



વૃદ્ધ ઓસ્ટ્રેલિયનો માટે સેવાઓ અને સહાય

COVID-19 મહામારી દરમિયાન ઘરે રહેવા ઇચ્છતા વૃદ્ધ ઓસ્ટ્રેલિયાનો માટે ઓસ્ટ્રેલિયાની સરકારની અનેક સેવાઓ અને સહાય ઉપલબ્ધ છે.

તબીબી મુલાકાતો અને દાકતરની દવાની ચિકીત્સાઓ

તમારા દાકતર સાથે તમારી મુલાકાતો ચાલુ રાખવી જરૂરી છે. જો તમે તેમના દવાખાને ન જવા ઇચ્છતા હોવ તો, ફોન પર મુલાકાત રાખી શકો છો.

જો તમારે દવાની ચિકીત્સા જરૂર હોય તો, તમે દાકતરને તમારા દવાની દુકાનવાળાને તે મોકલી આપવાનું કહી શકો છો. ત્યારબાદ કદાચ તમારી દવાની દુકાનવાળા, તમારા ઘરે તમારી દવાઓ પહોંચાડી પણ શકે. તમારા દવાની દુકાનવાળા જોડે આ બાબતમાં પહેલાં ખાતરી કરીને પછી તમારા દાકતરને દવા ચિકીત્સા ત્યાં મોકલી આપવાનું કહો.

ફ્લુની રસી મુલાકાતમાં હજી મોડું નથી થયું. ૬૫ વર્ષથી વધુ વયનાઓ માટે તે નિ:શુલ્ક છે. મુલાકાત ગોઠવવા તમારા દાકતરને ફોન કરો.

ભોજન(ફુડ), ભાણું(મીલ) અને કરિયાણાની ખરીદીમાં મદદ

જો તમે ૬૫ વર્ષથી વધુ ઉંમરના છો (અથવા તળપદી ઓસ્ટ્રેલિયન અને ટોરસ્ટ્રેટ આઇલેન્ડરોમાં ૫૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરના છો) અને તત્કાળ સહાયની જરૂર છે અને/અથવા COVID-19ના ઘણાં કિસ્સા બન્યા હોય તેવા વિસ્તારમાં રહો છો, તો તમે કદાચ નીચેની મદદ મેળવવી શકો:

- તૈયાર ભોજન, ભોજન સામગ્રી એકઠી કરેલા પડીકાં અને આવશ્યક દૈનિક વસ્તુઓની તમારા ઘરે પહોંચાડવામાં આવે.
- ફોન અથવા ઓનલાઇન મારફતે કરિયાણાની ખરીદીની પ્રાથમિકતા.

માય એઇજ કેરને ૧૮૦૦ ૨૦૦ ૪૨૨ પર આ સેવાઓ પ્રસ્થાપિત કરવા ફોન કરો. જો તમે પહેલેથી જ માય એઇજ કેર મળે જ છે તો, તમે તમારા પ્રદાતા સાથે ફુડ અને મીલ સેવાઓ માટે વ્યવસ્થા કરી શકો છો.

વૃદ્ધ ઓસ્ટ્રેલિયનો માટે સુખાકારી અને સામાજિક સહાય

જો સહાય માટે તમારે કોઇની સાથે વાત કરવી હોય અથવા ફક્ત વાતચીત કરવા માંગો છો, તો ઘણી સેવાઓ ઉપલબ્ધ છે:

- વૃદ્ધ વ્યક્તિઓ માટે COVID-19 સહાય સેવાને ૧૮૦૦ ૧૭૧ ૮૬૬ – એક નવી ફોન સેવા કે જે વૃદ્ધ ઓસ્ટ્રેલિયનો, તેમના પરિવારો અને સંભાળકર્તાઓ માટે માહિતી અને સહાય પૂરી પાડે છે.
- ૧૮૦૦ ૪૨૪ ૨૮૭ પર ફ્રેન્ડ લાઇનને – સ્વયંસેવકો સાથે મૈત્રપૂર્ણ વાતચીત કરો, જેઓ કોઇ પણ વિષય કે વસ્તુ વિશે વાત કરવા તૈયાર છે.
- સમુદાય મુલાકાતી યોજના – રહેણાંક સંભાળ અથવા ઘરે સંભાળ સેવાઓ મેળવી રહેલ અથવા તે માટે મંજૂરી મેળવેલા લોકોને સતત મિત્રતા અને સાથ પૂરા પાડે છે. કૃપા કરી તમારા વિસ્તારમાં પ્રદાતાની માહિતી માટે health.gov.au/cvs ની મુલાકાત લેશો.