



# DIENSTE UND UNTERSTÜTZUNGEN FÜR ÄLTERE AUSTRALIER

Die australische Regierung verfügt über eine Reihe von Diensten und Unterstützungen für ältere Australier, die während der COVID-19-Pandemie zu Hause bleiben möchten.

## Medizinische Termine und Rezepte

Es ist wichtig, dass Sie Ihre Termine mit Ihrem Arzt einhalten. Sie können einen telefonischen Termin vereinbaren, wenn Sie nicht zur Arztpraxis gehen möchten.

Wenn Sie ein Rezept benötigen, können Sie Ihren Arzt bitten, Ihr Rezept an Ihre Apotheke zu senden. Ihre Apotheke kann dann möglicherweise Ihre Medikamente zu Ihnen nach Hause liefern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach, bevor Sie Ihren Arzt bitten, Ihr Rezept dorthin zu senden.

Es ist noch nicht zu spät, um eine Grippeimpfung zu bekommen. Sie ist kostenlos für Personen über 65 Jahre. Rufen Sie Ihren Arzt an, um einen Termin zu vereinbaren.

## Hilfe mit Essen, Essenszubereitung und Einkaufen

Wenn Sie über 65 Jahre alt sind (oder über 50 Jahre für indigene Australier und Bewohner der Torres-Strait-Inseln) und Notfallunterstützung benötigen und / oder in einem COVID-19-Hotspot leben, können Sie möglicherweise auf Folgendes zugreifen:

- Fertiggerichte, Grundnahrungsmittel und notwendige Waren des täglichen Bedarfs, die zu Ihnen nach Hause geliefert werden.
- Vorrangige Bestellung von Lebensmitteln per Telefon oder online.

Rufen Sie My Aged Care unter **1800 200 422** an, um diese Dienste einzurichten. Wenn Sie bereits Altenpflegedienste erhalten, können Sie diese Essens- und Verpflegungsdienste mit Ihrem Anbieter vereinbaren.

## Wohlbefinden und soziale Unterstützung für ältere Australier

Es stehen eine Reihe von Diensten zur Verfügung, wenn Sie mit jemandem sprechen möchten, um Unterstützung zu erhalten oder einfach nur, um zu plaudern:

- Der COVID-19-Telefon-Support für ältere Menschen unter **1800 171 866** - ein neuer Telefondienst, der Informationen und Unterstützung für ältere Australier, ihre Familien und Betreuer bietet.
- Die FriendLine unter **1800 424 287** - unterhalten Sie sich mit ehrenamtlichen Mitarbeitern, die bereit sind, über alles Mögliche zu sprechen.
- Das Community-Besucher-Programm - bietet fortdauernde Freundschaft und Kameradschaft für Personen, die stationäre Pflege oder ein häusliches Pflegepaket erhalten oder denen diese Dienste genehmigt wurden. Bitte gehen Sie zu [health.gov.au/cvs](https://health.gov.au/cvs), um zu einem Anbieter in Ihrer Nähe weitergeleitet zu werden.