



SERVICII ȘI SPRIJIN PENTRU AUSTRALIENII MAI ÎN VÂRSTĂ

Guvernul australian are o serie de servicii și asistență disponibile pentru australienii mai în vârstă care ar dori să stea acasă pe perioada pandemiei COVID-19.

Programări medicale și rețete

Este important să vă mențineți programările la medicul dumneavoastră. Puteți face o programare telefonică dacă preferați să nu mergeți la cabinetul lui.

Dacă aveți nevoie de rețetă, puteți solicita medicului dumneavoastră să vă trimită rețeta la farmacie. S-ar putea ca farmacia de care aparțineți să vă poată livra medicamentele acasă. Verificați acest amănunt cu farmacia înainte de a cere medicului dumneavoastră să vă trimită rețeta acolo.

Nu este prea târziu pentru a face un vaccin împotriva gripei. Este gratuit pentru persoanele cu vârsta de peste 65 de ani. Contactați medicul dumneavoastră pentru o programare.

Ajutor cu alimente, mâncare gătită sau cumpărături de alimente

Dacă aveți peste 65 de ani (sau peste 50 de ani pentru indigenii australieni și insularii din strâmtoarea Torres) și aveți nevoie de asistență de urgență și / sau locuiți într-o zonă cu COVID-19, puteți accesa:

- Mâncăruri preparate, alimente necesare și articole esențiale de folosință zilnică livrate la domiciliul dumneavoastră.
- O comandă priorizată de cumpărături prin telefon sau online.

Sunați My Aged Care la **1800 200 422** pentru a solicita aceste servicii. Dacă ați primit deja servicii de îngrijire pentru vârstnici, puteți face aranjamente cu furnizorul în privința acestor servicii de furnizare de alimente și mâncăruri preparate.

Bunăstare și support social pentru Australienii în vârstă

Dacă doriți să vorbiți cu cineva despre sprijinul de care aveți nevoie sau pur și simplu să discutați, sunt câteva servicii disponibile:

- The Older Persons COVID-19 Support Line [Linia telefonică de sprijin COVID-19 pentru vârstnici] la **1800 171 866** – un nou serviciu telefonic care furnizează informații și sprijin pentru australienii mai în vârstă, familiile și îngrijitorii lor.
- Linia telefonică amicală “The FriendLine” la **1800 424 287** – pentru o discuție amicală cu voluntarii care sunt gata să discute despre orice și despre tot.
- The Community Visitors Scheme [Programul pentru vizitatorii din comunitate] – oferă prietenie și companie continue persoanelor care primesc sau au aprobate servicii de îngrijire rezidențială sau pachete de îngrijire la domiciliu. Vă rugăm să vizitați health.gov.au/cvs pentru a fi direcționat către un furnizor din zona dumneavoastră.