་འབྲེལ་གཏུག་གནང་རོགས།



རང་ཉིད་ཉོག་དབྱེབས་རིམས་ནད་ནས་སྤང་ སློབ་བྱེད་ཚུལ།

མི་གཞན་ལ་ལྷན་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ལེགས་པོ་དང་གཟབ་
གཟབ་བྱེད་རྒྱ་ཉི་མེད་དང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་མི་རྣམས་ཉོག་དབྱེབས་རིམས་ནད་
ནས་འགོག་སྤང་བྱེད་རྒྱ་ལེགས་ཤོས་དག་ཡིན།
འདིའི་ནང་གཞན་དག་འཚུངས་པ་ཡིན།:



- ཁྱིམ་གྱིས་སློང་དང་ཉལ་སྤྱིད་རྒྱག་སྐབས་ཁྱིམ་གྱི་གྲུ་མོ་འཕེལ་ལྷིས་ཤོག་བྱས་འབྲེལ་དགོས།
- བེད་སློང་བྱས་ཐེན་པའི་ལག་ལྷིས་ཤོག་བྱ་དག་ལམ་སེང་གཏང་སློང་ནང་དོར་བ་དང་སོ་སོའི་ལག་པ་དག་འཁྲུང་དགོས།
- ཁྱིམ་གྱི་ལག་པ་དག་ཡང་ཡང་རྒྱ་དང་ཡི་ཅིས་འཁྲུང་དགོས། དེ་ཡང་། ཁ་ལག་མ་བཟུང་གོང་དང་ཟས་ཚར་བའི་རྗེས།
གསང་སློང་ལ་བྱིན་པའི་རྗེས། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་ཚོང་ཁང་ངམ་ས་ཁུལ་གཞན་དག་ལ་བྱིན་པའི་སྐབས།
- གལ་ཏེ་ཐོབ་རུང་ཡོད་སྐབས་ཨ་རག་གཞི་ཉེན་གྱི་ལག་སྲིན་གཅོང་བཟོ་བརྒྱན་གཤེར་ (ཨ་རག་ 60%) བེད་སློང་བྱེད་དགོས།
- བེད་སློང་བྱེད་པའི་བྱི་རོས་དང་ཅ་དངོས་དག་ཡང་ཡང་གཅོང་བཟོ་དང་གཉན་དུག་དག་སེལ་བྱེད་དགོས།
- ཁྱིམ་ལ་རོགས་རམ་འཕེལ་ལྷིས་སློང་ལྷན་དགོས་པའི་སྐབས་གཏོགས་ཁྱིམ་དུ་སློང་བ་དང་གཞན་ལྷན་ལུས་པའི་རེག་ཐུག་འཛེམ།
- དགོས་རེས་མེན་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་དོར།
- སྤོང་རིགས་ཚོང་མཁན་གྱིས་ཁྱིམ་གྱི་སྤོང་དག་སྤྱེལ་འགྲེམ་བྱེད་ཐུབ་པའི་འབད་ཚོས་བྱ།
- ཁྱིམ་གྱི་སྤོང་ཟས་དང་དགོས་རེས་རྣམས་ཁྲམ་ཁྲམ་དག་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱེལ་འགྲེམ་བྱེད་པའི་འབད་ཚོས་བྱ།
- གལ་ཏེ་ཐུབ་ཆེ། མི་གཞན་ནས་མི་ཉར་ 1.5 རྒྱང་ཐག་ཏུ་སློང། དེ་ནི་ལག་ངར་ — 3 — གྱི་ཚད་གཞི་ཡིན།

རང་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ལྷ་ཉོག་བྱ།

ཁྱིམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ལྷན་ཁྱིམ་དུ་ལྷ་སློང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་སློང་ལྷ་མཐུན་དགོས།
འདི་ནི་རང་ཉིད་ཉོག་དབྱེབས་རིམས་ནད་ནས་སྤང་སློབ་བྱེད་པ་བཞིན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་པའི་ལྷན་རྒྱན་ལྷན་འབྲེལ་གཏུག་ཡོད་པ་དང་།
གལ་ཏེ་ཁྱིམ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྤངས་གང་ཡང་སློང་སེམས་ཚབ་ཡོད་ན་ཁོང་དག་ལ་ཁ་བར་གཏོང་།
ཁོང་དག་གིས་ཁ་བར་འཕེལ་རྒྱང་བསྐྱོད་ཆོག་པའི་འདྲེས་ལྷན་ལྷ་སློང་མཁོ་སློང་བྱེད་ཐུབ་ལ།
གཏོང་དང་གཏོང་གཏུག་པའི་ལྷ་སློང་ད་དུང་ཡང་ཐོབ་རུང་ཡོད།

000004

