



Інформаційний лист

Догляд на дому - це не проблема

Coronavirus
(COVID-19)

Ваше здоров'я - пріоритет австралійського уряду. Сюди входить ваш захист від коронавірусу (COVID-19).

Працівник по догляду за людьми похилого віку, який приходить до вас додому, вживає усіх необхідних заходів для забезпечення вашої безпеки.

Це включає в себе наступні рекомендації головного лікаря Австралії про те, коли використовувати захисне обладнання.

Працівники по догляду за людьми похилого віку зобов'язані носити засоби індивідуального захисту, включаючи маски, рукавички, халати і захисні окуляри, якщо це необхідно у вашому районі.

Працівник, який здійснює догляд за людьми похилого віку, повинен вдягати засоби індивідуального захисту, якщо:

- Вам поставили діагноз COVID-19
- Ви ймовірно хворі на COVID-19
- У вас проявляються симптоми COVID-19

Працівникам по догляду за людьми похилого віку з симптомами COVID-19 не дозволено працювати - і, щоб бути впевненими, працівники з симптомами проходять тестування.

Працівники по догляду за людьми похилого віку дотримуються найкращих медичних рекомендацій, щоб захистити вас і самих себе від COVID-19.

Додаткова інформація

Для отримання більш докладної інформації про COVID-19, будь ласка, зателефонуйте до Національної служби допомоги з коронавірусом за номером телефону **1800 020 080** чи відвідайте веб-сторінку [health.gov.au](https://www.health.gov.au)

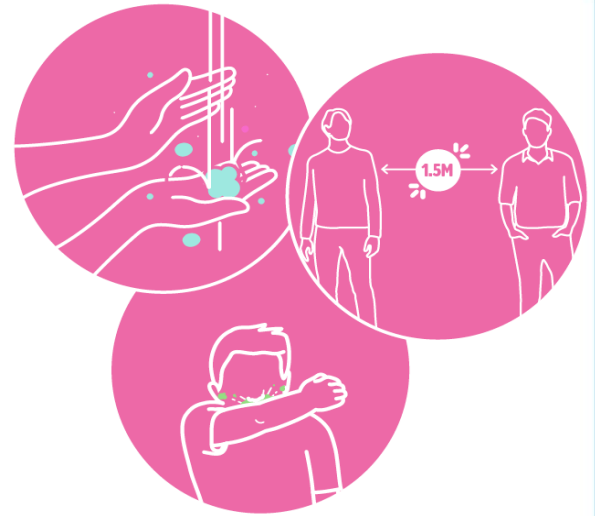
Якщо вам необхідна додаткова інформація про послуги з догляду за людьми похилого віку, зв'яжіться з My Aged Care за телефоном **1800 200 422**.

Якщо у вас є якісь занепокоєння з приводу послуг, що надаються по догляду за людьми похилого віку, або з приводу постачальника послуг, зверніться до свого постачальника послуг по догляду за людьми похилого віку.

Захищайте себе від коронавірусу

Належна гігієна і обережність при спілкуванні з іншими людьми є кращим захистом для вас і вашої родини від коронавірусу. Сюди входить:

- під час кашлю та чхання прикривати рот і ніс зігнутим ліктем чи серветкою
- негайно викидати використані серветки у смітник і мити руки
- часто мити руки з милом і водою, у тому числі до і після їжі і після відвідування туалету, а також після відвідування магазинів або інших місць
- використання дезінфікуючих засобів для рук на спиртовій основі (60% спирту), якщо такі є в наявності
- очищення та дезінфекція часто використовуваних поверхонь й предметів
- залишайтеся вдома і уникайте фізичного контакту з іншими людьми, за винятком випадків, коли вам потрібна допомога або догляд
- уникайте несуттєвих поїздок
- розгляньте питання про те, щоб аптекар доставляв вам ліки
- розгляньте питання про доставку продуктів й предметів першої необхідності додому
- дотримуйтеся відстані 1,5 метра - 2 руки - від інших людей, коли можете.



Піклуйтесь про своє здоров'я

Ви повинні продовжувати регулярний догляд на дому і медичне обслуговування. Це так само важливо, як і захист від коронавірусу.

Регулярно звертайтеся до лікаря, якщо вас турбує те чи інше захворювання. Лікарі можуть надавати медичну допомогу за телефоном або через телеконференцію, а очне обслуговування як і раніше доступно.

