



வயதில் மூத்த ஆஸ்திரேலியர்களுக்கான சேவைகள் மற்றும் ஆதரவுதவிகள்

‘கோவிட்-19 பெருந்தொற்றுக் காலத்தில் வீட்டிலேயே தங்கியிருக்க விரும்பும் வயதில் மூத்த ஆஸ்திரேலியர்களுக்கான பல சேவைகளையும், ஆதரவுதவிகளையும் ஆஸ்திரேலிய அரசாங்கம் அளிக்கிறது.

மருத்துவ சந்திப்புவேளைகள் மற்றும் மருத்துச்சீட்டுகள்

உங்களுடைய மருத்துவருடனான சந்திப்புவேளைகளை நீங்கள் மேற்கொள்ளவேண்டியது முக்கியம். மருத்துவருடைய அலுவலகத்திற்குப் போக நீங்கள் விரும்பாவிடில், தொலைபேசி மூலமான சந்திப்புவேளை ஒன்றை நீங்கள் ஏற்படுத்திக்கொள்ளலாம்.

உங்களுக்கு மருந்துச்சீட்டு ஒன்று தேவைப்பட்டால், உங்களுடைய மருந்துச்சீட்டினை உங்களுடைய மருந்துக்கடைக்கு அனுப்புமாறு உங்களுடைய மருத்துவரை நீங்கள் கேட்கலாம். உங்களுடைய மருந்துக்கடையினால் உங்களுடைய மருந்துகளை உங்களுடைய வீட்டிற்குச் சேர்ப்பிக்க இயலுமாகலாம். உங்களுடைய மருந்துச்சீட்டினை அங்கு அனுப்புமாறு உங்களுடைய மருத்துவரைக் கேட்பதற்கு முன்பாக இதைப் பற்றி உங்களுடைய மருந்துக்கடையினரிடம் கேட்டுத் தெரிந்துகொள்ளுங்கள்.

‘ஃப்ளூ’ சுரத் தடுப்பூசி ஒன்றைப் போட்டுக்கொள்வதற்கான காலம் தாழ்ந்துவிடவில்லை. 65 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு இது இலவசம். சந்திப்புவேளை ஒன்றை ஏற்பாடு செய்ய உங்களுடைய மருத்துவரை அழையுங்கள்.

உணவு, சாப்பாடுகள் மற்றும் மளிகைப் பொருட்களை வாங்குவதில் உதவி

நீங்கள் 65 வயதிற்கு மேற்பட்டவராக இருந்து (அல்லது 50 வயதிற்கு மேற்பட்ட பூர்வீகக்குடி ஆபொரிஜினிகள் மற்றும் டோரிஸ் நீர்ச்சந்தித் தீவகத்தினராக இருந்து), அவசரகால ஆதரவுதவி உங்களுக்குத் தேவைப்பட்டால், மற்றும்/அல்லது ‘கோவிட்-19’ தொற்று அதிகம் உள்ள இடம் ஒன்றில் நீங்கள் இருந்தால், பின் வரும் வசதிகளைப் பெற உங்களால் இயலுமாகலாம்:

- ஆயத்தம் செய்யப்பட்ட சாப்பாடுகள், அடிப்படை உணவுப்பொருட்கள் மற்றும் அன்றாடம் தேவைப்படும் அத்தியாவசியப் பொருட்கள் ஆகியவற்றை உங்களுடைய வீட்டிற்குக் கொண்டுவந்து சேர்க்கப்படுமாறு செய்துகொள்ளலாம்.
- தொலைபேசி அல்லது இணையம் மூலமாக முந்திரிமை அளிக்கப்படும் வகையில் மளிகைப் பொருட்களை வாங்குவதற்கான 'ஆர்டர்'களைக் கொடுக்கலாம்.

இந்த சேவைகளை ஏற்படுத்திக்கொள்ள 1800 200 422-இல் 'என் முதியோர் பராமரிப்பு' (My Aged Care) சேவையை அழையுங்கள். முதியோர் பராமரிப்பு வசதிகளை நீங்கள் ஏற்கனவே பெற்றுவந்தால், உணவு மற்றும் சாப்பாட்டு சேவைகளுக்கான இந்த ஏற்பாடுகளை நீங்கள் உங்களுடைய சேவை வழங்குநருடன் செய்துகொள்ளலாம்.

வயதான ஆஸ்திரேலியர்களுக்கான பொதுநல மற்றும் சமூக ஆதரவுதவிகள்

ஆதரவுதவிக்காக நீங்கள் யாருடனாவது பேச விரும்பினாலோ, யாருடனாவது பேசவேண்டும் போல உங்களுக்கு இருந்தாலோ, இதற்காகக் கிடைக்கும் சேவைகள் பல உள்ளன:

- 1800 171 866-இல் கிடைக்கும் 'வயதானோருக்கான கோவிட்-19' உதவி இணைப்பு' (Older Persons COVID-19 Support Line) – வயதான ஆஸ்திரேலியர்களுக்கும், அவர்களது குடும்பத்தினருக்கும் பராமரிப்பாளர்களுக்கும் தகவல்களையும் ஆதரவுதவியையும் அளிக்கும் புதியதொரு தொலைபேசிச் சேவையாகும் இது.
- 1800 424 287-இல் கிடைக்கும் 'தோழர்-இணைப்பு' (FriendLine) – எந்த விடயத்தைப் பற்றியும், எல்லா விடயங்களைப் பற்றியும் பேசத் தயாராக இருக்கும் தொண்டர்களுடன் நட்பார்ந்த வகையில் நீங்கள் பேசலாம்.
- 'சமூக வருனர்கள் திட்டம்' (Community Visitors Scheme) - முதியோர் இல்லப் பராமரிப்பு அல்லது வீட்டுப் பராமரிப்புத் திட்ட வசதிகளைப் பெற்றுவருபவர்களுக்கு, அல்லது இவற்றைப் பெறுவதற்கான அங்கீகாரம் உள்ளவர்களுக்குத் தொடர்ந்த நட்புகளையும் தோழமையையும் இந்தத் திட்டம் வழங்குகிறது. நீங்கள் வசிக்கும் பகிதியிலுள்ள சேவை வழங்குநர் ஒருவரை அணுக தயவு செய்து health.gov.au/cvs எனும் வலைத்தலத்திற்குச் செல்லுங்கள்.