



خدمات و پشتیبانی برای استرالیایی های سالمند

دولت استرالیا تعدادی از خدمات و پشتیبانی ها را در اختیار استرالیایی های سالمند که مایل به ماندن در خانه در طی همه گیری COVID-19 هستند، قرار می دهد.

قرار ملاقات پزشکی و نسخه ها

مهم است که قرار ملاقات های تان را با پزشک خود نگه دارید. اگر ترجیح می دهید به مطب او نروید، می توانید یک قرار تلفنی ترتیب دهید.

اگر یک نسخه لازم دارید، می توانید از پزشک خود بخواهید که نسخه شما را به داروخانه شما ارسال کند. سپس داروخانه تان می تواند داروهای شما را در خانه تان تحویل دهد. قبل از اینکه از پزشک بخواهید نسخه شما را به آنجا بفرستد، با داروخانه خود آن را چک کنید.

زدن واکسن آنفولانزا خیلی دیر نیست. آن برای افراد بالای 65 سال رایگان است. برای ترتیب دادن قرار ملاقات با پزشک خود تماس بگیرید.

کمک در خرید غذا، وعده های غذایی و مواد خوراکی

اگر بیش از 65 سال (یا بیش از 50 سال برای بومیان استرالیایی و ساکنین جزایر تنگه توریس) دارید و به پشتیبانی اضطراری احتیاج دارید و / یا در یک محل کانونی COVID-19 (hotspot) زندگی می کنید، ممکن است به موارد زیر دسترسی داشته باشید:

- وعده های غذایی آماده شده، مواد اولیه غذایی و وسایل ضروری روزانه که در منزل به شما تحویل داده می شود.
- سفارش خرید مواد خوراکی اولویت دار از طریق تلفن یا آنلاین.

برای راه اندازی این خدمات، با My Aged Care به شماره 1800 200 422 تماس بگیرید. اگر شما قبلاً خدمات مراقبت از سالمندان را دریافت کرده اید، می توانید این خدمات غذا و وعده های غذایی را با ارائه دهنده خود ترتیب دهید.

بهریستی و پشتیبانی اجتماعی برای استرالیایی های سالمند

اگر شما می خواهید برای پشتیبانی با کسی صحبت کنید یا به سادگی یک گپ بزنید، تعدادی از خدمات در دسترس است:

- خط تلفنی پشتیبانی COVID-19 اشخاص سالمند به شماره **1800 171 866** - یک خدمات جدید تلفنی که اطلاعات و پشتیبانی برای استرالیایی های سالمند، خانواده ها و مراقبین آنها را فراهم می کند.
- خط دوستی FriendLine به شماره **1800 424 287** - با داوطلبانی که آماده گفتگو در مورد هر چیزی و همه چیزی هستند، یک گپ دوستانه داشته باشید.
- برنامه بازدید کنندگان جامعه محلی - دوستی و همراهی مداوم را برای افرادی که بسته های مراقبت مسکونی یا مراقبت در منزل را دریافت می کنند یا برایشان تأیید شده است، فراهم می کند. لطفاً از health.gov.au/cvs دیدن کنید تا به یک ارائه دهنده در منطقه خود ارجاع شوید.