



호주 노인분들을 위한 서비스 및 지원

호주 정부는 COVID-19 대유행 기간 동안에 가정에서 머물길 원하는 호주 노인분들에게 제공 가능한 여러 서비스와 지원을 마련하였습니다.

의료 예약 및 처방

의사와의 예약을 지키는 것이 중요합니다. 진료실에 가는 것을 선호하지 않을 경우 전화 진료를 받을 수 있습니다.

처방전이 필요하면 의사에게 요청하여 처방전을 약국에 보내도록 할 수 있습니다. 그러면 약국은 약품을 가정에 배달할 수도 있습니다. 의사에게 처방전을 약국에 보내도록 요청하기 전에 약국에 이에 대해 확인해 보십시오.

독감 예방주사를 맞기에 너무 늦지 않았습니니다. 65 세 이상의 사람들에게는 무료입니다. 의사에게 전화하여 예약을 하십시오.

음식, 식사 및 식품 쇼핑 지원

귀하가 65 세 이상이며 (혹은 호주 원주민 및 토레스 해협 섬주민일 경우는 50 세 이상) 긴급 지원이 필요하고/하거나 COVID-19 우려지역에서 살고 있을 경우 아래 사항을 이용할 수도 있습니다.

- 가정에 배달되는 준비된 음식, 기본 식료품 및 필수 일일 용품
- 전화 혹은 온라인으로 주문하는 우선 순위 식품 쇼핑

My Aged Care 에 **1800 200 422** 로 전화하여 이러한 서비스를 설정하십시오. 여러분이 이미 노인 케어 서비스를 받고 있는 경우 해당 제공업체와 이러한 식품 및 식사 서비스를 주선할 수 있습니다.

호주 노인분들을 위한 웰빙 및 사회적 지원

지원을 위해 누군가와 대화하거나 단지 채팅을 하길 원하실 경우 아래와 같은 여러 서비스가 있습니다.

- 노인 COVID-19 지원 라인 **1800 171 866** – 호주 노인분들과 가족 및 간호인들을 위한 정보 및 지원을 제공하는 신규 전화 서비스
- 프렌드라인 **1800 424 287** - 어떤 내용이든지 대화할 준비가 된 자원 봉사자와 오붓한 대화를 가짐
- 지역사회 방문자 제도 – 거주지 케어 혹은 홈 케어 패키지를 받고 있거나 인가된 사람들을 위해 지속적인 우정과 동료애를 제공. 귀하 지역의 제공업체를 원하시면 health.gov.au/cvs 를 방문하십시오.