



တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်သးပှ်အိၣ်စၢၤတြၢ်လၢယါတဖၣ်အဂီၢ်

အိၣ်စၢၤတြၢ်လၢယါအပဒိၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်သးပှ်အိၣ်စၢၤတြၢ်လၢယါသးပှ် လၢအအဲၣ်ဒီးအိၣ်လၢဟံၣ်ဖဲ COVID-19 တၢ်ဆါသတြၢ်လဲၤတၢ်အခါတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်တၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီဒီးကသံၣ်အလဲးမးတဖၣ်

တၢ်အံၤအကါဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကဟံၣ်တၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီဒီးနကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်လီၤ. နမၤဝဲဒၣ်လီၤတဲစိအတၢ် သ့ၣ်နံၤဖးသီတဖၣ်ဖဲနမ့ၢ်တအဲၣ်ဒီး လဲၤဆူအဝဲသ့ၣ်အဝဲၤဒီးအခါသ့ၣ်လီၤ.

ဖဲနမ့ၢ်ကလိၣ်ဘၣ်ကသံၣ်လဲးမးတဘျီအခါ,နယုန့ၢ်နကသံၣ်သရၣ်လၢအကဆုၤပၤအီၤဆူကသံၣ်အကျးလၢနဂီၢ်သ့ၣ်လီၤ. နကသံၣ်အကျးကဆုၤန့ၢ်န ကသံၣ်ကသီဆူဟံၣ်ကသ့ၣ်သ့ၣ်လီၤ. သံကွၢ်လီၤတၢ်ဘၣ်တၢ်ဒီးန ကသံၣ်အကျးတဘျီနမၤနကသံၣ်သရၣ်လၢအကဆုၤပၤကသံၣ်အလဲးမးဖဲကျး န့ၢ်အခါတက့ၢ်.

တၢ်အံၤတဖၣ်ခဲဒဲဒဲဒၣ်လၢတၢ်ကဆဲးဝဲဒၣ်တီးကွၢ်အကသံၣ်ဆဲးဘၣ်. တၢ်ဆဲးကလီၤန့ၢ်အီၤလၢပှ်သးပှ်လၢအသးန့ၢ် အိၣ်ဝဲဒၣ်၆၅ န့ၢ်ဆူအဖီခိၣ်တဖၣ် အဂီၢ်လီၤ. ကိးဘၣ်နကသံၣ်သရၣ်လၢတၢ်ကရဲၣ်ကျဲၤမၤန့ၢ်တၢ်သ့ၣ်နံၤဖးတခါ အဂီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်လဲၤပှ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ,တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢတၢ်ဖိဃာ်အီၤဝံၤလဲၤဒီးတၢ်လိၣ်တၢ်လဲး

ဖဲသးန့ၢ်မ့ၢ်အိၣ်၆၅ န့ၢ်ဆူအဖီခိၣ်(မ့ၢ်တမ့ၢ်လၢပှ်ထူလံၤအိၣ်စၢၤတြၢ်လၢယါဖိဒီးထိရူးစထရူးအကိးဖိလၢအသးန့ၢ်အိၣ် ၅၀ ဆူအဖီခိၣ်တဖၣ်)ဒီးန လိၣ်ဘၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဆိၣ်ထွဲဒီး,မ့ၢ်တမ့ၢ်အိၣ်ဆိးလၢ COVID-19 ရၢလီၤအသးအါအလီၤအပူၤတခါန့ၢ်,နအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢနကမၤန့ၢ်-

- တၢ်အိၣ်လၢတၢ်ကတဲာ်ကတီၤဟံၣ်လံၤအီၤ,တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအလဲတဖၣ်ဒီးကိးနံၤဒဲးအဂီၢ်တၢ်လၢအကါဒိၣ်လၢတၢ်ကဆုၤအီၤဆူဟံၣ်န့ၢ်လီၤ.
- တၢ်မၤဆိၣ်န့ၢ်အမၤလိၣ်ပှ်တၢ်လိၣ်တၢ်လဲးခိၣ်ဖျိလီၤတဲစိမ့ၢ်တမ့ၢ်လီၤပှ်ယဲၤအဖီခိၣ်န့ၢ်လီၤ.

ကိးဘၣ် My Aged Care လၢ **1800 200 422** လၢတၢ်ကဆိၣ်လီၤဟံၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤ သ့ၣ်တဖၣ် အံၤန့ၢ်တက့ၢ်. ဖဲနမ့ၢ်ပှ်လၢအဒီးန့ၢ် ဘၣ်လံၤသးပှ်အဂီၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟံၣ်ကယာ်အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်တခါ, နရဲၣ်ကျဲၤတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢတၢ် ကတဲာ်ကတီၤအီၤဝံၤလဲၤတဖၣ်ဘုၣ်ဒီးနပှ်ဟ့ၣ်နဒီးတၢ်မၤစၢၤန့ၢ်သ့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်မ့ၢ်ဆိးပၤဒီးပှ်ဂ့ၢ်ဝီၤအတၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်သးပှ်အိၣ်စၢၤတြၢ်လၢယါတဖၣ်အဂီၢ်

ဖဲနမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးကတီၤတၢ်ဒီးပှ်တဂၤလၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤမ့ၢ်တမ့ၢ်အိၣ်ဒဲးအဲၣ်ဒီးကတီၤသကိးတၢ်ယိယိဖိအခါ,တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ် အိၣ်ဝဲဒၣ်တဘျီခါန့ၢ်လီၤ-

- Older Persons COVID-19 တၢ်ဆိၣ်ထွဲအလီၤကျိၤ **1800 171 866** - မ့ၢ်လီၤတဲစိအတၢ်မၤစၢၤအသီတခါလၢအဟ့ၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်သးပှ်အိၣ်စၢၤတြၢ်လၢယါတဖၣ်,အဝဲသ့ၣ်အဟံၣ်ဖိဃာ်တဖၣ်ဒီးပှ်ကွၢ်ထွဲကဟံၣ်ကယာ်တၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.
- FriendLine **1800 424 287** - မၤန့ၢ်ပှ်လၢအလံၤသးဒီးသိးတံၤသကိးအတၢ်တဲသကိးဘုၣ်ဒီးပှ်မ့ၢ်သးမၤကလီၤတၢ် တဖၣ်လၢ အအိၣ်က တဲာ်က တီၤလံၤအသးလၢအကကတီၤဘၣ်ဘးတၢ်ဂ့ၢ်တမံၤလၢဒီးကိးမံၤဒဲးန့ၢ်တက့ၢ်.
- The Community Visitors Scheme - ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တံၤသကိးဒီးပှ်အိၣ်စၢၤတြၢ်လၢယါတဖၣ်ဆူပှ်အဒီးန့ၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်န့ၢ်ဘၣ်တၢ်ပျဲလၢကအိၣ် လၢလီၤအိၣ်လီၤဆိးတၢ်ကွၢ်ထွဲမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢဟံၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. ဝံၤသးစူၤလဲၤအိၣ်သကိးဘၣ် health.gov.au/cvs လၢတၢ်ကနီၣ်န့ၢ်ဆူပှ်ဟ့ၣ်တၢ်လၢအအိၣ်လၢနလီၤကဝီၤအပူၤအဂီၢ်န့ၢ်တက့ၢ်.